



VILLA LES PENSÉES

VAULX-EN-VELIN (69)

Accueil de jour thérapeutique

Bienvenue à la Villa les Pensées

Un cadre convivial et rassurant

Adosée à l'EHPAD Les Althéas, l'accueil de jour la Villa Les Pensées bénéficie de 12 places dans un espace lumineux, ouvert sur un jardin sécurisé, et une terrasse ombragée.

L'accueil de jour comprend des espaces d'activités, un salon, une cuisine ainsi qu'un espace repas.

Il bénéficie également des services et prestations de l'établissement Les Althéas (animations et moments festifs).



Nos objectifs :

- Proposer un accompagnement et des activités à visée thérapeutique.
- Améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et de leur proche
- Respecter et encourager l'autonomie et les acquis
- Restaurer l'estime de soi
- Favoriser le maintien à domicile
- Préparer à une éventuelle entrée en EHPAD



Nos accueils de jour pour **retrouver une vie sociale et un soutien personnalisé**

Cet accompagnement individualisé, réévalué régulièrement en équipe pluridisciplinaire est réservé aux personnes âgées de plus de 60 ans, vivant à leur domicile et atteintes de troubles cognitifs (maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées).

Les accueils de jour du groupe ACPPA sont destinés aux séniors de plus de 60 ans qui souhaitent un maintien à domicile tout en bénéficiant d'un accueil d'une à trois journées par semaine.

Labellisés sous le nom de « Villa », nos accueils de jour s'inscrivent dans une logique de parcours de vie de la personne âgée pour favoriser le maintien et la qualité de vie à domicile, tout en apportant également une réponse et un soutien aux aidants familiaux.



Un soutien pour les aidants

Pour les proches-aidants, les accueils de jour sont un soutien, des parenthèses de répit indispensables.

Avec nos accueils de jour :

- Nous permettons aux aidants de faire une pause, de prendre du temps pour eux.
- Nous donnons la possibilité d'échanger avec d'autres familles aidantes et avec l'équipe de professionnels.
- Nous dispensons des conseils personnalisés.
- Nous proposons un accompagnement adapté dans l'évolution de la maladie de leur proche.

À votre écoute, une équipe bienveillante de professionnels

La Villa Les Pensées bénéficie de l'expertise des professionnels spécialisés et expérimentés en gériatrie : médecin gériatre, assistant de soins en gerontologie, aide medico-psychologique, psychologue, psychomotricienne et autres intervenants extérieurs

Pour la personne accueillie c'est :

- Un lieu d'échange et de rencontre
- Un accompagnement individualisé
- Le respect de ses désirs, habitudes de vie et de ses capacités.
- Un soutien au quotidien
- Des temps conviviaux de partage

Des activités :

- Ateliers cognitifs
- Rencontres intergénérationnelles
- Jeux de société
- Cuisine
- Des temps conviviaux de partage



Des partenariats avec les acteurs du territoire

L'équipe la Villa Les Pensées travaille en complémentarité et en partenariat avec :

- Les réseaux de santé, consultation mémoire, hôpitaux de jour, médecins généralistes et spécialistes...
- L'ensemble des partenaires gérontologiques (DAC, Maison de la Métropole...)
- Les associations de familles (France Alzheimer, France Parkinson...)

Une journée type à la Villa les Pensées

- **10 h 00** Accueil des bénéficiaires par l'équipe

Collation matinale et rituel d'arrivée (lecture du journal, un café) pour marquer le début de la journée hors du domicile

- **10 h 30** Début des ateliers thérapeutiques

- **12 h 00** Déjeuner préparé par le Chef cuisinier

- **13 h 15** Temps de repos dans les espaces salons de l'accueil de jour

- **14 h 30** Début des ateliers créatifs et ludiques

- **15 h 30** Collation

Rituel de départ, bilan de la journée et préparation du retour au domicile

- **16 h 00** Départ

La Villa Les Pensées est ouverte toute l'année du lundi au vendredi hors jours fériés.





LA VILLA LES PENSÉES

90 avenue Roger Salengro
69120 Vaulx-En-Velin
Accès rue Joseph Blein
Tél : 04 72 37 04 10
Fax : 04 72 37 87 83
villalespensees@acppa.fr

Situation géographique

À 10 km du centre de Lyon
et à 5 km du centre de
Villeurbanne, La Villa Les
Pensées est rapidement
accessible par le boulevard
L.Bonnevay (sortie Vaulx en
Velin)

Accès

Métro : Ligne A (Perrache/
Vaulx-en-velin- La soie),
arrêt terminus Vaulx-en-
Velin La Soie

Bus : lignes 52, 68, Zi 5,
arrêt Corneille

Les journées de présence à l'accueil de jour peuvent être prises en charge en partie ou en totalité par le Conseil Départemental dans le cadre de votre plan d'aide APA (allocation personnalisée d'autonomie), un forfait de remboursement des frais de transport entre le domicile de la personne âgée et l'accueil de jour (qu'ils soient par votre propre moyen ou via un prestataire) est prévu.

Le tarif comprend :

- Une collation d'accueil ;
- Le déjeuner ;
- Une collation l'après-midi ;
- Des animations en ateliers ;
- Un encadrement professionnel.

Nos équipes sont à votre disposition pour vous renseigner.