

RILLIEUX-LA-PAPE [EHPAD Castellane]

# Gaëlle Altneder, psychologue des résidents et de leurs familles

Tout l'été, nous vous proposons de partir à la découverte des femmes et des hommes qui œuvrent au sein de l'EHPAD Castellane, un établissement du groupe Accueil et confort pour personnes âgées (ACPPA). Aujourd'hui c'est la psychologue Gaëlle Altneder.

Gaëlle Altneder exerce le métier de psychologue au sein de l'EHPAD Castellane. Son rôle ? S'assurer que les résidents se sentent « le mieux possible » au sein de l'établissement.

À chaque nouvel arrivant, elle prend le temps de recueillir l'histoire de vie du résident, indispensable pour adapter la prise en soin. Elle reçoit également les familles pour répondre à toutes leurs interrogations, notamment pour les accueils en unités protégées. « C'est un univers qui peut faire peur », confie Gaëlle Altneder qui fait tout son possible pour rassurer à la fois les patients et les proches de ces derniers.

## Sacs d'Augustine et poupons thérapeutiques

Avec les équipes, elle a d'ailleurs créé des objets spécialement dédiés au bien-être des résidents. Dernièrement, ce sont des sacs d'Augustine (procédé thérapeutique où la palpation de tissus de différentes textures permet d'apaiser le patient) qui ont été découpés et cousus avec les résidents des unités Alzheimer.

Des poupées d'empathie ont aussi pris leurs quartiers auprès des résidents. Ce sont de gros poupons, lestés du poids d'un bébé de six mois environ pour remémorer les sensations de portage d'enfants. Un objet apaisant qui permet de lutter contre les angoisses des résidents atteints de la maladie de dégénérescence neuronale. « Il y a une dame qui ne parlait pas du tout à l'équipe et

qui parle désormais à ce poupon », raconte la psychologue.

Gaëlle Altneder propose également un accompagnement particulier et un soutien aux résidents les plus vulnérables psychologiquement. « Je travaille souvent avec eux sur les notions de deuil, de perte et d'acceptation de leurs difficultés en valorisant les potentialités restantes », précise-t-elle.

« L'idée c'est de les faire sortir de chez eux, faire travailler leur mémoire et leur proposer des activités. »

Gaëlle Altneder,  
Psychologue à l'EHPAD  
Castellane

La psychologue aide également les équipes à aborder les moments de fin de vie ou les situations difficiles. Par ailleurs, en collaboration avec le médecin coordonnateur, elle a mis en place des temps d'échanges sur la maladie d'Alzheimer et les troubles du comportement qui peuvent y être associés pour soigner au mieux les patients atteints.

Avec la directrice et l'ergothérapeute, Gaëlle Altneder se charge aussi de l'accueil de jour dans la Villa du Parc qui reçoit quotidiennement six personnes souffrantes de la maladie d'Alzheimer ou apparentées et encore maintenues à leur domicile. « L'idée, c'est de les faire sortir de chez eux, faire travailler leur mémoire et leur proposer des activités », raconte la psychologue. Autant de missions pour lutter contre la perte d'autonomie et favoriser le maintien à domicile de nos aînés.

De notre correspondante locale,  
Laëtitia LE GLOANNE



Gaëlle Altneder prend grand soin du moral des patients de l'EHPAD Castellane. Photo Progrès/Laëtitia L. G.

## Un projet d'accompagnement personnalisé pour chaque patient

Gaëlle Altneder coordonne les projets personnalisés d'accompagnement de chaque résident. Une mission d'envergure qui est essentielle au bon suivi médical. Elle reçoit chaque personne intégrant le centre dans les six mois de son arrivée et programme ensuite une réunion pluridisciplinaire annuelle pour faire le point avec le patient et sa famille sur son projet de vie au sein de l'établissement. À l'ordre du jour de cette réunion : l'hébergement, le médical, les soins, la vie sociale, le repas et les animations. Autant de sujets qui permettent de faire un état des

lieux au cas par cas de la vie des résidents à l'EHPAD Castellane. Des actions adaptées sont ensuite mises en place pour améliorer le quotidien de chacun. De l'achat de vêtements à la planification des temps de repos, tout est passé à la loupe par Gaëlle. Récemment, elle a par exemple proposé à une résidente lente à manger, d'être servie en premier afin qu'elle puisse terminer en même temps que tout le monde et se sentir bien plus intégrée. Une initiative qui permet à cette dernière de profiter plus sereinement de son repas.

## Complétez vos revenus

Société de distribution recherche H/F sur la commune du

**SATHONAY-CAMP**

**DISTRIBUTEUR DE JOURNAUX**

(statut indépendant VCP) - Remplacement congés

- ✓ Travail d'appoint matinal
- ✓ Véhicule indispensable (2 roues acceptés)



contactez-nous au : 06 80 99 17 99

« ALERTE INFO »

Vous êtes témoin d'un événement, vous avez une info ?



contactez le

0 800 07 68 43

Service & appel gratuits

ou par mail à LPRFILROUGE@leprogres.fr

## Complétez vos revenus

Société de distribution recherche H/F sur la commune de

**CAILLOUX**

**DISTRIBUTEUR DE JOURNAUX**

(statut indépendant VCP) - Remplacement congés

- ✓ Travail d'appoint matinal
- ✓ Véhicule indispensable (2 roues acceptés)



contactez-nous au : 06 80 99 17 99