



L'Oustalet

6 place Frédéric Mistral
34530 Montagnac
Tél : 04 67 24 19 40
Fax : 04 67 24 15 57
loustalet@acppa.fr

Situation géographique

En Occitanie, Montagnac est un village situé au cœur de la vallée de l'Hérault, entre Béziers et Montpellier.

Accès

Voiture :
Autoroutes A75 et A9

Bus :
Hérault Transport, Ligne 603
Béziers-Montpellier

Train :
TGV Béziers et Agde - 30km

Demande d'admission



1

Formulaire d'admission et prix de journée

sur simple demande auprès de l'accueil de l'établissement ou sur le site ViaTrajectoire



2

Avis médical du médecin coordonnateur de l'établissement

sur les conditions de l'admission.



3

Si avis favorable,

visite de pré admission en établissement.



4

Rencontre avec un représentant de la Direction et l'encadrement
pour préparer l'admission.

Papier issu de forêts gérées durablement Document non contractuel / © Crédit photos : © Groupe ACPPA. Mise en page : ACPPA. Impression : 05 58 94 14 16



Groupe associatif expert
en gérontologie



RÉSIDENCE L'OUSTALET MONTAGNAC (34)

Établissement d'Hébergement
pour Personnes Âgées Dépendantes



Groupe associatif expert
en gérontologie



www.groupe-acppa.fr

Depuis 1983 le Groupe ACPPA propose une large palette de services pouvant s'adapter à l'évolution de l'autonomie des personnes âgées. Ainsi, un parcours de vie est assuré du domicile jusqu'en établissement.

- ♥ Dignité
- ♥ Solidarité
- ♥ Engagement
- ♥ Progrès
- ♥ Respect

Bienvenue à la Résidence L'Oustalet



Un lieu de vie confortable et sécurisé

Au coeur du village de Montagnac, dans un site verdoyant et ombragé, l'EHPAD l'Oustalet offre à ses résidents un cadre de vie coloré et familial, privilégiant la détente avec deux jardins intérieurs, agrémentés de plantes méditerranéennes.

D'une capacité de 57 lits, l'établissement, entièrement rénové, est organisé en deux bâtiments de 2 et 3 niveaux avec plusieurs unités de vie, afin d'assurer à chacun le confort, l'écoute et le respect. Vous avez toute liberté de recréer votre cadre de vie en apportant vos meubles et souvenirs pour mieux vous approprier votre espace privatif.

Un accompagnement personnalisé

Afin de vous accompagner et maintenir votre autonomie, un projet personnalisé d'accompagnement et de soins est élaboré avec vous, votre famille et l'équipe pluridisciplinaire.

Des professionnels entièrement dédiés à votre bien-être dispensent les soins : médecin coordonnateur, cadre de santé, infirmiers, psychologue, aides-soignants.

Vous pouvez également faire appel à des libéraux extérieurs : médecins traitants, kinésithérapeutes...



Des espaces pour votre bien-être

- Terrasses aménagées
- Jardins ombragés
- Salon de coiffure
- Services externes tels que coiffure, esthétique et pédicure
- Charicot Snoezelen : sollicitation des 5 sens pour le bien-être et l'épanouissement du résident
- Balnéothérapie

La vie sociale & les activités

Dans notre Résidence, la qualité de la vie c'est d'abord les relations et le respect des uns vis à vis des autres, résidents, personnels, familles, amis et bénévoles.

L'animation commence d'abord par le quotidien. Elle est un facteur très positif sur la santé physique et morale de chacun. Cela mérite de notre part la plus grande attention et un investissement constant.

C'est pourquoi un certain nombre d'activités vous sont offertes à des moments précis, en des lieux réservés à cet effet. Chacun peut y participer librement selon ses goûts.

Les échanges intergénérationnels sont favorisés et les proches sont régulièrement invités à participer aux activités.



Le plaisir des repas

Les repas, temps de rencontre, de partage et de convivialité, sont confectionnés sur place par le chef cuisinier et ses équipes, dans le respect de vos besoins nutritionnels en alliant le bien-être et le soin.

Ainsi, une cuisine authentique et gourmande vous est servie à l'assiette dans le restaurant principal ou dans les espaces repas des unités. Des animations autour de la restauration, des repas à thèmes et festifs sont régulièrement organisés pour votre plus grand plaisir.

Un restaurant des invités est mis à votre disposition pour recevoir vos proches à déjeuner, sur réservation.



Les services spécifiques de la résidence



Accompagnement dédié et adapté aux résidents de l'établissement :

Une Unité de vie Alzheimer : une partie de l'établissement est spécifiquement réservée aux résidents atteints de la maladie d'Alzheimer ou maladie apparentée. Tout est étudié pour répondre à leurs besoins spécifiques (dont les repères spatio-temporels) et l'évolution de la maladie

13 places

