

## Fête de Noël aux petits bonheurs

**Nous nous sommes retrouvés, entourés de nos familles, dans une salle agréablement décorée à Marius Ledoux.**

**L'ambiance était très conviviale, détendue, chaleureuse. On se sentait bien.**

**La présence d'un chanteur musicien, très dynamique, nous a permis de danser, chanter, frapper dans nos mains. Les chansons étaient de notre époque. Cela a fait remonter beaucoup de souvenirs de notre jeunesse.**

**En fin de spectacle les trois bénévoles ont joué les mères Noël et ont sorti de leurs hottes des cadeaux et distribué la gazette.**

**Le spectacle, les cadeaux et les fleurs découvertes à notre arrivée dans la salle ont été offerts par le groupe ACPPA représenté par La Directrice**

**Mme Goyard.**

**Après toute cette bonne agitation nous avons dégusté un bon goûter, brioches, clémentines, papillotes montécaos (préparés par nos soins lors d'un atelier cuisine).**

**En fin d'après midi tout le monde a regagné ses chaumières, bien fatigué mais détendu avec le sourire et des yeux pleins les**







« La fête était fantastique. Nous nous sommes amusés, c'était super, j'aimerais recommencer. » JOSY





**Josette « J'ai pu danser avec mon fils. C'était une fête bien réussie, l'animateur était super. C'était très convivial »**

**« Cette fête était très bien organisée, désormais nous saurons à qui nous avons à faire pendant le temps libre. Je suis heureuse d'avoir pu profiter de mon fils »**





## Notre repas de Noël aux petits bonheurs

**Quel plaisir d'arriver dans une salle avec une table joliment décorée avec en plus un petit ballotin de chocolat devant chaque assiette.**



**En début de matinée Josette, Josy et Christine sont parties faire des courses à pieds au 8 à 8 pour que cette journée soit festive.**

**Nous n'avions pas de liste, c'est dans le magasin que nous avons choisi les différentes courses. Nous avons improvisé. C'était un mardi, jour de marché. Josette a rencontré des personnes de son quartier, elle se sentait à l'aise dans ce magasin qu'elle connaît bien.**

**Tomates cerises, dés de jambon, olives, dés de fromage et chips.**

**A notre retour Josette, Josy et Christine ont préparé les amuses bouche.**

**Nous avons partagé l'apéro tous ensemble et avons eu droit à un repas de fête.**

**Nous avons lu les blagues, devinettes et expressions qui se trouvaient dans les papillotes. Nous avons beaucoup ri mais nous n'avons pas roulé sous la table!!!**

**Le temps a passé tellement vite que le moment de rentrer est arrivé.**

**Josette remercie chaleureusement pour ce merveilleux moment passé tous ensemble.**





## **La brioche des boulangers**

**A l'occasion de l'épiphanie, chaque année la ville de Bron organise pour ses habitants de 65 ans et plus, un spectacle et un goûter auxquels elle nous convie.**

**Mercredi 22 janvier 2020 nous avons été à l'espace Albert Camus pour déguster les brioches offertes par les boulangers de Bron .**

**Ils avaient revêtus pour l'occasion les vêtements de la confrérie des boulangers.**

**Arrivés dans la salle nous étions attendus et accueillis. Une table nous étaient réservée.**

**Brioches, Cerdon, et jus de pommes nous sont servis dès notre arrivée. QUEL DELICE!!!!**

**Le ventre plein : place au spectacle.**

**Nous avons apprécié l'orchestre, ses chanteurs, les décors, les tenues multiples et très colorées ainsi que les chorégraphies.**

**A l'entracte de nouveau brioches et boissons nous sont servies.**

**Et c'est reparti pour un tour de musique.**

**Nous avons dansé et nous nous sommes mêlés à une grande chenille organisée dans la salle.**

**L'ambiance était très amicale et festive.**

**L'heure de partir est arrivée trop vite.**

**Nous sommes rentrés très heureux de notre après midi.**





## **Projet intergénérationnel Anatole France**

**La première rencontre avec les élèves et les professeures a eu lieu le lundi 25 novembre 2019. C'est une classe de 22 élèves et deux professeures. Nous avons reçu les enfants avec beaucoup de joie. Nous nous sommes tous présentés. Les enfants sont restés une heure et demi mais nous trouvons que les échanges ne sont pas assez longs. « Cela se fera au fil du temps, il faut apprendre à se connaître » dit Josette.**

**Nous travaillerons sur les contes de chaque pays dont sont originaires les enfants et les personnes âgées. Il y en a 14: Turquie, Comores, Sénégal, Portugal, Italie, Algérie, Maroc, Cambodge, Bosnie, Tunisie, Benin, Inde, Madagascar, Cameroun.**

**Pour la deuxième rencontre, nous avons été à l'école Anatole France accompagnés de Gisèle (bénévole) Hugnette et Christine. Nous sommes arrivés à 14h aux portes de l'école. Nous étions très contents de revoir les enfants.**

**A notre arrivée la salle était vide, il n'y avait personne. D'un seul coup, la porte s'est ouverte et toute la petite troupe est entrée.**

**OH quelle surprise!!!**



**Les enfants portaient une coiffe d'indiens qu'ils avaient fabriqué.**

**Ils ont tourné autour de nous en poussant des cris d'indiens ( les youyous).**

**Puis ils se sont regroupés au milieu de la salle. Nous nous sommes présentés à tour de rôle mais les enfants se souvenaient de nos prénoms.**

**Par petit groupe ils nous ont lu un conte: « plume d'or le petit indien »**

**Ils ont chanté Ani-Kouni que nous avons pu reprendre avec eux car nous la connaissions.**

**Les enfants très curieux et avides de réponses ont travaillé un questionnaire sur notre vie à l'école autrefois.**

**Cet échange était très riche et nous avons senti un grand intérêt de leur part.**

**Ils étaient touchés et attentifs.**

**Quel bonheur pour nous.**

**Marcelle « je suis très contente de revoir les locaux où j'ai travaillé ».**

**Avant de se séparer, nous avons partagé un gouter Offert par les enfants.**





**Lorsque les enfants devaient nous rejoindre en date du 16 mars 2020, une pandémie est venue frapper aux portes du monde entier sans que nous ne l'ayons invité.**

**Celle ci a contrarié tous nos projets . Nous avons été confinés du 12 mars au 11 mai 2020.**

**Par chance nous avons été épargné.**

**Lors de la reprise de l'école, les élèves ont demandé à leurs professeurs de nos nouvelles.**

**Nous leur avons donc écrit une lettre.**

*Bonjour les enfants,*

*Nous devions nous rencontrer le 16 mars juste avant le confinement. Ce méchant virus en a voulu autrement. Nous avons été très tristes de ne pas vous voir car nous vous aimons bien. Nous allons tous très bien et n'avons pas été malades.*

*Nous avons pensé à vous.*

*Ça nous a fait du bien au coeur de savoir que vous ne nous avez pas oublié car nous avons su que vous aviez demandé de nos nouvelles à vos professeurs. Nous vous remercions et nous garderons un très bon souvenir de nos rencontres.*

*Au revoir et bonnes vacances.*

*Toutes les personnes de l'accueil de jour.*

**Vendredi 3 juillet nous avons eu la surprise de la visite d'une professeure qui nous a apporté un message des enfants et un chef d'œuvre. Les enfants ont insisté pour chanter bon anniversaire pour les 100 ans de notre doyenne Marcelle. Tout cela en Visio.**

**Nous avons été très touchés par leur attention.**



## **Atelier de psychomotricité**

### **Le relevé du sol**

**Un vendredi après midi, nous avons appris à se relever du sol en cas de chutes avec notre psychomotricienne Morgane.**

**« on a d'abord écouté et mis en pratique la façon de se relever » explique *Marcelle*.**

**Un « atelier instructif » pour *Josy***

**On a installé un tapis au sol, et on s'est allongé sur le dos. Morgane était là pour nous aider.**

**Pour se relever :**



**Il faut plier les jambes**



**On pense à mettre nos mains  
sur le haut du buste**



**Puis on se tourne  
sur le côté**



**Pour se retrouver à plat  
ventre**



**On reprend notre respiration**

**Puis on relève les genoux pour se mettre en position du chat.**



**On se redresse à l'aide de nos bras**

**On cherche un appui en avançant à 4 pattes**



**Une fois l'appui trouvé, on positionne les mains dessus et on se redresse.**

**On plie le genou à 90°  
« position du chevalier servant »**



**Et on pousse sur ses mains et ses jambes pour se redresser**



**Pour *Josette*, cet atelier « est profitable car cela nous montre qu'on peut le faire » et « on appréhendera moins si ça nous arrive ».**



**Cet atelier « redonne confiance » pour *Marie Rose et Jeanne*.**



***Georgette* exprime son ressenti « on se trouve bien car on a réussi à se relever sans trop de peine en sachant les bons mouvements »**



**Pour *Germaine*, « il est important d'essayer de se relever, ce sont des exercices que l'on n'a pas l'habitude de faire ».**



**Pour *Juliette*, « c'était simple pour moi! »**



**Enfin, *Jeanne* ajoute « cela nous donne les moyens de s'en sortir devant des situations inattendues »**



# LES ANNIVERSAIRES AUX PETITS BONHEURS

Février

Germaine



Julienne



Mars



JULIETTE



En raison de la crise sanitaire beaucoup d'anniversaires n'ont pu être fêtés.

juin



Thomas

Juillet



Angèle



Jean



AOUT



Jacqueline

# FLASH INFO

Suite à la pandémie l'accueil de jour a fermé ses portes le jeudi 12 mars 2020 au soir au lundi 15 juin 2020.

Comme tout le monde, nous sommes restés chez nous, à l'intérieur. Pour sortir il fallait une autorisation comme à la guerre.

**Jeanne :** « J'ai sauté de joie quand mon fils m'a appris l'ouverture ».

**Josette :** « L'accueil de jour m'a manqué. Je devenais Neuneu. J'ai relu des livres, fait des mots croisés. La télévision m'a empêché de ruminer »

**Louis :** « Le confinement m'a rappelé des choses qu'on ne peut pas effacer de la vie, qui nous marquent pour le restant de nos jours, c'est imprégné ».

**Thomas :** « Tous les jours il y avait des morts »

**En raison de l'actualité sanitaire beaucoup de manifestations et de projets ont dû être annulés. La semaine bleue/ le goûter de Noël/ les projets avec les écoles/ les ateliers cuisine....**

**Nous nous adaptons afin de proposer des activités appréciées par tout le monde.**

**Nous espérons un retour à la normale pour pouvoir reprendre toutes nos activités.**