



L'oustalet

Montagnac (34)

Établissement d'Hébergement
pour Personnes Âgées
Dépendantes



L'Oustalet :
un établissement du Groupe
Associatif ACPPA

Accueil & Confort pour Personnes Âgées

BIENVENUE À L'EHPAD L'OUSTALET



UN LIEU DE VIE CONFORTABLE ET SÉCURISÉ

Au cœur du village de Montagnac, dans un site verdoyant et ombragé, l'EHPAD l'Oustalet offre à ses résidents un cadre de vie coloré et familial, privilégiant la détente avec deux jardins intérieurs, agrémentés de plantes méditerranéennes.

D'une capacité de 57 lits, l'établissement, entièrement rénové, est organisé en deux bâtiments de 2 et 3 niveaux avec plusieurs unités de vie, afin d'assurer à chacun le confort, l'écoute et le respect. Vous avez toute liberté de recréer votre cadre de vie en apportant vos meubles et souvenirs pour mieux vous approprier votre espace privatif.



UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

Afin de vous accompagner et maintenir votre autonomie, un projet personnalisé d'accompagnement et de soins est élaboré avec vous, votre famille et l'équipe pluridisciplinaire.

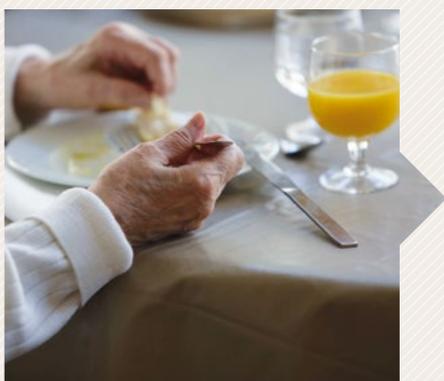
Des professionnels entièrement dédiés à votre bien-être dispensent les soins : médecin coordonnateur, cadre de santé, infirmiers, psychologues aides-soignants. Vous pouvez également faire appel à des libéraux extérieurs : médecins traitants, kinésithérapeutes...



LA VIE SOCIALE ET LES ACTIVITÉS

Nous accordons une grande importance aux animations et à la vie sociale des résidents, aussi bien à l'intérieur qu'à l'extérieur de l'établissement. Notre Responsable Animation vous propose des activités variées et adaptées à votre condition et à vos envies : chant, lecture, cuisine, activités manuelles, jeux de société, atelier mémoire, gym douce, musicothérapie, zoothérapie, conférences, spectacles, sorties détente et culture...

Les échanges intergénérationnels sont également favorisés, et les enfants et proches des résidents sont régulièrement invités à participer à la vie de l'établissement.



LE PLAISIR DES REPAS

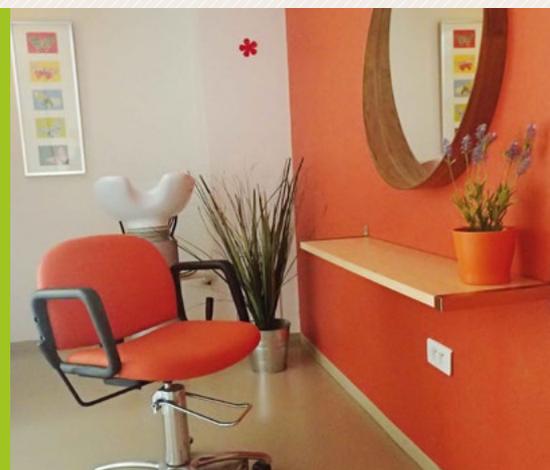
Les repas, temps de rencontre, de partage et de convivialité, sont confectionnés sur place par le chef cuisinier et ses équipes, dans le respect de vos besoins nutritionnels en alliant le bien-être et le soin.

Ainsi, une cuisine authentique et gourmande vous est servie à l'assiette dans le restaurant principal ou dans les espaces repas des unités. Des animations autour de la restauration, des repas à thèmes et festifs sont régulièrement organisés pour votre plus grand plaisir.

Un restaurant privatif est mis à votre disposition pour recevoir vos proches à déjeuner, sur simple réservation.

POUR VOTRE BIEN-ÊTRE

- ▶ Terrasses aménagées
- ▶ Jardins ombragés
- ▶ Salon de coiffure
- ▶ Services externes tels que coiffure, esthétique et pédicure
- ▶ Chariot Snoezelen : sollicitation des 5 sens pour le bien-être et l'épanouissement du résident.
- ▶ Balnéothérapie



LES SERVICES SPÉCIFIQUES DE L'ÉTABLISSEMENT

- ▶ **Un PASA (Pôle d'Activités et de Soins Adaptés)** : au sein de l'EHPAD, ce pôle est un lieu d'accueil à la journée, pour des résidents aux troubles cognitifs modérés, dans l'objectif de maintenir leur autonomie fonctionnelle et psychique et de préserver le lien social.
- ▶ **Une Unité Protégée** : une partie de l'établissement est spécifiquement réservée aux résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Tout est étudié pour répondre à leurs besoins spécifiques (dont les repères spatio-temporels) et l'évolution de la maladie.

Afin de favoriser le maintien à domicile le plus longtemps possible, un dispositif d'aide aux aidants familiaux et/ou professionnels est proposé :

- ▶ **Hébergement temporaire** : accueil pour une durée allant de quelques semaines à plusieurs mois (en cas d'absence des proches, sortie d'hospitalisation, travaux à domicile...).



L'Oustalet

6 place Frédéric Mistral
34530 Montagnac

Tél : 04 67 24 19 40
Fax : 04 67 24 15 57
loustalet@acppa.fr

► Situation géographique

En Occitanie, Montagnac est un village situé au cœur de la vallée de l'Hérault, entre Béziers et Montpellier.

► Accès

Voiture :

Autoroutes A75 et A9

Bus : Hérault Transport, Ligne 103 Béziers-Montpellier

Train :

TGV Béziers et Agde - 30km

www.groupe-acppa.fr
<http://ehpad-loustalet.groupe-acppa.fr>



Suivez nous sur notre blog :
<http://oustalet.groupe-acppa.fr>

**INFO CONSEIL
GROUPE ACPPA**

04 78 37 01 15

DEMANDE D'ADMISSION

- 1 Les formulaires d'admission (administratif et médical) ainsi que les prix de journée vous sont transmis sur simple demande auprès de l'accueil de l'établissement ou du Service Info Conseil de l'ACPPA (04 78 37 01 15).
- 2 Le médecin coordonnateur de l'établissement émet un avis médical sur les conditions de l'admission à partir du dossier. La Direction valide le dossier administratif.
- 3 Si un avis favorable a été donné au dossier, une visite de préadmission est ensuite proposée dans l'établissement. Une rencontre avec un représentant de la Direction et le médecin permet de valider ou non les conditions d'admission, et la liste d'attente.

Le Groupe ACPPA

Depuis plus de 30 ans,
**la vocation du Groupe
Associatif ACPPA
est d'accompagner
le Grand Âge et la
Dépendance
et de maintenir
l'Autonomie,**

à travers ses différents métiers,
dans le respect de valeurs
humanistes et éthiques,
et par la mise en œuvre
de solutions innovantes.

- DIGNITÉ
- SOLIDARITÉ
- ENGAGEMENT
- PROGRÈS
- RESPECT

Le groupe ACPPA propose une large palette de services pouvant s'adapter à l'évolution de l'autonomie des personnes âgées. Ainsi, un parcours de vie est assuré du domicile jusqu'en établissement.

