

Maladie, handicap : les aidants ont aussi besoin d'aide

NCEUX-LES-MINES. Nos générations sont peut être les dernières à accompagner leur conjoint ou leurs parents lorsqu'ils sont en situation fragile à cause de l'âge ou de la maladie. Malheureusement, ceux qu'on appelle les aidants ont tendance à épuiser leur capital énergie. C'est pourquoi la Maison de l'autonomie de l'Artois et l'association Argé-H ont organisé une conférence-débat consacrée à ce sujet. La rencontre s'est déroulée à l'EH-PAD Louise-Weiss qui souhaite se positionner en établissement relais local d'Aide aux aidants, une structure soutenue par le conseil départemental. Autour d'Armelle de Bouvet, diplômée en éthique, une trentaine d'aidants et de professionnels ont raconté leur expérience personnelle.

« Pendant sept ans, avec mes sœurs, nous avons soigné ma mère, victime



Une trentaine d'aidants et professionnels étaient réunis autour d'Armelle de Bouvet, diplômée en éthique.

d'un AVC. Mais avec l'âge, nous étions épuisées », témoigne une participante.

UN PLACEMENT COURT POUR SOUFFLER

À 86 ans, sa voisine s'inquiète de la perte d'autonomie de son couple. Elisabeth n'en peut plus depuis que son mari est atteint de la maladie d'Alzheimer. Roger est dans le même cas avec son épouse depuis dix ans.

Chacun avoue que c'est difficile de se décider à mettre un proche

dans un établissement. Pour accepter ce creve-cœur, une femme a trouvé une formule : « J'ai confié ma mère, je ne l'ai pas placée. » L'intervenante insiste : « Si on est épuisé, il faut privilégier la qualité des moments de présence à la quantité, sinon on risque de devenir plus fragile que celui qu'on soigne. »

L'attachée de direction de l'EH-PAD, Angélique Fontowicz, suggère de demander un placement, même de courte durée, pour souffler un peu. ■

RICHARD ATTAGNANT (CLP)

UN SERVICE DÉDIÉ

Si vous êtes concernés par la perte d'autonomie d'un proche ou si vous connaissez des personnes confrontées à cette situation d'épuisement, la Maison de l'autonomie de l'Artois est à votre écoute pour vous accompagner, vous orienter et évaluer vos besoins. Ce service est gratuit.

8, rue Ludovic-Boutleux à Béthune, tél. : 03 21 01 66 87.