



# Clin d'œil n°24



**2015**

## Pourquoi fête-t-on Les anniversaires ?

Quand je compare la photo quelques mois après ma naissance et celle d'aujourd'hui, il n'y a pas de différence : 2 yeux, 1 nez, 2 oreilles, 1 bouche.

Le seul petit hic peut provenir de la petite quantité de duvet que j'ai en plus sur la tête et qui maintenant est tombé sous le nez. Si le nombre au coup d'œil semble le même, le poids peut varier mais cela est tellement infime que même une pesette a du mal à vous le faire figurer.

Autre chose apparente à laquelle je ne pensais, c'est le poids, je suis passé de quelques kilos à celui de 84, c'est pour cela que l'on entend dire que l'on porte son poids sur ses épaules.

Que cela ne tienne j'ai encore de bonnes jambes ! Malgré tout, je souhaite que d'autres anniversaires viennent

m'enchanter et me rendre heureux autant en famille qu'aux Acanthes auprès du Personnel et des résidents.

Mr Mancone



## Message d'Annie

J'occupe le poste d'animatrice aux Acanthes depuis plusieurs années. C'est toujours avec beaucoup de plaisir que j'accueille les résidents pour un moment de détente dans la joie et la bonne humeur.

Nous vous proposons différentes activités :

- des ateliers de lettres, de ballons et des jeux de société
- des ateliers gourmands : gâteaux, repas à thèmes, crêpes, glaces...
- des sorties : au restaurant, au parc de Miribel, à la chèvrerie, au supermarché, au quartier du « petit pont »...
- des rencontres inter génération avec les petits de la halte garderie ou les enfants du centre social Georges Lévy.
- des ateliers chant.
- des ateliers soins esthétiques et manucure.
- nouveau : des ateliers qui allient les résidents et les familles autour de temps partagés : jeux de loto ou crêpes party.

Toujours avec le sourire, je vous attends nombreux.

Je remercie toutes les familles et les bénévoles qui m'aident régulièrement pour les animations.

Alors à très bientôt.

Annie.



## Pour une certaine Annie diabolique



Cela s'est passé aux Acanthes en 2014.

Depuis le 18, le semainier du restaurant indiquait que le mardi 21 octobre il y aurait un repas Italien.

Bien que nous ayons participé à certaines préparations culinaires la veille, le suspens nous laissait rêveur.

Le jour et l'heure (midi) arrivèrent nous invitant à nous réunir, une dizaine de résidents, une accueillante de la maison et notre Annie Internationale, animatrice de choc et en plus cuisinière à ses moments de loisirs, dans le petit restaurant où trois tables fleuries, chaises et couverts étaient déjà installés.

Il ne manquait que les convives qui se demandaient ce qu'ils allaient se mettre sous la dent. En attendant l'entrée, biscuits secs et apéro furent les bienvenus pour nous délier la langue.

Le silence fit son apparition lorsqu'on nous servit une salade de tomates aromatisée d'épices à souhait pour nous mettre en appétit. Ensuite, l'Italie fit son apparition sous l'aspect de lasagnes faites à la main et une sauce Bolognaise dont le pays d'origine n'aurait pas à en rougir, le tout parsemé de parmesan. Après un grand choix de fromages, revînt la fin de la surprise avec le dessert.

Allait-il être savoureux et surtout réussi ce gâteau préparé avec Amour ? Un Tiramisu fait pour des personnes exigeantes. On aurait pu entendre voler les mouches tellement la dégustation fut savoureuse.

La préparation, la dégustation et la convivialité ont contribué à la réussite de ce repas tant attendu.

Mr. Mancone

# Sortie à l'animalerie avec les résidents du Cantou

Tous les mois nous faisons une sortie avec Annie l'animatrice. Cette fois-ci, nous avons décidé d'aller à l'animalerie de Beynost. Nous avons vu tout pleins de petits animaux que nous ne connaissions même pas : des souris, des cochons d'Inde, des lapins nains, des tortues, des poissons et des petits chiots adorables qui nous ont bien amusés. Puis nous avons pris un bon goûter, (crêpes et chocolat chaud dans la galerie marchande).



# La Boite à Malice

Une fois par mois nous allons rendre visite aux enfants de la Boite à Malice. Petits et grands se rassemblent pour un moment récréatif, autour de jeux divers qu'Isabelle nous apporte de la médiathèque de Vaulx en Velin. Les enfants sont d'abord un peu hésitant puis prennent confiance et viennent proposer des jouets aux résidents. Des complicités et des échanges se créent .



## Animation animalesque de fin d'année

Un après midi de fin décembre, comme il nous arrive de temps en temps, des chanteurs viennent s'égosiller pour faire entendre de vieux airs de chansons de notre jeunesse.

Des airs qui restent gravés dans nos têtes, car nous sommes dans une maison de retraite

« Les Acanthes »

Il s'en suit que nous reprenons tous en cœur et certains même font quelques pas de danse pour se dégourdir les jambes.

Mais cette fois, c'était tout autre chose; il s'agissait d'un magicien et ses animaux.

Animaux oui mais lesquels ?

Chiens, chats, lions, éléphants ? Non

En première séance, ces bestioles étaient fabriquées par l'animateur avec seulement des ballons de diverses couleurs, qui, une fois gonflés ressemblaient à des saucisses de 1 m de long.

En un tournemain, il fit une coccinelle, un escargot avec 2 cornes seulement car son conjoint lui fut assez fidèle !!!



# Marché de Noël au Castellane



La maison de retraite la Castellane à Rillieux la Pape nous ont invitée pour un marché de Noël organisé par l'animatrice et le personnel.

Nous avons été accueillis chaleureusement par la directrice et l'attachée de direction dans ce bel établissement.

Des exposants en tout genre nous ont fait rêvés : décorations de Noël, bijoux, bonnets, écharpes. Il y avait même un stand tenue par les résidents de Castellane, avec des ouvrages, des bougies et de la layette.

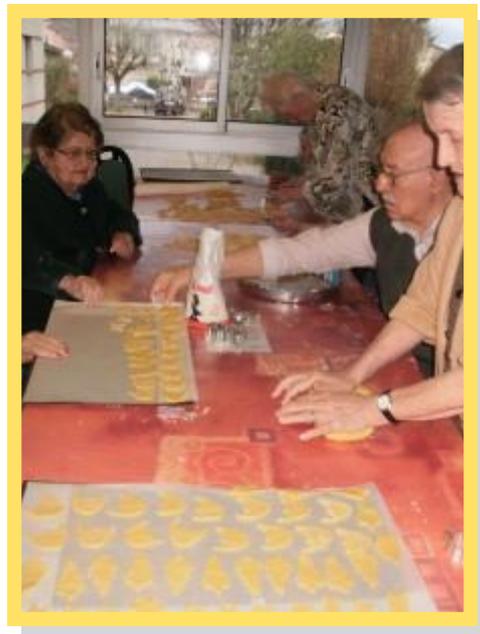




## L'atelier pâtisserie

Tous la main à la pâte ! Et oui, nous faisons aussi des ateliers pâtisserie. Ce jour-là, nous avons fait des petits sablés. C'était fantastique. Tout le monde a participé : résidents, familles et personnel. Les sablés ont été faits avec amour et rigolade. Nous les avons dégustés le jour du spectacle de Noël.

Ils étaient délicieux !!!



## Suite...



Puis il s'en suivit par 2 ailes et 2 antennes pour habiller une petite fille qui ressemblait à un papillon.

Vint la seconde séance avec les animaux. Deux tourterelles dont la disparition et le retour ailleurs nous laissèrent pantois.

Le clou de cette démonstration fut un perroquet ; une bestiole toute verte avec une queue longue de 70 cm, capable de casser des noix avec son bec pour en manger le contenu.

Quand son propriétaire levait le doigt, il s'envolait et venait se poser sur son épaule.

Son maître nous a appris que cette race vivait 80 ans et pouvait même atteindre même 100 ans.

Et si, par hasard, il subissait l'incontinence, une couche le ferait ressembler à un canard.

Le bon côté du décor, il serait nourri, logé, soigné, comme nous, et en plus il aurait de la compagnie.

C'est à lui seul de faire son choix, et non à nous.

En espérant que cela le fasse vivre encore longtemps.

Préparons lui un fauteuil, on ne sait jamais...



# Crêpes party



Nous avons la chance d'avoir une animatrice bien gourmande, qui nous fait souvent partager sa passion... Ce jour-là nous avons organisé une « crêpe party ». L'équipe de cuisine nous avait préparé la pâte. Mme Zambardi avait mis son tablier pour faire cuire les crêpes avec l'aide des familles. Mr Mancone, et Mesdames Tatin, Masutier et Langlade étaient chargés de les garnir : Sucre, confiture et Nutella au choix. Tous les gourmands étaient au rendez-vous.



# La raclette



Une fois par semaine au mois de février, Annie organise une raclette par étage avec l'équipe de cuisine. Après avoir installé les tables dans la salle des invités et dressé le couvert avec les résidents, nous nous sommes installés à table pour déguster un kir et quelques chips pour nous mettre en appétit. Puis, après notre entrée, nous avons mangé une raclette bien copieuse. Tout le monde a bien mangé et s'est bien régalé...Hum !!!

