

RILLIEUX-LA-PAPE Série d'été, les métiers de l'Ehpad (14/15)

Le quotidien d'un médecin d'Ehpad

Tout l'été, nous vous proposons de partir à la découverte des femmes et des hommes qui œuvrent au sein de l'Ehpad Castellane du groupe ACPA. Rencontre avec le docteur Philippe Bernard, qui travaille dans l'établissement depuis 1992.

Philippe Bernard est le doyen des médecins du groupe ACPA. Il exerce cette fonction depuis 1992, dans cet établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes.

Médecin de campagne dans le Haut Beaujolais pendant vingt-six ans, il s'est toujours intéressé à la santé de ses aînés. Il a aidé à créer la première maison de retraite du groupe ACPA, spécialisée dans la gériatrie-psihiatrie, située à Saint-Igny-de-Vers.



Le docteur Philippe Bernard exerce au sein du groupe ACPA depuis 1992.

Photo d'illustration Progrès/G.D. et Lætitia LE GLOANNE



« Ici, les équipes sont très compétentes sur l'accueil de la dépendance et les complications somatiques chez les résidents »

Philippe Bernard

■ Le rôle essentiel d'un médecin coordonnateur

Venu visiter l'Ehpad Castellane quelques semaines après son ouverture, la directrice lui propose le poste de médecin coordonnateur. Un rôle essentiel dans le bon fonctionnement de l'établissement où il officie en tant que conseiller technique de la directrice.

Analyser l'environnement de vie des résidents, évaluer leur état de dépendance, veiller à l'application des bonnes pratiques gériatriques, faire le lien avec les équipes médicales, fluidifier le parcours de santé des résidents sont autant de missions que Philippe Bernard prend très à cœur.

Tout au long de l'année, il est particulièrement attentif aux épidémies qui sévissent dans la région.

De la grippe à la gastro en passant par la canicule ou les périodes de grand froid, sa mission est de veiller à la sécurité de la permanence des soins.

■ « Je dois m'assurer de la bonne adaptation de mes patients »

Médecin traitant de la moitié des résidents avec deux autres confrères, sa double casquette lui permet d'être en lien direct avec les personnes vivant au sein de l'établissement. Il est d'ailleurs sollicité pour étudier les dossiers médicaux des personnes désirant in-

tégrer l'Ehpad Castellane.

« Je dois m'assurer de la bonne adaptation de mes patients et ce qu'on peut leur offrir », explique le médecin avant de poursuivre : « il faut savoir utiliser les compétences de chaque équipe, à Rillieux, elles sont très compétentes sur l'accueil de la dépendance et les complications somatiques chez les résidents. »

Pour cette raison, le médecin coordonnateur s'assure de connaître tous les événements de vie des patients et d'en informer ses équipes afin d'améliorer la prise en charge. Une fois par semaine, il assiste aux réunions de projet personnalisé. Des rencontres qui permettent de mettre en place des

actions d'amélioration d'accueil des résidents.

■ Le temps focus

Chaque mois, le médecin coordonnateur prévoit des temps « focus » avec son équipe permettant de faire « une synthèse clinique d'un résident qui pose problème à l'instant T, généralement un patient souffrant d'Alzheimer, pour mieux comprendre l'origine des troubles du comportement et les apaiser au mieux », précise le docteur Bernard.

Une méthode qui a fait ses preuves. Dans l'idéal, le docteur Bernard aimerait multiplier ces temps « focus » mais le temps manque au personnel.

■ Un manque d'effectif

« Aujourd'hui, les Ehpad souffrent d'un déficit de 30 à 40 % de personnel. La suppression des emplois aidés par le gouvernement a été catastrophique », déplore ce dernier. Pour autant, il aimerait pouvoir faire plus pour proposer la meilleure prise en charge possible aux résidents.

En Ehpad, le personnel doit s'adapter sans cesse aux changements de rythmes des résidents. « Les personnes qui rentrent en Ehpad sont de plus en plus âgées et de plus en plus dépendantes », ajoute le docteur Bernard.

De notre correspondante locale, Lætitia LE GLOANNE

RILLIEUX-LA-PAPE

La Croix-Rouge frappe à votre porte

Jusqu'au 21 septembre, la Croix-Rouge française est en campagne en porte à porte dans la commune. L'objectif ? Faire connaître auprès des habitants les missions qu'elle met en place auprès des personnes en difficulté ainsi que les défis qu'elle souhaite continuer à relever. Les agents se présenteront auprès des Rilliards, identifiables par un badge et des vêtements aux couleurs de l'association, du lundi au vendredi, de 10 à 20 heures et le samedi de 10 à 18 heures.

Complétez vos revenus

Société de distribution recherche H/F sur la commune de SATHONAY-VILLAGE
DISTRIBUTEUR DE JOURNAUX
(statut indépendant VCP) - Remplacement congés

- ✓ Travail d'appoint matinal
- ✓ Véhicule indispensable (2 roues acceptés)



contactez-nous au : 06 80 99 17 99

RILLIEUX-LA-PAPE Loisirs

Des ateliers cuisine dès la rentrée au centre social

Le secteur adultes/familles des centres sociaux s'enrichit : dès la rentrée, un atelier cuisine sera mis en place. Une fois tous les quinze jours, le chef Nadir Kaced donne rendez-vous aux Rilliards pour partager ses astuces et apprendre à cuisiner avec des légumes de saison.

Au programme, préparation et dégustation autour de quatre thèmes : économiser au quotidien, menu de la semaine, croisière en Méditerranée et découvrir son marché. Un choix affirmé par les centres sociaux qui souhaitent faire redécouvrir aux habitants le plaisir de cuisiner des légumes frais. En parallèle, une fois par trimestre, le chef animera un atelier parents-enfants, le samedi matin sur ces mêmes thèmes.



Une fois toutes les deux semaines, le chef Nadir Kaced proposera des ateliers cuisine. Photo Progrès/DR

« Cache-cache » des goûts, repas ou goûters seront au menu de ces rendez-vous familiaux.

Le vendredi de 9 à 11 h 30, à par-

tir du 4 octobre au centre social des Semailles. Parents-enfants : le samedi 12 octobre, 1^{er} février et 4 avril, de 9 à 11 heures.
Contact : 04.78.88.03.82.