



La Vie aux

Marronniers



Sommaire

Sommaire	p. 2
Editorial	p. 3
Le mot du président du CVS.....	p. 4
Conférence « prévention de la dépression et de l'isolement »	p. 5 à 6
La vie aux Marronniers.....	p.7 à 14
Coup d'œil sur le photolangage.....	p. 15
Bénévole à la résidence.....	p. 16
Chez les résidents.....	p.17
L'intervention d'une psychologue.....	p. 18 à 19
L'accompagnement social avec Léa ALEXANDRE	p. 20
Les mots fleuris	p. 21
L'inventeur de Guignol	p. 22



Edito



Mesdames, Messieurs,

Pas le temps de regarder le ciel que déjà la chaleur nous écrase en cette fin de 1^{er} semestre 2017. Nous ne savons pas s'il faut se réjouir du beau temps (surement un peu !) ou s'inquiéter de la récurrence de cette situation qui était, pour ceux qui ont une bonne mémoire, déjà présente en 2016 à la même période. La planète chauffe ! Nous vous invitons par conséquent à boire régulièrement la journée et à faire preuve de la plus grande prudence dans vos déplacements pour les mois à venir. Venez partager des moments conviviaux dans les pièces rafraîchies avec les professionnels de la structure afin de ne pas rester isolés ! De la même manière que les travaux d'embellissements de la structure se poursuivent, nous allons continuer à nous équiper de climatiseurs pour votre confort.

La notion de service est inscrite dans nos actions et c'est particulièrement le cas cette année avec le développement d'un service de restauration plus qualitatif. En effet, que ce soit le passage en liaison chaude en Mars et le service à l'assiette dans les jours qui ont suivis, ou le développement de meilleures prestations hôtelière avec l'achat d'un mobilier de service qui arrivera en juillet, nous nous engageons pour développer la convivialité et le plaisir des repas. La récente rénovation de la salle de restaurant vous permet d'ors et déjà de mieux profiter de ce moment important de la journée.

Enfin, toujours dans cette logique de service, vous pouvez désormais être accompagnés, si vous le désirez, par une psychologue ou être conseillés socialement, notamment dans vos démarches administratives, par notre chargée de mission sociale. D'autres services sont amenés à voir le jour en fonction de vos besoins et c'est tout naturellement que nous reviendrons vers vous afin de connaître vos attentes pour l'avenir. Nous souhaitons par ailleurs renforcer nos partenariats avec le comité de la doyennté et l'ADAPA, 2 intervenants majeurs sur la résidence.

Quoi qu'il arrive nous vous souhaitons le meilleur pour les mois à venir, et nous restons à votre écoute pour toutes les suggestions que vous pourriez nous faire. Un bel été à toutes et tous !

ROUSSEAU J.
Directeur délégué





Le mot du président du CVS

Bonjour à tous !

Nous voilà à la période de notre kermesse.
Préparons à nouveau tous ensemble cet événement pour que cette journée soit chaleureuse et conviviale.

Il faut profiter de ces petits moments de la vie.

Je vous souhaite à tous que chaque jour vous apporte de la joie.

Mr Patrick PLESIAT



CONFERENCE

« PREVENTION DE LA DEPRESSION ET DE L'ISOLEMENT CHEZ LA PERSONNE AGEE »

A la résidence « LES MARRONNIERS » à Jassans-Riottier le 5 Avril 2017,
ouverte aux résidents de
Ma Calade et des Marronniers
ainsi qu'à leurs familles.



Intervenants : Docteur BLOND,
psychiatre et Madame BATO,
psychologue

« La vieillesse est un processus normal et nécessaire pour perpétuer la civilisation et laisser la place aux jeunes. »

« Avant, les anciens restaient à leur domicile et étaient aidés par leurs

propres enfants, mais était-ce mieux ? » Réponse : « Non, pas mieux ! »

A partir de quand se sent 'on « vieux » ?

« On ne se sent pas vieux ! », répond le public.

On se sent vieux quand on commence à avoir des ennuis de santé. On se sent vieux dans le corps mais pas dans l'esprit. C'est le corps qui parle : « Mais, tu vas arrêter de monter ces escaliers ! »

Même sans maladie, le corps alerte et envoie des messages.

Et pourtant, on doit vivre avec le corps qui nous accompagne. Certains n'écoutent pas leur corps et s'évertuent à faire de la gymnastique et du sport à haute dose. Pourtant, l'esprit dit au corps : « Tu es mortel, tu vas mourir avec moi » et la tête dit : « J'ai 20 ans, et je peux me raconter plein d'histoires ! »

Assimilons notre personne à un attelage de 2 chevaux :

Les 2 chevaux sont le corps et le cerveau

Le cochet, c'est notre esprit.

Le vieillissement arrive : le corps va moins vite, le cerveau fait sa vie, le cochet règle la vitesse. C'est notre esprit qui nous maintient sur la route.

Quand je vieillis, je suis plus fragile, donc moins performant. Il est dur d'accepter d'être fragile. Les hommes acceptent moins cette fragilité que les femmes. Ils en parlent moins.

Donc, vieillir, c'est s'accepter fragile, renoncer à « avant » et accepter d'être moins performant. Cela engendre un malaise, une tristesse. Et quand on fait un deuil, on est triste. Mais on passe sa vie à faire des deuils.

Tout le monde connaît la crise d'adolescence, mais qui connaît ce moment critique qui est la crise de vieillissement ?

Ce moment psychologique est dur à gérer : il faut accepter d'avoir un corps moins performant et accepter l'idée d'être mortel.

Un travail mental est à entreprendre, il faut :

S'intéresser aux autres,

On a un vécu, une expérience de vie à transmettre aux jeunes,

On peut créer un rapprochement heureux grands-parents/petits-enfants,

On peut proposer des valeurs,

.../...

CONFERENCE

« PREVENTION DE LA DEPRESSION ET DE L'ISOLEMENT CHEZ LA PERSONNE AGEE »

Tout cela entraîne une satisfaction personnelle et nous avons le sentiment d'être moins mortel car nos valeurs se perpétuent.

Tout cela se passe ainsi si on est bien, mais si nous avons des maladies invalidantes ? Eh bien, ces dernières n'empêchent pas d'être heureux. Les personnes malades ont souvent une vision plus optimiste.

Le mouvement de tristesse est naturel. Mais, on peut évoluer vers d'autres soucis. Si le cheval cerveau se détériore, il va créer 2 types de pensée :

J'ai perdu la tête, c'est foutu, on arrête de s'en servir

ou

J'ai encore la capacité de m'en servir et je vais utiliser ce que je peux faire encore.

Nous avons un choix intime à faire : soit je renonce à vivre, soit je continue à vivre. Si je renonce à vivre, je me replie sur moi, je passe mon temps à ne rien faire, je me repose, j'ai moins de souffrance dans un premier temps, mais ça ne dure pas, ce n'est pas la vie.

Si la tristesse s'ajoute à un parcours de vie déjà difficile, on est plus fragile, c'est alors une autre forme de tristesse qui se double d'une douleur morale, qu'on appelle dépression.

Et la dépression, il faut la soigner, il y a des médicaments adaptés qui donnent de bons résultats.

Quels sont les signes qui doivent nous alerter :

Pas envie de démarrer la journée,

On se sent mieux le soir, ce qui veut dire qu'on a dormi la journée car on n'a pas dormi la nuit, il y a donc des troubles du sommeil,

On a des idées noires : il faut en parler, une psychologue est à votre disposition

On perd l'appétit ou on devient boulimique,

On a des maux de ventre et des maux de tête,

Notre comportement change.

Quelles sont les idées noires qui peuvent nous envahir ?

Un sentiment de culpabilité,

Une sensation de ruine : tout s'écroule,

De ne plus être aimée,

Un sentiment de persécution

Et une sensation de ne rien valoir (dévalorisation).



Véronique ANDREOLETTI
Coordinatrice Ma Calade

La vie aux Marronniers

JANVIER

La Galette des rois

Un moment convivial et de partage entre résidents et les enfants !



Raclette

Qu'il est bon de déguster une bonne raclette en présence des bénévoles.

Une réussite et à refaire !



Et les anniversaires du mois....

Mmes BERTHON, DESCOMBES, DESCAILLOT,
TROUFFLARD et Mr FOISSOTTE



La vie aux Marronniers

FEVRIER

L'animation avec Sandrine

BIENVENUE

Sandrine est présente à la résidence depuis ce mois, les lundi et jeudi après-midi. Divers ateliers mémoire, jeux d'agilité ainsi que des visites culturelles sont programmés.

Elle vous attend nombreux et nombreuses pour partager de bons moments de convivialité dans la bonne humeur et le sourire.



PETRUS le chien visiteur



Pétrus et sa maîtresse Pauline sont présents à la résidence tous les mois. Malheureusement notre compagnon à quatre pattes est souffrant... (une opération des ligaments à une patte). Trop tonique notre Pétrus !!

Ils ont soufflé leurs bougies.....

Mmes AUCOURT, LECRUX, RAMUET, PORTIER
et Mr MANIN



La vie aux Marronniers

MARS

Vive les conscrits, la 7 est à l'honneur !

C'est la fête aux Marronniers, honneur à nos deux conscrrites,
Mme LAGNEAU Paulette et Mme POULAT Christiane



C'est autour d'un apéritif dinatoire que ces dames ont reçu un superbe bouquet et un gibus de la délégation de la classe en 7 de Jassans. **VIVE LA 7 !!**



La vie aux Marronniers

MARS



Patrimoine de Trévoux

Nous avons visité l'apothicairerie de l'hôpital Montpensier de Trévoux au sein du carré patrimoine. Elle a été établie en 1686 pour la souveraine de Dombes Anne-Marie Louise d'Orléans, Duchesse de Montpensier (dite la grande Mademoiselle et cousine germaine de Louis XIV) et fonde l'hôpital et maison Dieu.

Mr PLESIAT

Atelier créatif autour des masques pour le carnaval avec Sandrine



Haut les masques !
Les résidents ont fait preuve de créativité en agrémentant leur loup de carnaval avec plumes, sequins, paillettes.



Et un an de plus pour trois résidentes
Mmes EXBRAYAT, STOCKER et VELU

Un très bon anniversaire !



La vie aux Marronniers

AVRIL

Ateliers créatifs sur le thème de Pâques

La création d'une sculpture végétale à base de branches de cerisier et de lierre a agrémenté la salle à manger pour le plaisir des résidents et de toute l'équipe.



Une quinzaine d'œufs de poules vidés, teintés avec des pelures d'oignons et décorés avec des fleurs préalablement cueillies et séchées sont venus orner nids et paniers.

Les participantes ont fait preuve de dextérité, d'agilité ainsi que de beaucoup de goût pour la manipulation et pour la décoration de leurs œufs. Travail et déco réussis !

Merci Mesdames et Messieurs, pour votre participation !

Sandrine



Les anniversaires du mois

Un moment de convivialité autour d'un gâteau , d'une boisson et en présence d'autres résidents. Un très bon anniversaire à

Mmes DESROCHES, FOUGERE, MOURIER et POYET



La vie aux Marronniers

MAI



Fleurissement

Ce mois de mai, nous sommes une équipe dévouée pour choisir, planter et ensuite s'organiser à tour de rôle pour l'arrosage. Nous essayons au mieux d'égayer la terrasse, lieu de repos et de convivialité pour tous.

Le comité de fleurissement

Visite du Parlement de la Dombes

Le Parlement de la Dombes à Trévoux construit par le Duc de Maine et inauguré en 1703 présente un remarquable plafond peint et des peintures murales témoignant de l'histoire de Trévoux, capitale de la souveraineté de Dombes. La visite s'est ensuite achevée sur la place de la terrasse où Mesdames Fougère, Gaudin et Merle ont pris place sur les bancs pour admirer la Saône et la magnifique vue sur les Monts d'Or et le Beaujolais. Tandis que Mme Bruley et Mr Plésiat faisaient la visite libre de l'église de Trévoux.

Les résidents étaient conquis. Sandrine



Jeux d'agilité

Jeux d'adresse et de construction en bois par équipe de 2. Le but étant de monter une tour avec des planches et retirer une planche à tour de rôle sans la faire chuter et superposer de nouveau une planche sur l'édifice sans faire tomber celui-ci. Concentration, agilité et surtout fous rires quand tout s'écroule.



Un très bon anniversaire à
Madame MARCHAND



La vie aux Marronniers

JUIN

Accordéon à la RUCHE

Après-midi accordéon à la Ruche où nous étions attendus avec une grande impatience. Jean-Claude l'accordéoniste et son compère André à la chanson nous ont joué Le plus beau tango du monde, Quand Madelon, Boire un petit coup, On n'a pas tous les jours 20 Ans etc... et La Chenille n'a pas été épargnée tous nos résidents y ont participé avec joie et entrain. Les valse et tango étaient au programme et nous avons entraîné tout notre petit monde à la danse et à de joyeuses rondes. Sandrine



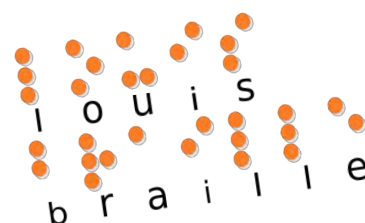
Ateliers....

Eveil des sens

L'odorat avec des senteurs de lavande, basilic, menthe, chèvrefeuille, rose et jasmin et des petits ballotins préparés par Sandrine afin de découvrir au toucher l'intérieur de chacun. Nous avons finalisé avec l'atelier goût : abricots, framboises, pêches, kiwis, avec une dégustation de smoothies faite « maison ». Collation vitaminée très appréciée. Merci Sandrine !

Et Braille

Mr Manin a eu la gentillesse et le plaisir de nous faire découvrir l'alphabet braille avec sa machine à écrire. Chaque participante a apprécié cet atelier sur le handicap et est repartie avec son alphabet et son prénom en braille. Merci Daniel pour cette découverte !



Et les anniversaires du mois...

Mmes DUFRENE, GERARD et LEBLOND

Bon anniversaire
Mesdames !



La vie aux Marronniers

Toute l'année, chaque semaine



La gym douce le vendredi matin avec Monique

Prévention des chutes le mardi matin



La chorale le mercredi après-midi avec Bernadette



Petit déjeuner en commun le jeudi matin



Les jeux de société et de cartes les mardi et jeudi après-midi



Il se passe toujours quelque chose aux Marronniers.....



Coup d'œil sur le photolangage

En avril et mai 2017 une activité de photolangage vous a été proposée chaque jeudi matin au sein de la résidence par la psychologue stagiaire, Aurore. Revenons sur le déroulement de cette activité et en quoi elle consiste.

Mais qu'est-ce que le photolangage ?

Le photolangage est un outil thérapeutique groupal qui a été mis en place en 1965 par des psychologues et psychosociologues Lyonnais. Il s'appuie sur un ensemble de photographies qui deviennent un support d'expression autour d'un thème défini par le psychologue.

Le photolangage permet donc d'aborder des événements de vie avec un autre regard, ainsi que d'exprimer des émotions. Le groupe permet d'interagir les uns avec les autres, de croiser les regards sur les photographies et d'échanger des idées.

Le photolangage se déroule toujours dans un espace de confiance et de confidentialité pour le respect de chacun et de chaque pensée.



Déroulement type d'une séance de photolangage :

Cette activité peut être mise en place par un ou deux psychologues qui proposent un thème de réflexion aux participants sous forme d'une question. Puis, un panel de photographies est proposé aux participants qui en choisissent une pour venir répondre à la question posée. Même le psychologue en sélectionne une, car dans le photolangage, tout le monde participe à valeur égale. Ensuite chaque personne présente sa photo et explique pourquoi il l'a choisie.

Le photolangage aux Marronniers

Au court des séances de photolangage réalisées aux Marronniers, les résidents ont pu travailler sur les thèmes suivants : humeur du jour ; vivre en foyer logement ; vieillir ; le handicap ; se séparer. Tous ensemble, nous avons eu de beaux moments de partage, d'écoute et d'échanges.

Aurore BOURAND

Stagiaire psychologue

Bénévole à la résidence des Marronniers

Petite définition : selon la Charte Internationale du volontariat « le bénévole est celui qui s'engage de son plein gré, d'une manière désintéressée, dans une action organisée au service de la communauté ».

Le bénévolat se distingue du salariat du fait de l'absence de rémunération mais le bénévole n'en est pas moins professionnel, consciencieux et sérieux.

Voici bientôt 3 ans que timidement j'offrais mon aide aux Marronniers, ma motivation était de trouver une alternative identitaire au monde trépidant et riche du travail que je venais de quitter mais avant tout dans le don de soi.

Depuis ce temps j'ai appris à vous connaître, vous écouter, vous distraire, vous tenir la main et vous m'avez apprivoisée. Ces instants privilégiés passés à vos côtés sont pour moi du bonheur et je vous remercie de votre confiance.

Je pourrais faire mille fois plus direz vous, hélas c'est sans penser à mon époux, ma famille et la ribambelle de petits enfants qui me sollicitent sans compter.

A bientôt, pour de nouvelles aventures !

Monique



Chez les résidents...



Nous souhaitons la bienvenue à

Mme Lisette MARCHAND,
Mme Suzanne POYET,
Mme Angèle ROBIN,
Mr Yvan CONSTANZO
et Mr Lucien CHEVROLAT



Que votre séjour parmi nous soit agréable et paisible....

Et les départs de

Mme MOYNE et Mr GOUZIL pour un autre établissement

Et Mme NAVARRO qui a rejoint sa famille en Auvergne



L'intervention nouvelle d'une psychologue



Qu'est-ce qu'un psychologue ?

Pour devenir psychologue, il faut faire 5 ans d'études en faculté de psychologie. Durant les deux dernières années, le psychologue peut se spécialiser dans un domaine.

A la différence du médecin psychiatre, le psychologue ne fait pas d'études de médecine, il n'utilise donc pas les médicaments pour soutenir l'autre.

Le psychologue se sert principalement de son écoute et de la parole, il est un outil pour prendre du recul, pour déposer des souvenirs ou des ressentis. Il est formé pour accompagner les personnes individuellement ou en groupe.

Le psychologue a un code de déontologie qu'il se doit de respecter. Celui-ci met l'accent sur la bienveillance qu'il doit y avoir pendant les entretiens. Mais aussi sur une grande éthique dans sa pratique, la confidentialité, et le respect.

Qui suis-je et en quoi puis-je être utile ?

Je m'appelle Jade Bourloux, je suis diplômée depuis 2012. Je suis spécialisée pour les personnes âgées, je suis donc « psycho-gérontologue ». Je travaille auprès des personnes âgées depuis 2010.

Depuis début avril, je suis présente tous les jeudis aux Marronniers. C'est grâce au département qui finance ma venue que je peux être salariée aux Marronniers, ma présence est donc gratuite pour vous !

J'ai été sollicitée par la résidence pour plusieurs objectifs :

Vous offrir un espace d'écoute et d'échanges.

Je me tiens à votre disposition si vous avez besoin d'évoquer des choses personnelles et que vous ne savez pas à qui vous adresser, ou bien pour vous apporter un regard complémentaire à celui de vos proches.

Nos échanges peuvent aussi être l'occasion d'aller se balader à l'extérieur lorsque le temps le permet.

Evoquer les changements de vie.

Rentrer en résidence ou y vivre, est parfois un choix, mais cela reste un changement de vie. Cela veut aussi dire s'intégrer auprès des autres, trouver des nouvelles habitudes et des nouveaux repères. Je suis présente pour vous soutenir dans cette étape.

Les changements de vie peuvent être aussi plus douloureux : perdre un proche, vendre sa maison, faire face à un handicap physique etc. En discuter permet de prendre un peu de recul et se réapproprier ce qui peut nous dépasser.

Un changement de vie peut aussi être tout simplement lié au vieillissement (fatigue, chute, ralentissement général etc.) et il n'est pas toujours facile de l'accepter !

Avoir des informations sur des maladies.

Avec ma formation, j'ai beaucoup appris sur les maladies qui viennent parfois s'imbriquer dans le vieillissement (par exemple maladie de Parkinson). Je peux donc vous aider à mieux les connaître et les comprendre.

Améliorer votre qualité de vie

Je suis aussi présente pour faire le lien entre vous et la direction. C'est principalement l'objectif des Projets Personnalisés d'Accompagnement que nous avons remis en place. Je suis une oreille pour entendre vos contrariétés du quotidien et trouver des solutions ensemble pour améliorer votre qualité de vie aux Marronniers.

J'espère que ces explications vous éclairent sur ma présence aux Marronniers. Pour ma part, je suis heureuse de venir travailler auprès de vous. Mon métier me passionne car il me permet toujours de faire de très jolies rencontres. Je vous souhaite à tous un bel été.

Jade Bourloux



L'accompagnement social avec Léa ALEXANDRE



Nous avons accueilli au sein de l'établissement le 23 novembre dernier Léa ALEXANDRE en contrat d'apprentissage pour une période de 2 ans.

Sa principale mission sera d'assurer l'accompagnement sociale des résidents, en particulier en ce qui concerne les démarches administratives ainsi que les relations avec les organismes qu'ils soient privés ou publics. Léa peut également vous aider à remplir vos déclarations d'impôts sur le revenu ou organiser des rendez-vous.

Léa est présente au sein de la résidence le mercredi et vendredi

Mr FAURON



Les mots fleuris

Histoire de marguerite

Voici l'histoire de marguerite :

La petite fleur, marguerite était très timide
Elle était jonquille mais elle était très timide
Elle perdait vite les pétales, en plus elle
était très malade

Elle se rendit chez le docteur Bouquet,
Corolle

Bonsoir docteur

Bonsoir marguerite

Alors que se pistil ma petite marguerite ?

J'ai fait des bêtises docteur Bouquet

Vase je vous demande chardon ? Quelle genre de bêtises

Je suis myo-sottises

Ce n'est pas grave... Marguerite c'est de ton âge

Toutes les petites fleurs font des sottises

Ce n'est pas tout docteur Corolle Bouquet

Aaah bon .. ?

Non je suis amoureuse de « Fanfan la tulipe » et ça me donne des
végétations et puis quand je mange j'ai du mal à azalée ! ... et j'ai
les oreilles qui bourgeonnent

Aaah ! ça c'est plus grave ... je vais devoir t'opérer

Oh sécateur docteur ; déjà opérons vite !

Hélas l'opération rata

Marguerite fut paralysée dans la fleur de l'âge, et elle resta planté là... comme
un légume

Elle alla porter plante au commissariat.

Chez les flics personne ne voulait l'écouter. On lui répétait sans cesse : « mais
Mademoiselle il faut accepter les conséquences de cette opération qui a été
réalisée à fleuriste et périls ».

Marguerite était très malheureuse, elle tenta même de mettre fin à ses jours

Il lui restait pourtant une toute dernière chance. Une greffe

Ce fut le Dr Bouquet qui réalisa l'opération et cette dernière réussit parfaitement
Marguerite était guérie

Elle redevint pollen de vie et elle put recommencer à jouer à cache-cache pot et
se maria avec Chris Anthème qu'on croyait homo mais qui était terreau et elle

devint graine d'Angleterre car Chris Anthème était engrais

Marguerite fut heureuse pour des siècles et des cyclamens

On peut dire qu'elle a eu du pot !!!

Cette belle histoire faite de jeux de mots, j'espère vous plaira ! et m'inspire une
« pensée » pour Mme Yvonne JOUBERT qui appréciait ce genre là.

Mme LECRUX



Laurent MOURGUET

l'inventeur de GUIGNOL

Il était une fois un gône de Lyon qui fut forain, marchand. Un brave homme de « canut » qui avait 10 enfants et s'appelait « Laurent MORUGUET », créateur de Guignol né à LYON le 3/03/1769 et mort le 30/12/1844 à 75 ans.

Mais un jour il n'y eut plus de travail pour les tisseurs de soie. Il partit sur les routes devenant arracheur de dents en 1797.

Pour faire rire ses clients, il eut l'idée de fabriquer une poupée qui lui ressemblait et qui racontait des histoires drôles.

Devant son succès, il revint à Lyon où il se consacra à son théâtre de marionnettes, ses nombreux enfants lui servant d'assistants.

Les premières marionnettes de 1808 sont au musée « Gadagne » et c'est ainsi que naquirent il y a 200 ans un canut frondeur « ouvrier en soie tenant dans la main une « tavelle » pour donner des « volées de picarlats » aux gendarmes et à sa femme. « Vagnotte », marron, paquet de couenne, nœud papillon et « sarsifi natte » sont ses signes distinctifs. Quant à son nom il viendrait de la ville de « Chignolo » d'où était originaire un ami de Mr Mourguet.

Il fut satirique et insolent, dénonçant l'injustice sociale et les abus de pouvoir. Guignol n'était pas un spectacle pour les enfants. La pièce la plus célèbre de son répertoire est le « déménagement ».

Place de la Doyenné se trouve le buste de Mr Laurent Mourguet, créateur de Guignol.

Comme disait Guignol, « à la revoyure mes belins !!! »

Mme LECRUX





La vie aux Marronniers

Vous souhaitez un bel été....

Toute l'équipe des Marronniers remercie les résidents qui ont participé à l'élaboration de ce journal...

Comité de rédaction

- Les résidents
- Les bénévoles
- Le personnel
- Jade Bourloux
- Aurore Bourand
- Sandrine Gouttefarde
- Marie-Christine Mourier
- Véronique Andréoletti
- Benjamin Fauron

