

## Instantanés du quotidien



### VILLA CEZANNE

Accueil de jour  
10 Chemin de l'échangeur  
13 560 SENAS

Téléphone : 04 90 59 20 42  
Fax : 04 90 59 26 62  
www.groupe-acppa.fr



### Informations pratiques

Pensez à faire nous faire parvenir une copie de la carte mutuelle 2018 de votre proche afin de nous assurer la mise à jour du dossier administratif.

Pour rappel, notre accueil de jour est désormais ouvert les jours fériés. Le 2 Avril prochain, nous assurerons donc l'accompagnement et l'accueil de votre proche!

Ce journal, bimestriel, s'origine dans la volonté de vous faire partager la vie de l'accueil de jour, les activités qui y sont conduites, les initiatives et projets qui y sont menés.

Toute l'équipe de l'accueil de jour se tient à votre disposition pour vos suggestions ou envies d'articles! Ce journal est aussi votre journal !



### Sommaire :

- Tic et Tac
- Concours de portraits
- L'artiste du mois
- Ateliers manuels
- Histoire d'une vie
- Les anniversaires
- Atelier sels de bain
- Instantanés du quotidien

## Bienvenue à TIC et TAC !

En décembre dernier, notre accueil de jour a ouvert ses portes à deux nouveaux petits pensionnaires.

Tic et Tac, deux adorables cochons d'Inde ont élu domicile à l'accueil de jour, pour notre plus grand plaisir.

Un petit temps d'adaptation a été nécessaire afin qu'ils puissent prendre leurs repères et se sentir pleinement à l'aise.

Chaque jour, les volontaires de l'accueil de jour prennent part aux soins quotidiens : alimentation, nettoyage de la cage, et bien entendu une bonne dose de caresses et de câlins.

Ce lien à l'animal se veut apaisant et source de bien-être pour les personnes.

Tic et Tac rejoignent Marcel, le lapin de la Résidence qui a pris ses quartiers dans notre patio.

Nous prévoyons la construction d'un enclos afin de leur permettre un espace de déambulation plus large. Au retour des beaux jours, ils ne manqueront pas de profiter des pelouses de notre jardin!

Adeptes de légumes frais (carottes, courgettes, endives...), nous sommes preneurs si vous avez des légumes un peu abîmés dont vous souhaitez vous débarrasser!



## Concours de portraits

En février, nous avons proposé aux personnes de l'accueil de jour de participer à un concours de photographie.

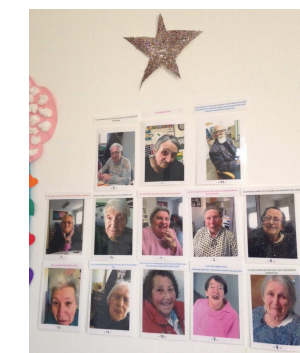
La règle ? Se soumettre à notre objectif, avec humour et originalité. Le but ? Se rendre compte que malgré le temps qui passe et l'avancée en âge on peut encore être valorisé et fier de l'image qu'on renvoie.

Les clichés ont été affichés et

soumis au vote d'un jury composé de professionnels et de résidents.

Les gagnants du concours sont repartis avec un lot de douceurs. Chaque participant a bien entendu été récompensé pour sa participation et sa bonne humeur.

Encore un beau moment de partage!



## L'ECHO DU SOURIRE

### L'artiste du mois

En automne dernier, les personnes de l'accueil de jour avaient souhaité mettre à l'honneur Luis Mariano.

Nous avons effectué un travail sur sa carrière, ainsi que ses œuvres musicales. Nous nous étions servi de l'outil informatique afin de nous aider dans nos recherches.

Cette fois-ci, nous avons choisi de revenir sur le parcours artistique de Johnny Hallyday, dont le décès a fait grand bruit en cette fin d'année 2017.

Les personnes de l'accueil de

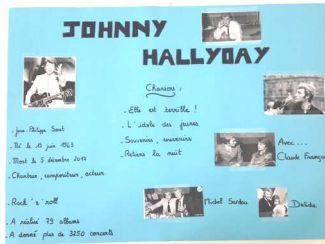
jour ont aidé à la confection d'une affiche, avec choix de photos et extraits de sa vie personnelle et professionnelle.

Cela a été l'occasion de se remémorer l'ambiance et les styles musicaux de l'époque (les années 60).

Qu'on soit ou pas adepte de rock'n'roll, chacun a pu trouver une anecdote en lien avec cet artiste. Musique, cinéma, vie personnelle mouvementée... les histoires n'ont pas manqué!

La prochaine vedette mise à l'honneur a d'ores et déjà été choisie par les personnes de l'accueil de jour! Vu sa carrière,

nous ne manquerons pas de choses à échanger!



### Ateliers manuels

En février nous avons poursuivi nos ateliers manuels, souvent très appréciés par les personnes de l'accueil de jour.

Le 2 février, Gaëlle a travaillé sur la chandeleur. Saviez-vous qu'à l'origine on appelait la chandeleur « la chandeleuse » et que c'est en fait la fête des chandelles? Célébrée 40 jours après Noël dans la tradition chrétienne, elle marque la présentation de Jésus au Temple. Les crêpes quant à elles symbolisent la roue solaire et étaient une offrande aux Dieux pour les Romains.

Aujourd'hui les chandelles ont quasiment laissé l'entière place aux crêpes, pour le plus grand bonheur des gourmands!

Le mois de février a également été l'occasion de célébrer l'amour et l'attachement, sous toutes ses formes.

Les personnes de l'accueil de jour ont aidé à la confection de divers panneaux pour décorer nos locaux.

Une opportunité supplémentaire afin de créer du lien et de favoriser l'expression de chacun!



## Année 2018, n° 1

### Histoire d'une vie

Nous avons souhaité pouvoir mettre à l'honneur, dans ce journal, les personnes de l'accueil de jour.

Toutes ont un parcours riche et intéressant, parfois atypique, et les moments où certains se lancent dans le récit de leur vie est toujours passionnant.

C'est par le jeu de l'interview que nous avons pu recueillir quelques témoignages. Dans ce numéro, c'est Mme M. qui a bien voulu répondre à nos questions et partager avec nous quelques éléments de sa vie passée.

**- Où êtes-vous née?**

Je suis originaire de Sénas et y ai toujours vécu. J'étais agricultrice. C'était un métier difficile mais qui me plaisait : on plantait, on récoltait. On avait des légumes de saison, des salades.

**- Qu'aimez-vous faire, quels sont vos loisirs?**

Aujourd'hui j'aime surtout me promener, prendre l'air, mais sans trop m'éloigner de chez moi.

**- Aimez-vous venir à l'accueil de jour?**

Pour moi l'accueil de jour c'est comme l'école. Je retrouve les

copines. On discute. J'aime aussi m'occuper des cochons d'Inde. De drôles de petites bêtes!



### On fête les anniversaires!

Lors de ces deux premiers mois de l'année, nous avons pu fêter les anniversaires de Mme B., 82 ans, et Mme J. qui a quant à elle soufflé 92 bougies! Les anniversaires des mois de janvier et février ont pu être célébrés au cours d'une animation musicale. Ambiance garantie!



### Atelier sels de bains

Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont pu tester une toute nouvelle activité : la fabrication de sels de bains.

Prenez du gros sel, ajoutez y un colorant, de l'huile d'amande douce et des huiles essentielles

et le tour est joué!

Une belle énergie a été nécessaire pour mélanger l'ensemble et remplir les pots joliment décorés.

Beau travail!

