



Villa Les Quatre Saisons

Echirolles (38)

Accueil de jour Thérapeutique
pour personnes atteintes
de la Maladie d'Alzheimer
ou maladies apparentées



La Villa Les Quatre Saisons :
Un établissement du Groupe Associatif
ACPPA
Accueil & Confort
pour Personnes Âgées

BIENVENUE À LA VILLA LES QUATRE SAISONS !



Entre ville et montagne, à deux pas de Grenoble, la Villa Les Quatre Saisons (6 places) bénéficie d'espaces lumineux ouverts sur une terrasse. C'est un lieu de vie où sont accueillies pendant la journée des personnes vivant à leur domicile et atteints de troubles cognitifs (maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées).

Cet accueil de jour thérapeutique, géré par le Groupe Associatif ACPPA (Accueil et Confort Pour Personnes Agées), s'inscrit dans une logique de parcours de vie de la personne âgée pour un accompagnement adapté et personnalisé qui favorise le maintien et la qualité de vie à domicile. Il apporte également une réponse et un soutien aux aidants familiaux.

DE MULTIPLES ACTIVITES



- ▶ **Des ateliers à visée thérapeutique :** atelier mémoire/histoire de vie, musicothérapie, art-thérapie, repas thérapeutique...
- ▶ **Des activités sociales et du quotidien :** lecture quotidienne du journal, gym douce et relaxation, musique, chant, jardinage, couture, cuisine...

UN CADRE DE VIE CONVIVAL & RASSURANT

Adossé à l'EHPAD La Maison des Anciens, l'accueil de jour Les Quatre Saisons bénéficie d'espaces lumineux et un accès à un jardin sécurisé et ombragé. L'accueil de jour comprend des espaces d'activités, un salon, une cuisine...

L'accueil de jour bénéficie également des services et prestations de La Maison des Anciens (rencontres intergénérationnelles, sorties extérieures, participation aux événements festif).

UN PARTENARIAT AVEC L'EHPAD LA MAISON DES ANCIENS

- ▶ Des sorties extérieures
- ▶ Des lieux d'échanges (bibliothèque, salon...)

LA VILLA LES QUATRE SAISONS C'EST...



POUR LA PERSONNE ACCUEILLIE

- ▶ Un lieu d'échanges et de rencontres
- ▶ Un accompagnement individualisé, réévalué régulièrement en équipe pluridisciplinaire
- ▶ Le respect de ses désirs, de ses habitudes de vie et de ses capacités
- ▶ Un soutien au quotidien
- ▶ Des temps conviviaux de partage



POUR LES AIDANTS FAMILIAUX

- ▶ Un temps de répit
- ▶ Un espace de parole et d'écoute
- ▶ Un accompagnement adapté dans l'évolution de la maladie de leur proche



UNE ÉQUIPE DE PROFESSIONNELS A VOTRE SERVICE

Une équipe pluridisciplinaire composée de professionnels spécialisés en gérontologie :

- ▶ Infirmière coordinatrice
- ▶ Aide-soignante
- ▶ Auxiliaire de vie
- ▶ Psychologue coordinatrice
- ▶ Art-thérapeute



NOS OBJECTIFS

- ▶ Proposer un accompagnement et des activités à visée thérapeutique.
- ▶ Améliorer la qualité de vie des personnes accueillies et de leurs proches.
- ▶ Respecter et encourager l'autonomie et les acquis.
- ▶ Restaurer l'estime de soi.
- ▶ Favoriser le maintien à domicile
- ▶ Offrir à l'entourage des temps de répit et de parole.
- ▶ Préparer une éventuelle entrée en EHPAD.

UN PARTENARIAT ÉTROIT

Les équipes de la Villa Les Quatre Saisons travaillent en complémentarité et en partenariat avec :

- ▶ Le CCAS, le Conseil Général
- ▶ Les réseaux de santé, consultation mémoire, hôpitaux de jour, médecins généralistes et spécialistes...
- ▶ L'ensemble des partenaires gérontologiques (CLIC...)
- ▶ Les associations de familles (France Alzheimer, France Parkinson...)



INFORMATIONS PRATIQUES

▶ **Demande d'un dossier**

Sur simple demande, les prix de journée ainsi que le formulaire de demande d'admission vous sont transmis.

▶ **Accueil**

Toute l'année, du lundi au vendredi de 09h45 à 16h45 (sauf jours fériés).

Les repas sont préparés sur place et servis à l'accueil de jour.



La Villa Les Quatre Saisons

1 allée du Cotentin
38130 Echirolles

Tél : 04 76 09 10 36

Fax : 04 76 40 04 73

lamaisondesanciens@acppa.fr

► Situation géographique

La Villa Les Quatre Saisons est située à Echirolles, à proximité de Grenoble (capitale des Alpes), entre les massifs de Belledonne et du Vercors.

► Accès

Voiture :

Parking Carrefour
Grande Place à proximité

Tramway :

Ligne A, arrêt « Surieux »

Train :

Gare Echirolles, puis
prendre la ligne A
du tramway, arrêt
« Surieux »

Le Groupe ACPPA

Depuis plus de 35 ans, la vocation du Groupe Associatif ACPPA est d'accompagner le Grand Âge et la Dépendance et de maintenir l'Autonomie, à travers ses différents métiers, dans le respect de ses valeurs fondatrices.

RESPECT - DIGNITÉ - SOLIDARITÉ ENGAGEMENT & PROGRÈS

Le Groupe ACPPA propose une large palette de services pouvant s'adapter à l'évolution de l'autonomie des personnes âgées. Ainsi, un parcours de vie est assuré du domicile jusqu'en établissement.

www.groupe-acppa.fr

<http://accueildejour-villalesquatresaisons.groupe-acppa.fr>

INFO CONSEIL GROUPE ACPPA

04 78 37 01 15