



# Rémy François

EHPAD Réseau Sinoplies

*Vitam*

*Emporium*

*(La Vie à Ampuis)*



*Date de parution : 12 décembre 2017*

# Edito

*Bien chers résidents,*

*En cette période de l'année la température décroît aussi vite que la lumière et il est doux de regagner son domicile.*

*Le mois de décembre égrène lentement ses journées et nous conduit peu à peu vers la fin de l'année.*

*Le jour de Noël approche à grands pas et il est souvent l'occasion pour la constellation familiale de réunir grands et petits pour partager ensemble un moment de paix et de bonheur qui réchauffe les cœurs.*

*Cette fête à nulle autre pareille, remplie de joie le cœur des enfants trop excités pour dormir alors que le père Noël rode dans les parages.*

*La magie de Noël opère toujours : les sapins sont parés de guirlandes scintillantes, les grands parents s'affairent pour préparer un repas dont les effluves gourmands chatouillent nos narines, les villes s'illuminent et les vitrines brillent de mille feux.*

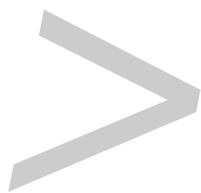
*Les traditions et coutumes ravivent nos souvenirs d'enfants ...*

*Rémy François s'est mise au diapason et a souhaité vous proposer un Noël placé sous le signe de la fête : le 14 décembre prochain la compagnie SOHAN vous fera voyager hors du temps, venez nombreux et laissez-vous emporter par les chants et danses du moyen orient et du Maghreb.*

*Nous partagerons ce moment tous ensemble afin de fêter dignement la fin de l'année.*

*Toute l'Equipe de la résidence se joint à moi pour vous souhaiter ainsi qu'à vos familles un Noël plein de douceur et de sérénité.*

*Christine VALAT, Directrice*



# SOMMAIRE

<i>Editorial</i> .....	p. 2
<i>Sommaire</i> .....	p. 3
<i>Album photo Retour en images</i> .....	p. 4 et 5
<i>Evasion Destination « Le Nord »</i> .....	p. 6
<i>Restauration Repas à thème !</i> .....	p. 7
<i>Réveiller notre mémoire ! Retour sur le droit de la femme</i>	p. 8 à 10
<i>Questions réponses Mais pourquoi ? Pourquoi ?</i> .....	p. 11 et 12
<i>Naissance d'une nouvelle activité plénitude</i> .....	p. 13 et 14
<i>Nos écrivains Leur plume a parlé</i> .....	p. 15 à 18
<i>Astuces Grand-mère.com</i> .....	p. 19
<i>Actualités Notre pays</i> .....	p. 20 à 22
<i>Réflexion ! Moment intellect</i> .....	p. 23
<i>Jeux Moment détente</i> .....	p. 24 à 27
<i>Solutions Moment détente</i> .....	p. 28 à 30
<i>Mandala</i> .....	p. 31

Comité de rédaction composé de : Christine VALAT  
Virginie GERIN  
Elisabeth RAMARD  
Magali BASTIN

# > ALBUM PHOTO

## Retour en images



## La Fête de l'Eté



## Le parc des oiseaux



# > ALBUM PHOTO

## Retour en images



Visite de l'Eglise d'Ampuis



Animation Flash



Barbecue



Gym douce



## Destination « le nord » !

La Normandie : Croisy sur Eure  
ville d'attache

de Monsieur CAFFENNE

la plupart, mais très anciens.



Croisy-sur-Eure est une commune française située dans le département de l'Eure en région Normandie.

Croisy-sur-Eure est située dans la vallée de l'Eure, dans l'Est du département, à 16 km d'Evreux, 15 km de Vernon et à 90 km de Paris.

Le village est scindé en deux parties :

- le Bas-Croisy, situé dans la vallée, qui constitue le centre du village avec la mairie, une église, un château, un moulin à eau. C'est la partie la plus peuplée.
- Le Haut-Croisy, situé sur un plateau au-dessus de la vallée, à environ deux kilomètres du centre.

La commune est limitrophe avec Ménilles, Pacy-sur-Eure, Saint-Aquilin-de-Pacy, Caillouet-Orgeville et Vaux-sur-Eure.

Comme son nom l'indique, Croisy est sur l'Eure. La rivière principale ne passe qu'à la limite de la commune, hors du village, mais une multitude de canaux et de bras traverse le Bas-Croisy (centre). Ils sont artificiels pour

Des vannages récents contrôlent leur niveau en permanence, pour éviter les inondations et les étiages trop importants.

Le village est traversé par les départementales 65 et 71. Les routes communales 5 et 27 complètent le réseau. La commune est située à proximité immédiate de la RN 13, accessible directement par le Haut-Croisy.



## *Repas à Thème !*



*Depuis la mise en place d'ALIMDEMAR et de sa nouvelle journée alimentaire, un repas à thème est proposé tous les mois.*

*En octobre, les vendanges ont été mises à l'honneur.*

*Le menu proposé était une déclinaison de la saison :*

*Lentilles avec son œuf poché  
Saucisson chaud accompagné de ses pommes vapeurs  
Fromage de chèvre  
Pâté aux poires*

*Pour ce qui est du vin, Hélène OGIER, fille de Madame BIZIEN (résidente), nous a offert un magnum de Côte Rôtie en vin nouveau, ce qui a permis à chacun de déguster ce spiritueux liquide connu du monde entier.*

*Nous remercions chaleureusement le Domaine OGIER pour ce geste qui a ravi le palais de nos résidents connaisseurs !!*



**M&S OGIER D'AMPUIS**



## REVEILLER NOTRE MÉMOIRE !

---

*Retour sur :*

*Le droit de la femme...*

*...il a changé en un siècle ! N'est ce pas Madame KUSTNER ?*



*Nous vous proposons un bref rappel exhaustif des dates d'hier à aujourd'hui.*

**1903 :** Marie Curie reçoit le prix Nobel de physique.

**1920 :** La loi assimile la contraception à l'avortement qui est considéré comme un crime.

**1924 :** Uniformisation des programmes scolaires masculins et féminins et création d'un baccalauréat unique.

**1938 :** Suppressions de l'incapacité juridique de la femme mariée.

**1944 :** Droit de vote et d'éligibilité pour les femmes.

**1946 :** suppression de la notion de « salaire féminin ».

**1956 :** Fondation de « la maternité heureuse » qui devient en 1960 Mouvement Français pour le Planning Familial.

**1965 :** Les femmes mariées peuvent exercer une profession sans l'autorisation de leur mari.

**1967 :** Loi Neuwirth autorise la contraception.

**1970 :** L'autorité parentale remplace la puissance paternelle.

**1972 :** Reconnaissance du principe « à travail égal, salaire égal ».

*L'école polytechnique devient mixte : 8 femmes sont reçues.*

**1974 :** Françoise Giroud première secrétaire d'état à la condition féminine.

**1975 :** Loi Veil pour l'Interruption Volontaire de Grossesse - IVG.

*Réintroduction dans la loi du divorce par consentement mutuel.*

**1976 :** La mixité devient obligatoire pour tous les établissements scolaires publics.



## REVEILLER NOTRE MÉMOIRE !

---

*Retour sur :*

*Le droit de la femme...*

**1980 :** Marguerite Yourcenar est la première femme élue à l'Académie française.

**1981 :** Yvette Roudy est ministre déléguée des droits de la femme.

**1982 :** L'IVG est remboursée par la Sécurité sociale.

**1983 :** Loi Roudy pose le principe de l'égalité professionnelle entre les femmes et les hommes.

**1984 :** Le congé parental est ouvert à chacun des parents.

**1991 :** Édith Cresson première femme 1<sup>re</sup> ministre.

**1993 :** La loi du 8 janvier affirme le principe de l'exercice conjoint de l'autorité parentale à l'égard de tous les enfants, quelle que soit la situation des parents (mariés, concubins, divorcés, séparés).

*Loi Neiertz : condamnation de l'entrave à l'IVG.*

**1999 :** Création du PACS (pacte civil de solidarité).

**2000 :** Mise en œuvre d'une politique globale d'égalité des chances dans le système éducatif.

*Condamnation de l'entrave à l'IVG.*

*Promulgation de la première loi sur la parité politique.*

**2001 :** Augmentation du délai égal de l'IVG de 10 à 12 semaines.

**2002 :** Création du congé de paternité.

*Reconnaissance de l'autorité parentale conjointe + garde alternée + coparentalité.*

*L'enfant peut porter le nom de ses deux parents.*

**2003 :** Loi instaurant la prestation d'accueil du jeune enfant (PAJE).

**2004 :** La loi du 26 mai relative au divorce introduit la procédure d'éviction du conjoint violent.

**2005 :** La loi du 12 décembre relative au traitement de la récidive des infractions pénales donne la possibilité au juge pénal d'ordonner à l'auteur de violences de résider hors du domicile ou de la résidence du couple.



# REVEILLER NOTRE MÉMOIRE !

---

*Retour sur :*

*Le droit de la femme...*

**2006 :** Loi du 4 avril renforçant la prévention et la répression des violences au sein du couple ou commises contre les mineurs ajout le partenaire "pacsé" et les "ex" au titre des circonstances aggravantes.

*Introduction de la notion de respect dans les obligations du mariage.*

*Alignement de l'âge légal du mariage pour les garçons et les filles à 18 ans.*

*Loi relative à l'égalité salariale entre les femmes et les hommes.*

*29 % des entreprises sont créées par des femmes.*

*Les salaires des femmes sont inférieurs de 27 % à ceux des hommes.*

(Données DARES)

*En droit direct, les femmes touchent 825 € en moyenne contre 1 426 € pour les hommes, soit 50 % des retraites des hommes.*

**2008 :** Inscription dans la Constitution de « l'égal accès des femmes et des hommes aux mandats électoraux et fonctions électives, ainsi qu'aux responsabilités professionnelles et sociales ».

*Les femmes représentent 47.6 % de la population active, 57,2 % des bénéficiaires du minimum vieillesse sont des femmes (à vérifier). Parmi les travailleurs à temps partiel 82 % sont des femmes.*

**2010 :** Vote de la loi relative aux violences faites spécifiquement aux femmes, aux violences au sein des couples et aux incidences de ces dernières sur les enfants : création de l'ordonnance de protection des victimes et du délit de harcèlement moral au sein du couple.

**2012 :** Vote de la Loi n° 2012-954 du 6 août 2012 relative au harcèlement sexuel.

**2014 :** Vote de la Loi n°2014-873 du 4 août 2014 pour l'égalité réelle entre les femmes et les hommes.

**2016 :** Vote de la Loi n° 2016-444 du 6 avril 2016 visant à renforcer la lutte contre le système prostitutionnel et accompagner les personnes prostituées.

**2017 :** Loi du 20 mars 2017 relative à l'extension du délit d'entrave à l'interruption volontaire de grossesse.



## QUESTIONS REPONSES

# Mais pourquoi ? Pourquoi ?

Pourquoi la marche ?

*Marcher... c'est bien plus que marcher.*

*La plupart des personnes âgées dépendantes dont le périmètre de marche se réduit souvent du lit et au fauteuil n'ont parfois plus de stimulation à la verticalisation ni à la marche parce que nous partons trop souvent du principe « qu'il n'y a plus rien à faire ».*

*Il faut quitter l'idée de faire de la rééducation classique des adultes jeunes. En rééducation gériatrique nous ne cherchons pas la performance: en effet, il vaut mieux marcher mal que ne pas marcher du tout.*

*Il faut sortir du schéma de vouloir « guérir la vieillesse » mais plutôt d'aider à vieillir dans les meilleures conditions possibles.*

*Les pertes d'autonomie liées à l'alitement voire à l'immobilisation en fauteuil s'installent très rapidement et évoluent de façon exponentielle.*



Madame CHANRION

*Mais la marche est si « banale » qu'on la sous-estime. Les trajets, même courts, ont un rôle majeur sur plusieurs fonctions de l'organisme: musculaire, ossification, circulation veineuse, cardio-respiratoire...même si la marche a lieu à petits pas.*

*Chez la personne âgée la perte de la force musculaire peut atteindre 40% après une semaine d'immobilisation, la marche quotidienne est le meilleur moyen de conserver cette masse musculaire.*

*La fixation du calcium se fait par la mise en pression de l'os, la marche est donc l'un des principaux moyens d'action dans le traitement de l'ostéoporose et dans la consolidation os-*



## QUESTIONS REPONSES

---

### *Mais pourquoi ? Pourquoi ?*

Le retour veineux s'effectue entre autres grâce à la « pompe veineuse plantaire » (important réseau de veines sous le pied) dont le sang est chassé à chaque pas jusqu'au mollet. Ensuite la contraction musculaire va faire remonter le sang par action sur les veines.

La marche quotidienne est donc le principal moyen de prévention des phlébites.

La position assise ou allongée ralentit la capacité cardio-respiratoire.

La marche améliore la ventilation pulmonaire et contribue donc à une diminution des infections broncho-pulmonaires.

L'équilibre est sous la dépendance de 3 principaux facteurs:

-l'appareil vestibulaire de l'oreille interne

-la proprioception (c'est la capacité de repérer la position des différents segments du corps dans l'espace grâce à des récepteurs articulaires et musculaires)

-la sensibilité au niveau de la voute plantaire (savoir ressentir le sol sous ses pieds).

L'absence de la position debout entraîne un dysfonctionnement de ces

différents facteurs, la verticalisation est donc primordiale au maintien de l'équilibre.

Il ne faut pas non plus sous-estimer le facteur psychologique et sensoriel. L'alitement entraîne un repli sur soi, une perte des repères spatio-temporels et une perte progressive du schéma corporel.

En conclusion, l'aide à la marche chez la personne âgée ne vise pas que la recherche de l'autonomie de déplacement.

C'est un soin préventif et curatif du corps et de la personne dans son ensemble.

**Et cette aide n'est pas que l'affaire des kinésithérapeutes, mais concerne tout le personnel des établissements d'accueil ....et les familles !!**

*Gaëlle DEVILLE, Kinésithérapeute*



## Plénitude

L'activité « plénitude » a vu le jour en octobre 2017, grâce à la subvention accordée par la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France.

En effet, dans le cadre de « l'opération plus de vie » le Conseil d'Administration de cette Fondation a validé notre projet.

Ce geste de la Fondation nous a permis d'acquérir un lit de flottaison\* et ainsi de développer une activité à visée thérapeutique, dans une pièce spécialement aménagée dans une ambiance type Snoezelen, qui permet de compléter l'accompagnement et d'améliorer la qualité de vie des résidents.

Les résidents ne sont pas seuls, ils sont accompagnés par les soignantes Karima, Laëtitia, Gaëlle, Cathy ou Elisabeth l'animatrice pour une durée maximale d'une demi-heure par séance.

Ce moment constitue un véritable temps de détente, d'apaisement des angoisses, d'oubli de soi.

Une vingtaine de minutes suffisent pour observer, ressentir le relâchement musculaire et le lâcher prise spatio-temporel de celui qui bénéficie de ce temps privilégié.

Pour accompagner cette activité nous diffusons de la musique, selon le choix du résident, ce qui permet de compléter l'effet du lit de flottaison et de favoriser la détente.

Ce lit offre l'avantage de respecter la pudeur et l'intimité du corps puisqu'il n'est pas nécessaire de se dévêtir pour s'y allonger.

Une dizaine de résidents y ont souscrit et le bouche à oreille se fait l'écho : éloge de ce moment particulier !





## Plénitude

Enfin, il est bon de rappeler que Bernadette CHIRAC Présidente de la Fondation Hôpitaux de Paris-Hôpitaux de France lance chaque année une nouvelle campagne pour recueillir des fonds qui servent à subventionner différents projets.

Je ne peux que vous inviter à y contribuer en donnant quelques pièces jaunes à l'occasion de la prochaine campagne qui devrait se dérouler à partir de janvier 2018, car ce simple geste permet à la Fondation de subventionner chaque année plusieurs centaines de projets.

\*Lit de flottaison : Sans être au contact de l'eau, ce lit permet de profiter du bien-être de la flottaison (favorise l'apesanteur) et de la chaleur de l'eau. Le corps est enveloppé dans un matelas d'eau à température réglable (34° C).

« Un sentiment de bien être  
On ne ressent plus son corps





### *Leur plume a parlé*

#### *Lorsque l'enfant paraît* de Victor Hugo

*Lorsque l'enfant paraît, le cercle de famille  
Applaudit à grands cris.  
Son doux regard qui brille  
Fait briller tous les yeux,  
Et les plus tristes fronts, les plus souillés peut-être,  
Se dérident soudain à voir l'enfant paraître,  
Innocent et joyeux.*

*Soit que juin ait verdi mon seuil, ou que novembre  
Fasse autour d'un grand feu vacillant dans la chambre  
Les chaises se toucher,  
Quand l'enfant vient, la joie arrive et nous éclaire.  
On rit, on se récrie, on l'appelle, et sa mère  
Tremble à le voir marcher.*

*Quelquefois nous parlons, en remuant la flamme,  
De patrie et de Dieu, des poètes, de l'âme  
Qui s'élève en priant ;  
L'enfant paraît, adieu le ciel et la patrie  
Et les poètes saints ! la grave causerie  
S'arrête en souriant.*

*La nuit, quand l'homme dort, quand l'esprit rêve, à l'heure  
Où l'on entend gémir, comme une voix qui pleure,  
L'onde entre les roseaux,  
Si l'aube tout à coup là-bas luit comme un phare,  
Sa clarté dans les champs éveille une fanfare  
De cloches et d'oiseaux.*

# > NOS ECRIVAINS

## *Leur plume a parlé*

*Enfant, vous êtes l'aube et mon âme est la plaine  
Qui des plus douces fleurs embaume son haleine  
Quand vous la respirez ;  
Mon âme est la forêt dont les sombres ramures  
S'emplissent pour vous seul de suaves murmures  
Et de rayons dorés !*

*Car vos beaux yeux sont pleins de douceurs infinies,  
Car vos petites mains, joyeuses et bénies,  
N'ont point mal fait encore ;  
Jamais vos jeunes pas n'ont touché notre fange,  
Tête sacrée ! enfant aux cheveux blonds ! bel ange  
À l'auréole d'or !*

*Vous êtes parmi nous la colombe de l'arche.  
Vos pieds tendres et purs n'ont point l'âge où l'on  
marche.  
Vos ailes sont d'azur.  
Sans le comprendre encore vous regardez le monde.  
Double virginité ! corps où rien n'est immonde,  
Âme où rien n'est impur !*

*Il est si beau, l'enfant, avec son doux sourire,  
Sa douce bonne foi, sa voix qui veut tout dire,  
Ses pleurs vite apaisés,  
Laisant errer sa vue étonnée et ravie,  
Offrant de toutes parts sa jeune âme à la vie  
Et sa bouche aux baisers !*

*Seigneur ! préservez-moi, préservez ceux que j'aime,  
Frères, parents, amis, et mes ennemis même  
Dans le mal triomphants,  
De jamais voir, Seigneur ! l'été sans fleurs ver-  
meilles,  
La cage sans oiseaux, la ruche sans abeilles,*



*Poésie apprise  
lorsqu'elles étaient enfants.  
Mesdames PROTIAUX  
et BONNAND*



## NOS ECRIVAINS

---

### *Leur plume a parlé*

Monsieur CAFFENNE s'est inspiré du vignoble qui entoure l'établissement ; Ce qui l'a amené à écrire à DIONISOS le dieu du vin.

*A Dionisos*

*Fils de Zeus et Sémélé*

*Ah ! Si j'avais une belle vigne*

*Encore faut-il que j'en soit digne*

*Ne devient pas vigneron qui veut*

*Je prie Dionisos, s'il peut*

*Mais supposons :*

*Je prend la serpe et la bêche*

*Je laboure et je taille*

*Joyeux comme un Jésus en crèche*

*Je chante et pense à la futaille*

*Mais pour tout cela, il faut savoir*

*Tous les secrets qui font plaisir de boire !*



Monsieur CAFFENNE

*Pamphlet destiné à toutes les Madames !!  
Est il trop tard, Madame, pour parler de nos âmes ?  
Je suis triste de vous avoir lassé  
Aussi bien au présent qu'au passé.  
Je ne risquerai plus une cause future  
De peur chère Madame, que vous en ayez cure !*



### *Leur plume a parlé*

*Une blague appréciée  
de Monsieur DIARD*



#### *La facture pour le beau-frère*

*Suite à une crise cardiaque, un homme subit une chirurgie à cœur ouvert. Il se réveille après l'opération et se trouve soigné par des sœurs dans un hôpital catholique.*

*Comme il retrouvait ses esprits, une sœur lui demande comment il allait payer ses soins. Elle lui demande s'il a une assurance maladie. Il répond d'une voix faible :*

- Pas d'assurance maladie.*
- Avez-vous de l'argent à la banque ?*
- Je n'ai pas d'argent à la banque.*

*Elle poursuit :*

- Avez-vous un membre de votre famille qui peut vous aider ?*
- Je n'ai qu'une sœur, vieille-fille qui est religieuse dans un couvent.*

*La sœur se fâche et lui dit :*

- Les sœurs ne sont pas vieilles-filles, elles sont mariées à Dieu.*

*Et le patient lui dit :*

- Envoyez donc la facture à mon beau-frère.*

***Le truc malin pour parfumer ses toilettes à moindre frais.***

*De mauvaises odeurs persistent dans vos toilettes ? Vous ne savez plus comment faire pour préserver la fraîcheur de cette pièce ?*

*J'ai une solution toute simple et radicale pour vous débarrasser durablement de ce problème et parfumer vos toilettes à moindre frais !*

*Une goutte de parfum et le tour est joué ! Voici comment faire :*

- 1. Avant d'installer un nouveau rouleau de papier toilette, vaporisez à l'intérieur du carton quelques gouttes de votre parfum favori.*
- 2. Installez votre rouleau de papier toilette comme d'habitude.*

*Et voilà, vos toilettes sentent désormais bons. Dès que des petites mains manieront le rouleau, une effluve de parfum se répandra dans vos toilettes et les parfumeront durablement !*

***Le truc malin pour faire partir les fourmis.***

*Certains produits naturels servent de répulsifs pour les fourmis. Ces insectes qui débarquent en colonie n'apprécient guère les traces de craie, ou le citron, à placer à l'entrée de vos portes.*

*Si cela ne suffit pas, vous pouvez utiliser de l'eau bouillante que vous diluez à du savon noir.*

*Enfin, le marc de café, particulièrement odorant, est aussi efficace pour les éloigner.*

## Notre pays

Simone VEIL France.



Simone Veil, née Jacob le 13 juillet 1927 à Nice et morte le 30 juin 2017 à Paris, est une femme d'État française.

Sa famille étant juive, elle est déportée à Auschwitz à l'âge de 16 ans, durant la Shoah, où elle perd son père, son frère et sa mère. Rescapée avec ses sœurs Madeleine et Denise, elles aussi déportées, elle épouse Antoine Veil en 1946 puis, après des études de droit et de science politique, entre dans la magistrature comme haut fonctionnaire.

En 1974, elle est nommée ministre de la Santé par le président Valéry Giscard d'Estaing, qui la charge de faire adopter la loi dépénalisant le recours par une femme à l'interruption volontaire de grossesse (IVG), loi qui sera ensuite couramment désignée comme la « loi Veil ». Elle apparaît dès lors comme icône de la lutte contre la discrimination des femmes en

Elle est la première présidente du Parlement européen, nouvellement élue au suffrage universel, de 1979 à 1982. De façon générale, elle est considérée comme l'une des promotrices de la réconciliation franco-allemande et de la construction européenne.

De 1993 à 1995, elle est ministre d'État, ministre des Affaires sociales, de la Santé et de la Ville, « numéro deux » du gouvernement Édouard Balladur, puis siège au Conseil constitutionnel de 1998 à 2007.

Elle est élue à l'Académie française en 2008.

Sur décision du président Emmanuel Macron, Simone Veil fera son entrée au Panthéon avec son époux.

## Notre pays

JO 2024  
Paris en fête !

C'est maintenant officiel, Paris va accueillir les Jeux Olympiques et Paralympiques en 2024 !

### Après un siècle :

3 fois déjà, Paris avait été candidate pour organiser les JO : en 1992, 2008 et 2012. La 4<sup>ème</sup> est la bonne ! Mercredi 13 septembre, à Lima, au Prou, tous les votants ont choisi Paris pour les JO d'été de 2024 et Los Angeles pour ceux de 2028.

La dernière fois que cet événement sportif a eu lieu en France, c'était en 1924. La maire de Paris, Anne Hidalgo, l'a rappelé : « Ramener les Jeux à la maison cent ans après, c'est un bonheur immense et, surtout, ça va faire du bien à notre pays, à Paris et à la Seine-Saint-Denis. C'est maintenant le début d'une nouvelle aventure extraordinaire. »

### L'espoir de bénéfiques :

Pour sa candidature, Paris a défendu un budget de 6.8 milliards d'euros. Selon une étude, les JO pourraient faire gagner au pays entre 5.3 milliards et 10.7 milliards d'euros. Ils

PARIS 2024



créeraient entre 119 000 et 237 000 emplois. La France a



déjà des salles et des stades pour les compétitions sportives. Il y en aura peu à construire, ce qui permet de réduire les coûts. Anne Hidalgo espère développer la Seine-Saint-Denis, département aujourd'hui en difficulté. 4 500 logements devront être prêts pour les JO. La moitié des enfants de Seine-Saint-Denis ne savent pas nager. Les Jeux vont leur donner une grande piscine.

Les opposants à cet événement remarquent qu'avec le budget de cette immense piscine il aurait été possible d'en construire 10. Ils rappellent que les dépenses sont toujours beaucoup plus élevées que prévu. A Rio, des constructions réalisées pour les JO sont déjà à l'abandon un an après. En Grèce, l'accueil des Jeux a aggravé la crise économique.

## Notre pays

# Coupe Davis 2017



Lucas **POUILLE** affronte Steve **DARCIS** en match 4 de la finale de Coupe Davis, le 26 novembre 2017 à Lille.

La *Coupe Davis 2017* est la 106<sup>e</sup> édition de ce tournoi de tennis professionnel masculin par nations. Pour la première fois cette année-là, l'épreuve est officiellement considérée comme la Coupe du monde de tennis. La compétition est remportée pour la dixième fois de son histoire par la France qui s'impose en finale trois victoires à deux contre la Belgique à Villeneuve-d'Ascq.





## REFLEXION !

---

### *Moment Intellect'...*

#### Les aphorismes

*L'aphorisme, est une sentence énoncée en peu de mots ( et par extension une phrase ) qui résume un principe ou cherche à caractériser un mot, une situation sous un aspect singulier. D'une certaine manière, l'aphorisme se veut le contraire du lieu commun. Par certains aspects, il peut se présenter comme une figure de style lorsque son utilisation vise des effets rhétoriques.*

*L'aphorisme est un énoncé autosuffisant. Il peut être lu, compris, interprété sans faire appel à un autre texte. Un aphorisme est une pensée qui autorise et provoque d'autres pensées, qui fraye un sentier vers de nouvelles perceptions et conceptions. Même si sa formulation semble prendre une apparence définitive, il ne prétend pas tout dire ni dire le tout d'une chose.*

*Source : Wikipédia*

#### **En voici quelques exemples :**

*Aujourd'hui, on veut bien obéir mais l'on ne veut plus recevoir d'ordres.*

*Avoir raison est une chose, avoir tort d'avoir raison en est une autre. Mais bien sûr, l'on a parfois de bonnes raisons d'avoir tort.*

*Perdre sa bienveillance, c'est passer du « je » au « moi », du « tu » au « toi » et du « nous » au « vous ».*

*N'essayez pas de devenir un Homme qui a du succès. Essayez de devenir un Homme qui a de la valeur – Albert EINSTEIN*

*Une sortie c'est une entrée que l'on prend dans l'autre sens – Boris VIANS*

*Si la parole que tu vas dire n'est pas plus belle que le silence, ne la dis pas – Proverbe Soufi*

*Moment détente*

Le jeu des 7 erreurs





# JEUX

## Moment détente

### Jeux des associations

Regroupez les images par groupe de deux en fonction du point commun qu'elles possèdent.

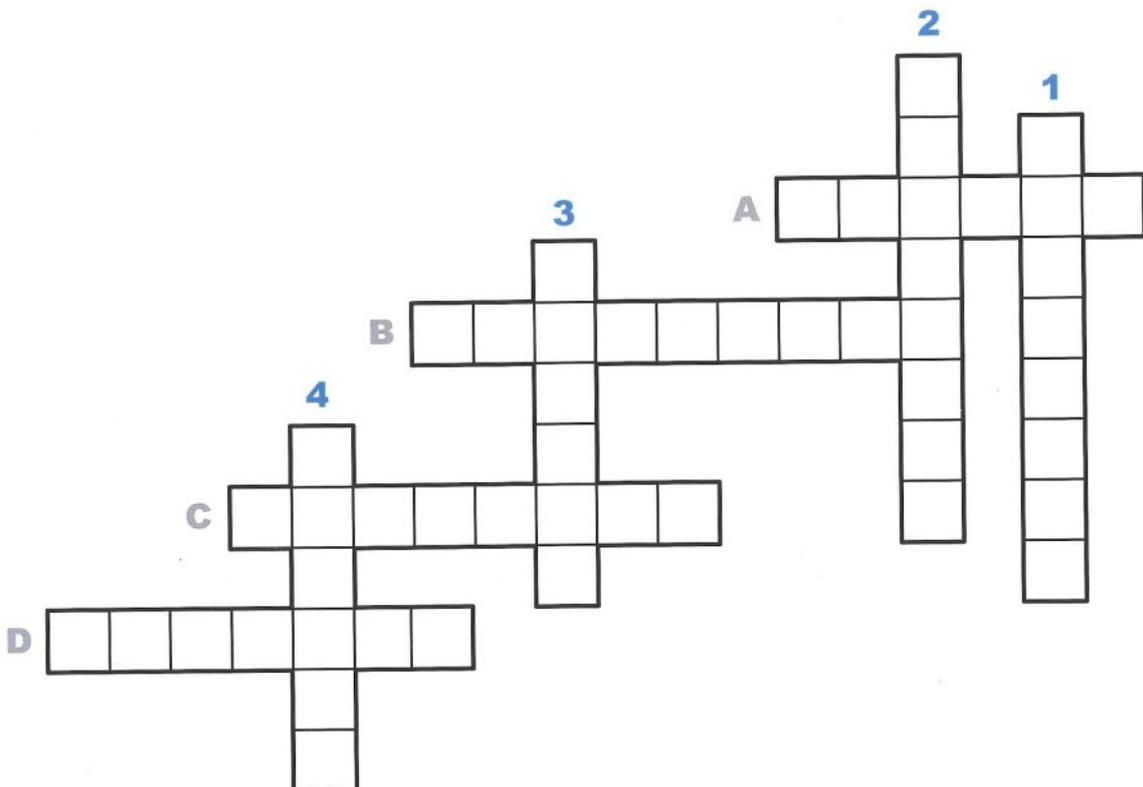
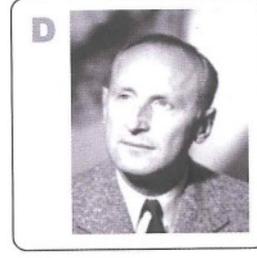




## Moment détente

### Domi-mots

Personnalités du XXème siècle.





## Moment détente

### Quiz

#### Culture générale

1. Quelle épice nécessite une récolte de 1,5 millions de fleurs en moyenne pour obtenir 1kg de produit ?
2. Quel est le prénom de Picasso ?
3. Quel est le muscle le plus robuste du corps humain ?
4. Quelle ville a été envahie dans l'Antiquité grâce à un cheval géant ?
5. Quelle capitale européenne abrite le pont le plus long ?
6. Quelle plante pousse le plus vite ?
7. Quelle année est marquée par l'obtention du droit de vote pour les femmes ?
8. Dans quelle ville utilise-t-on le « vaporetto » comme transport en commun ?
9. Qui est le père de l'existentialisme et compagnon de Simone de Beauvoir ?
10. Quelle ville abrite le quartier de « La petite France » ?
11. Combien un parcours de golf compte-t-il de trous ?
12. La cathédrale Notre-Dame de Paris est-elle de style gothique, roman ou baroque ?
13. Quel homme français célèbre a dit en 1962 : « Ces gens-là tirent comme des cochons » ?
14. Quel est le forçat qui se rachète dans « Les Misérables » de Victor Hugo ?
15. Comment appelle-t-on une nappe d'eau souterraine qui alimente des sources ?
16. Dans quelle ville du sud peut-on visiter la maison du peintre Fragonard ?
17. En musique, comment s'appelle l'ensemble des lignes horizontales servant à placer les notes ?
18. Comment s'appelle la partie d'une fleur qui produit le pollen ?
19. Quelle invention humaine marque la fin de la préhistoire ?
20. Le soir, le Soleil se couche-t-il à l'est, au sud ou à l'ouest ?
21. Quelle pièce aux échecs peut passer au-dessus des autres ?
22. Dans quelle ville d'Europe pouvez-vous visiter la maison du peintre Rembrandt ?
23. À quel compositeur doit-on « Le Boléro » ?
24. Quel était le prénom de l'architecte Eiffel ?



## SOLUTIONS

### Moment détente

#### Le jeu des 7 erreurs



#### Jeux des associations

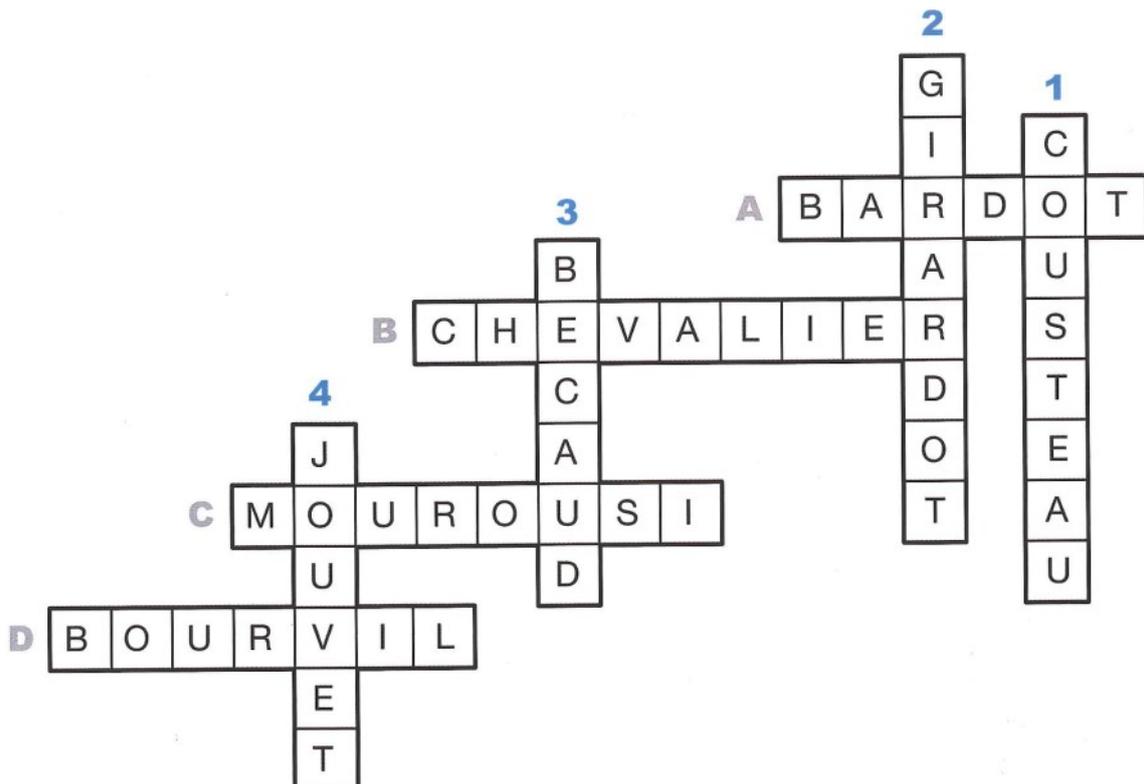
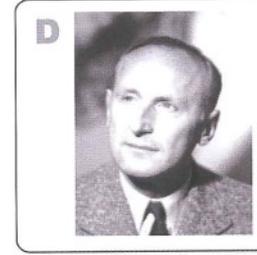
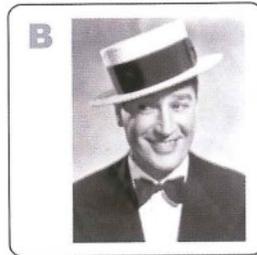
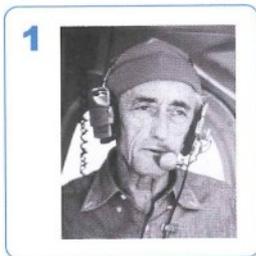
Papier cadeau - bolduc / boule - branche sapin / couronne de l'aveit - porte / bougies - bougeoir  
bûche - plat rectangulaire / galette - couronne / champagne - flûte / paquet cadeau - étiquettes / crèche - santons



# SOLUTIONS

## Moment détente

### Domi-mots





## Moment détente

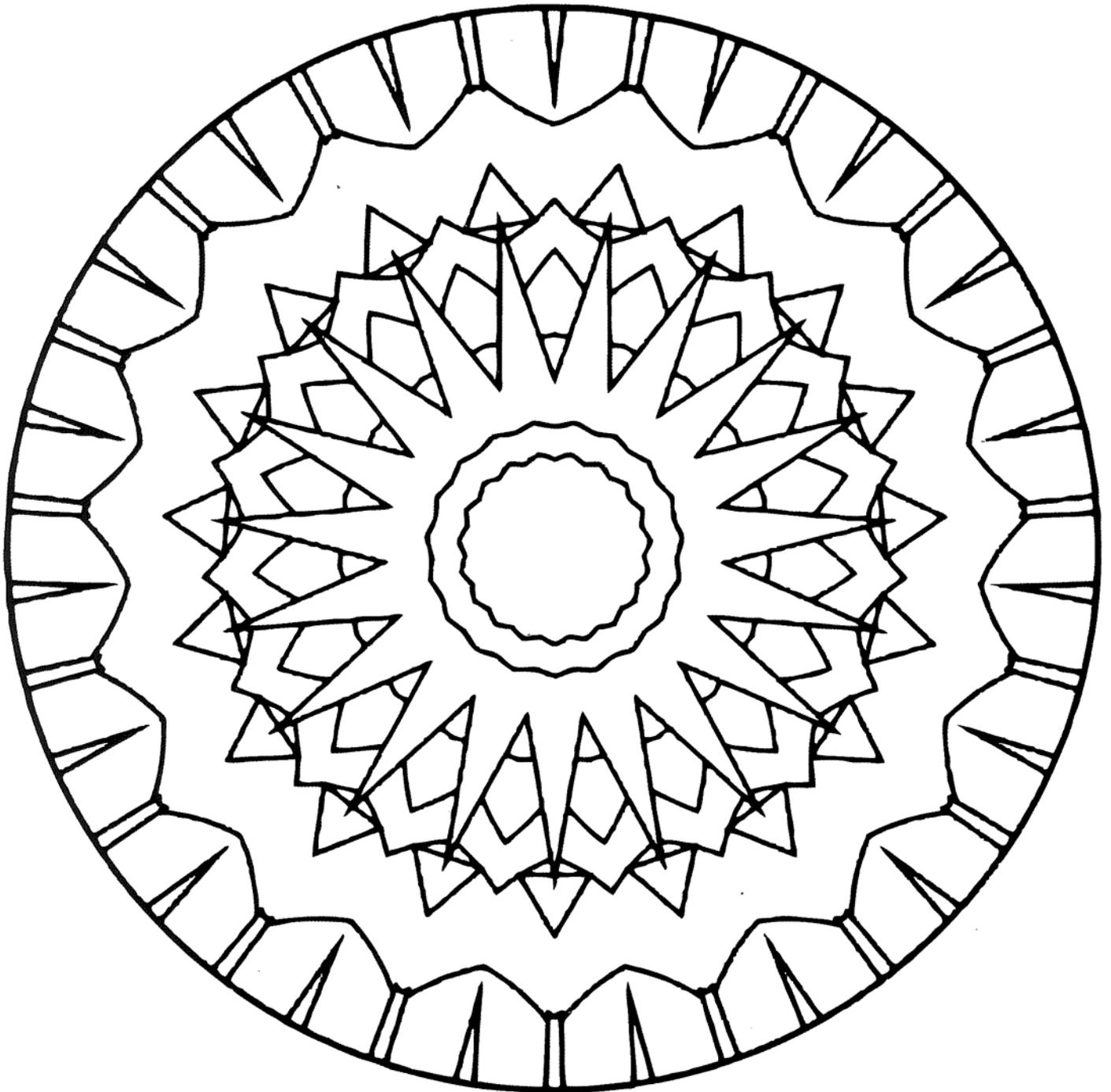
### Quiz—Culture générale

1. Quelle épice nécessite une récolte de 1,5 millions de fleurs en moyenne pour obtenir 1kg de produit ?  
(Le safran)
2. Quel est le prénom de Picasso ?  
(Pablo)
3. Quel est le muscle le plus robuste du corps humain ?  
(La langue)
4. Quelle ville a été envahie dans l'Antiquité grâce à un cheval géant ?  
(Troie)
5. Quelle capitale européenne abrite le pont le plus long ?  
(Lisbonne)
6. Quelle plante pousse le plus vite ?  
(Le Bambou)
7. Quelle année est marquée par l'obtention du droit de vote pour les femmes ?  
(1944)
8. Dans quelle ville utilise-t-on le « vaporetto » comme transport en commun ?  
(Venise)
9. Qui est le père de l'existentialisme et compagnon de Simone de Beauvoir ?  
(Jean-Paul Sartre)
10. Quelle ville abrite le quartier de « La petite France » ?  
(Strasbourg)
11. Combien un parcours de golf compte-t-il de trous ?  
(18)
12. La cathédrale Notre-Dame de Paris est-elle de style gothique, roman ou baroque ?  
(Gothique)
13. Quel homme français célèbre a dit en 1962 : « Ces gens-là tirent comme des cochons » ?  
(Le Général de Gaulle)
14. Quel est le forçat qui se rachète dans « Les Misérables » de Victor Hugo ?  
(Jean Valjean)
15. Comment appelle-t-on une nappe d'eau souterraine qui alimente des sources ?  
(Phréatique)
16. Dans quelle ville du sud peut-on visiter la maison du peintre Fragonard ?  
(Grasse)
17. En musique, comment s'appelle l'ensemble des lignes horizontales servant à placer les notes ?  
(La portée)
18. Comment s'appelle la partie d'une fleur qui produit le pollen ?  
(L'étamine)
19. Quelle invention humaine marque la fin de la préhistoire ?  
(L'écriture)
20. Le soir, le Soleil se couche-t-il à l'est, au sud ou à l'ouest ?  
(A l'ouest)
21. Quelle pièce aux échecs peut passer au-dessus des autres ?  
(Le cavalier)
22. Dans quelle ville d'Europe pouvez-vous visiter la maison du peintre Rembrandt ?  
(Amsterdam)
23. À quel compositeur doit-on « Le Boléro » ?  
(Ravel)
24. Quel était le prénom de l'architecte Eiffel ?  
(Gustave)



# MANDALA

---





**Rémy François**

EHPAD Réseau Sinoplies



*Vitam*

***Emporium***

*vous souhaite de belles fêtes de fin d'année.*

*Prochaine parution prévue pour juin 2018.*