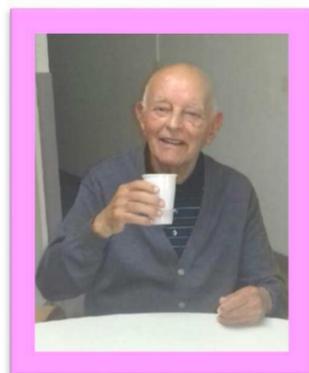


Instantanés du quotidien



VILLA CEZANNE

Accueil de jour
10 Chemin de l'échangeur
13 560 SENAS

Téléphone : 04 90 59 20 42
Fax : 04 90 59 26 62
www.groupe-acppa.fr



Informations pratiques

Ce journal, bimestriel, s'origine dans la volonté de vous faire partager la vie de l'accueil de jour, les activités qui y sont conduites, les initiatives et projets qui y sont menés.

Toute l'équipe de l'accueil de jour se tient à votre disposition pour vos suggestions ou envies d'articles! Ce journal est aussi votre journal !



Sommaire :

- Le marché d'Automne
- Recette des sablés
- L'artiste du mois
- Semaine sportive
- Histoire d'une vie
- Les anniversaires
- L'accueil de jour se met au vert!
- Instantanés du quotidien

Le Marché d'Automne

Le 3 octobre dernier a eu lieu le Marché d'Automne du Grand Pré. Comme à chaque fois, notre Accueil de Jour a répondu présent et a tenu un stand afin de mettre en valeur le savoir-faire de nos bénéficiaires.

Cette année, nous avons axé nos réalisations sur des gourmandises ainsi que de petits objets de décoration.

Des sablés à la lavande ont été confectionnés par les accueillis. Anaïs a proposé des ateliers « mosaïque » pour la fabrication de petits

objets mis à la vente.

Ce fut une nouvelle fois une belle réussite, nous sommes très fiers de l'investissement de chacun. Bravo!



Recette des sablés à la lavande

Avant toute chose il nous a fallu égrainer patiemment les brins de lavande que nous avons gentiment offerts à une famille.

Puis les premiers tests recettes ont été lancés! Plus ou moins de lavande, plus ou moins de cuisson... nos goûteurs ont été d'une grande aide afin de confectionner les meilleurs sablés possible.

Le tout a été emballé dans de petits sachets personnalisés. Pour les remercier de leur aide précieuse, les accueillis ont été repartis avec quelques gourmandises.

Recette des sablés à la lavande :

220g de farine

125g de beurre

120g de cassonade

1 œuf entier

1/2 sachet de levure

1 cuillère à soupe de lavande

1 pincée de sel

Préchauffer le four à 180°

Malaxer le beurre coupé en dés avec la cassonade

Mélanger la farine, la lavande, la

levure et le sel et verser sur le beurre avec l'œuf

Malaxer le tout

Former des boules, les aplatir sur une plaque allant au four

Faire cuire 15 minutes



L'ECHO DU SOURIRE

L'artiste du mois

Pour cette rentrée, les accueillis ont souhaité échanger sur la vie et le parcours de Dalida.

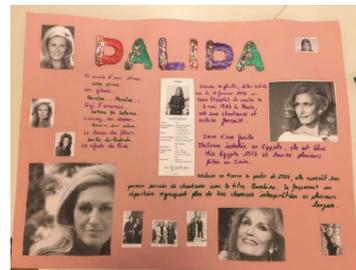
Comme à l'accoutumée, ce fut l'occasion d'écouter ses plus grands succès ainsi que de découvrir certaines anecdotes concernant cette artiste hypersensible et engagée.

Issue d'une famille italienne installée en Egypte, Iolanda Gigliotti, dite Dalida, est élue Miss Egypte en 1954 et tournera plusieurs films.

Arrivée en France à partir de 1954, elle connaîtra son premier succès de chanteuse avec le titre Bambino.

Malgré son immense carrière, elle met fin à ses jours en mai 1987, laissant à ses fans un dernier message : « La vie m'est insupportable, pardonnez-moi ».

Sa vie privée et sa mort font d'elle encore aujourd'hui une icône au destin tragique.



Semaine sportive pour l'accueil de jour!

Du 24 au 30 septembre, le sport était à l'honneur au sein de la Résidence.

Nos accueillis ont dû réunir leurs forces et leur souffle afin d'affronter les différentes épreuves qui leur ont été proposées durant cette semaine.

Parcours de marche, concours de pétanque, épreuves sportives avec les enfants du centre aéré... de quoi passer une semaine dense et intense! La semaine s'est achevée par une séance de gym... du cerveau!

Chaque personne s'est prêtée au jeu, en fonction de ses limites et de ses possibilités, et dans la bonne humeur!

Comme disait Pierre de Coubertin, l'important étant de participer!



Année 2018, n°5

Histoire d'une vie

Nous avons souhaité pouvoir mettre à l'honneur, dans ce journal, les personnes de l'accueil de jour.

Toutes ont un parcours riche et intéressant, parfois atypique, et les moments où certains se lancent dans le récit de leur vie est toujours passionnant.

C'est par le jeu de l'interview que nous avons pu recueillir quelques témoignages. Dans ce numéro, c'est Mme B. qui a bien voulu répondre à nos questions et partager avec nous quelques éléments de sa vie passée.

- D'où êtes-vous originaire ?
Je suis née à Alger où j'ai vécu quelques années, avant d'arriver en France. Je vis aujourd'hui à Lamanon.

- Avez-vous exercé une profession? Oui! J'étais secrétaire de direction pour l'entreprise Socotec à Salon de Provence. J'aimais mon travail et j'étais appréciée par mes collègues!

- Qu'aimez-vous faire, quels sont vos loisirs? J'ai toujours aimé les promenades et la compagnie de ma famille et de mes amis.

- Vous fréquentez l'accueil de jour depuis peu. Qu'en pensez-vous? J'aime beaucoup venir à l'accueil de jour, cela m'apporte des connaissances, j'apprends des choses, je vois du monde et je peux discuter.

Le soir je suis fatiguée mais contente!



Les anniversaires



Deux anniversaires en septembre et deux en octobre : l'équilibre parfait et quatre occasions de souffler des bougies!

Comme à chaque fois, un goûter dansant a été organisé afin de mettre à l'honneur nos natifs du mois.

Agés de 74 ans à 88 ans, les natifs de ces deux mois ont eu de beaux et nombreux souvenirs à évoquer sur leur vie passée!

Nous leur souhaitons une nouvelle fois un très bel anniversaire!



L'accueil de jour se met au vert!

Le 12 septembre dernier, les bénéficiaires de l'accueil de jour ont pu participer à un atelier collaboratif autour du thème « Art en feuilles ».

Organisé par la Résidence, ce petit concours artistique a réuni les talents de nos anciens, de leurs familles, aidés des

professionnels présents.

Ce fût l'occasion pour les accueillis d'exprimer leur créativité en réalisant un tableau avec différents végétaux.

Leur travail a été salué par l'ensemble des participants.

Ils peuvent en être fiers!

