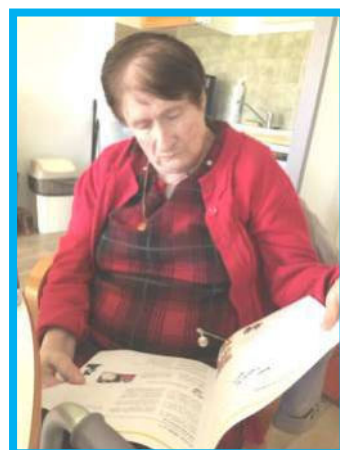


Instantanés du quotidien



VILLA CEZANNE

Accueil de jour
10 Chemin de l'échangeur
13 560 SENAS

Téléphone : 04 90 59 20 42
Fax : 04 90 59 26 62
www.groupe-acppa.fr



Informations pratiques

Le journal, bimestriel, s'origine dans la volonté de vous faire partager la vie de l'accueil de jour, les activités qui y sont conduites, les initiatives et projets qui y sont menés.

Toute l'équipe de l'accueil de jour se tient à votre disposition pour vos suggestions ou envies d'articles! Ce journal est aussi votre journal !



Sommaire :

- A la Chandeleur...
- Saint Valentin
- L'artiste du mois
- L'Asie à l'honneur
- Histoire d'une vie
- Les anniversaires
- Pause bébé
- Instantanés du quotidien

A la Chandeleur...

L'hiver cesse ou prend vigueur. Sans attendre la réponse à ce fameux dicton, nous avons décidé de nous réchauffer en confectionnant des crêpes.

Après l'effort de la préparation, le réconfort de la dégustation! Chacun a mis la main à la pâte, attirant de nombreux curieux et gourmands, tous alléchés par la bonne odeur qui émanait de l'accueil de jour !

Ce fût également l'occasion d'organiser différentes activités autour de la Chandeleur : recherches sur les traditions, atelier



mémoire et atelier manuel.

Mais savez-vous pourquoi mange-t-on des crêpes à la Chandeleur ? Cette fête est à l'origine une fête religieuse. Elle est célébrée chaque année 40 jours après Noël, jour de la présentation de l'enfant Jésus au Temple. Le nom « Chandeleur » provient à l'origine des « chandelles », traditionnellement utilisées à cette occasion. Les crêpes symbolisent la lumière, le soleil.

Une fois de plus, toutes les occasions sont bonnes pour se régaler !



Saint Valentin

En février avait lieu la fête de la Saint Valentin, occasion pour nos accueillis de revenir sur les origines de cette célébration et de réaliser des ateliers manuels sur cette thématique.

L'origine réelle de cette fête est attestée au XIV^e siècle en Grande-Bretagne où le jour de la Saint-Valentin du 14 février était fêté comme une fête des amoureux car l'on pensait que

les oiseaux choisissaient ce jour pour s'apparier. Restée vivace dans le monde anglo-saxon, comme Halloween, cette fête s'est ensuite répandue à travers le continent à une époque récente.

En France, les fleuristes font en ce jour de la Saint-Valentin le chiffre d'affaires qu'ils feraient habituellement en une semaine. La rose représente 80 % des ventes.



L'ECHO DU SOURIRE

L'artiste du mois



En février, Anais a proposé aux bénéficiaires de l'accueil de jour de travailler sur l'œuvre et la carrière de Mireille Mathieu, chanteuse appréciée par un grand nombre et dont les albums sont écoutés régulièrement ici !

Mireille Mathieu, née le 22 juillet 1946 à Avignon, dans le Vaucluse, est une chanteuse française de variétés.

Issue d'un milieu modeste, Mireille Mathieu commence sa carrière en 1965 et connaît son premier grand succès en 1966 avec *Mon credo*. Se façonnant un répertoire

regroupant environ 1 200 chansons, interprétées en de nombreuses langues, elle devient une grande figure de la chanson française à l'échelle internationale.

Parmi les chansons les plus connues de son répertoire figurent *La Dernière Valse*, *La Paloma adieu*, *Paris en colère*, *Une histoire d'amour*, *Pardonne-moi ce caprice d'enfant*, *Bravo tu as gagné*, *Acropolis Adieu*, *Mille colombes*, *Santa Maria de la Mer* ou encore *Une femme amoureuse*.



L'Asie à l'honneur à Senas

Le jeudi 30 janvier, notre chef nous a concocté un repas sur le thème de l'Asie : salade d'avocats et crevettes à la coriandre en entrée, poulet aigre doux avec un riz cantonnais, et pour finir, de l'ananas caramélisé.

Un repas qui sortait de l'ordinaire et qui a régalé les papilles de nos accueillis, d'autant que personne n'a été obligé de manger avec des baguettes !

L'accueil de jour avait travaillé

en amont sur la préparation de cette journée en confectionnant des décorations qui ont orné l'ensemble de l'établissement.

Ce fut une belle journée, au pays du soleil levant !



Année 2020, n° 1

Histoire d'une vie

Nous avons souhaité pouvoir mettre à l'honneur, dans ce journal, les personnes de l'accueil de jour.

Toutes ont un parcours riche et intéressant, parfois atypique, et les moments où certains se lancent dans le récit de leur vie est toujours passionnant.

C'est par le jeu de l'interview que nous avons pu recueillir quelques témoignages. Dans ce numéro, c'est Mme G. qui a bien voulu répondre à nos questions et partager avec nous quelques éléments de sa vie.

- **Pourriez-vous nous raconter un peu votre parcours de vie?**
« Maman de 7 enfants, j'ai toujours vécu dans la région ».

- **Que faisiez-vous comme travail ?**
« J'ai élevé mes enfants. J'ai aussi tenu un hôtel restaurant pendant 5 ans près de Cavaillon ».

- **Qu'aimez-vous faire, quels sont vos loisirs?** « J'ai toujours été passionnée par la pétanque, j'ai même été championne de France! ».

- **Vous fréquentez l'accueil de jour depuis peu, qu'en pensez-vous ?** « Cela fait quelques fois que

je viens. Cela me plaît, ça me permet de sortir de chez moi et de voir du monde ».



On fête les anniversaires!

En février, nous avons fêté l'anniversaire de Mme L. qui soufflait ses 78 bougies! Comme à l'accoutumée, les anniversaires du mois ont été honorés à l'occasion

d'un après-midi festif. Musique, danse et gros gâteau étaient au programme de ce rendez-vous, souvent très apprécié des personnes de l'accueil de jour.



Pause bébé pour Gaëlle Bertini

Notre psychologue et coordonnatrice de l'accueil de jour, Gaëlle Bertini, va s'absenter dès le 1er mars pour la naissance de son 4ème enfant.

Elle sera remplacée par Justine Escoffier jusqu'à la fin du mois de septembre 2020.

Psychologue spécialisée dans l'accompagnement des personnes du grand âge, elle sera durant cette période votre principale interlocutrice.

Bienvenue à elle au sein de l'équipe!

