



# Le Rocher

Gray (70)

Établissement d'Hébergement  
pour Personnes Âgées  
Dépendantes



**Le Rocher :**  
un établissement du Groupe  
Associatif ACPPA

Accueil & Confort pour Personnes Âgées



# BIENVENUE À L'EHPAD LE ROCHER



## UN LIEU DE VIE CHALEUREUX AU COEUR DE LA VILLE

Idéalement localisée la résidence le Rocher offre un cadre de vie agréable et sécurisant. L'établissement, est une véritable maison de vie, ouverte sur l'extérieur où l'équipe de professionnels est attentive au soin et à la communication, au bien-être et à l'autonomie de la personne.

L'établissement, rénové et moderne, dispose de chambres spacieuses individuelles (28m<sup>2</sup>) ou doubles (48m<sup>2</sup>), de salons pour les familles et d'un grand espace de restauration. Son parc arboré privatif agréablement aménagé est propice à la détente.



## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Afin de vous accompagner et maintenir votre autonomie, un projet personnalisé d'accompagnement et de soins est élaboré avec vous, votre famille et l'équipe pluridisciplinaire.

Des professionnels entièrement dédiés à votre bien-être dispensent les soins : médecin coordonnateur, cadre de santé, infirmiers, psychologues aides-soignants. Vous pouvez également faire appel à des libéraux extérieurs : médecins traitants, kinésithérapeutes...



## LA VIE SOCIALE ET LES ACTIVITÉS

Nous accordons une grande importance aux animations et à la vie sociale des résidents, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'établissement. Notre Responsable Animation vous propose des activités variées et adaptées à votre condition et à vos envies : **ateliers mémoire, spectacles, ateliers d'arts plastiques, pique-niques, sorties, cinéma...**

Les échanges intergénérationnels sont également favorisés, et les enfants et proches des résidents sont régulièrement invités à participer à la vie de l'établissement.



## LE PLAISIR DES REPAS

Les repas, temps de rencontre, de partage et de convivialité, sont confectionnés sur place par le chef cuisinier et ses équipes, dans le respect de vos besoins nutritionnels en alliant le bien-être et le soin.

Ainsi, une cuisine authentique et gourmande vous est servie à l'assiette dans le restaurant principal ou dans les espaces repas des unités. Des animations autour de la restauration, des repas à thèmes et festifs sont régulièrement organisés pour votre plus grand plaisir.

Un restaurant privatif est mis à votre disposition pour recevoir vos proches à déjeuner, sur simple réservation.

## POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

- ▶ Une cuisine préparée sur place par notre chef
- ▶ Des locaux communs chaleureux et modernes
- ▶ Des chambres spacieuses et personnalisables
- ▶ Un parc arboré et sécurisé
- ▶ Un restaurant pour accueillir vos invités
- ▶ Des lieux de rééducation (ergothérapie, espace snoezelen...)
- ▶ Un espace beauté (coiffure, pédicure, esthétique)



## UNE PLATEFORME DE RÉPIT



▶ **Une offre de court séjour** : absence d'un aidant, sortie d'hospitalisation, droit au répit... La Résidence Le Rocher propose des solutions personnalisées d'hébergement de court séjour, pour une durée allant de quelques semaines à plusieurs mois.

▶ **Un Pôle d'Activité et de Soins Adaptés (PASA)** :

Située au rez-de-chaussée de l'établissement, la Maison du Parc accueille des résidents atteints de la maladie d'Alzheimer (ou troubles apparentés). Dans un environnement propice « **comme à la maison** », des activités sont organisées pour un accompagnement personnalisé associant bien-être et stimulation.

## Le Rocher

Place de la sous-préfecture  
70100 Gray

Tél : 03 84 64 81 24

Fax : 03 84 65 14 33

lerocher@groupe-acppa.fr

### ► Situation géographique

Située au Sud-Ouest de la Haute-Saône, aux confins de la Bourgogne et de la Franche-Comté, la ville de Gray bénéficie d'une position centrale par rapport à Dijon, Dole, Langres, Besançon et Vesoul.

L'EHPAD Le Rocher est situé au cœur de la vieille ville de Gray, à proximité de sa basilique, dans un site verdoyant et ombragé.

### ► Accès

#### Voiture :

Parking municipal disponible à l'entrée de l'établissement.

## DEMANDE D'ADMISSION

- 1 Les formulaires d'admission (administratif et médical) ainsi que les prix de journée vous sont transmis sur simple demande auprès de l'accueil de l'établissement.
- 2 Le médecin coordonnateur de l'établissement émet un avis médical sur les conditions de l'admission à partir du dossier. La Direction valide le dossier administratif.
- 3 Si un avis favorable a été donné au dossier, une visite de préadmission est ensuite proposée dans l'établissement. Une rencontre avec un représentant de la Direction et le médecin permet de valider ou non les conditions d'admission, et l'inscription sur la liste d'attente.

# Le Groupe ACPPA

Depuis plus de 36 ans,  
**la vocation du Groupe  
Associatif ACPPA  
est d'accompagner  
le Grand Âge et la  
Dépendance  
et de maintenir  
l'Autonomie,**

à travers ses différents métiers,  
dans le respect de valeurs  
humanistes et éthiques,  
et par la mise en œuvre  
de solutions innovantes.

- DIGNITÉ
- SOLIDARITÉ
- ENGAGEMENT
- PROGRÈS
- RESPECT

Le groupe ACPPA propose une large palette de services pouvant s'adapter à l'évolution de l'autonomie des personnes âgées. Ainsi, un parcours de vie est assuré du domicile jusqu'en établissement.



[www.groupe-acppa.fr](http://www.groupe-acppa.fr)

