

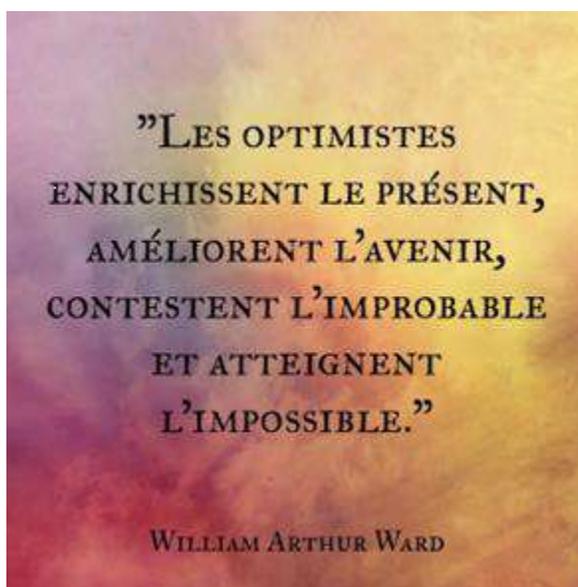
LA VIE À...

# La Résidence « Les Althéas »

1<sup>er</sup> trimestre 2023



2023, l'année de l'optimisme !



L'occasion de renouveler la présentation de notre journal d'établissement avec une nouvelle mise en page.

Dans ce numéro de début d'année, les dates des évènements incontournables, les projections de la vie sociale 2023 et un retour sur les évènements des mois de Septembre 2022 à janvier 2023 !

Bonne lecture et à bientôt !

*Timera Tatiana, animatrice*



# Sommaire

<b>Editorial</b>	2
<b>Sommaire</b>	3
<b>Vie sociale</b> Planning des animations	4
<b>Article 1</b> Calendrier et projections 2023	5
<b>Article 2</b> Evènements d'Octobre 2022	6 à 8
<b>Article 4</b> Evènements de Novembre 2022	9 à 10
<b>Article 3</b> Décembre 2022 « Zoom sur les décorations de Noël ! »	10 à 18
<b>Présentation Responsable Hôtelière</b>	19
<b>Photos du semestre</b>	20 à 24
<b>Anniversaires du Mois</b>	25
<b>Informations pratiques</b>	26 à 27

# Vie sociale

- **Samedi 4 Février** : « Crêpes party » à 15h00 Patio RDC
- **Jeudi 2 et 16 Février** : « Messe » à 15h00 en SAM du RDC
- **Lundi 10 Février** : « Menu du Résident »
- **Vendredi 17 Février** : « Malika et ses petits chiots » !
- **Samedi 25 Février** : « chorale des scouts de France »  
À 14h45 au Patio du RDC suivi d'un goûter partagé !
- **Mercredi 26 Février** : « Fête des anniversaires »
  
- **Tous les mardis après-midi** : Atelier manuel et / ou Cinéma rétro
- **Tous les mercredis matin** : Revue de presse
  
- **Tous les mercredis après-midi** : Jeux de mémoire
  
- **Tous les jeudis matin** : Gym Tonic'
  
- **Les jeudis après midi** une semaine sur deux : Intervenant lecture, jeux de société à l'étage, visite en individuel avec Inès notre nouvelle service civique.
  
- **Tous les vendredis matin** : Petits jeux aux étages / diffusion grand écran : reportage / Concert / Balais...
  
- **Tous les vendredis après-midi** : Cinéma découverte, intervenants musicaux, loto trimestriel...

# CALENDRIER ANNUEL DE LA VIE SOCIALE

## Commissions Animation

Lundi 6 Février à 15h00  
Lundi 26 Juin à 15h00  
Lundi 30 Octobre à 15h00

## Commissions Restauration / Menus

Lundi 06 Mars à 15h00  
Lundi 05 Juin à 15h00  
Lundi 25 Septembre à 15h00  
Lundi 27 Novembre à 15h00

## Conseil de Vie Sociale

Mercredi 15 Mars à 15h00  
Mercredi 21 Juin à 15h00  
Mercredi 18 Octobre à 15h00

## Fêtes

Vendredi 02 Juin « Fête des voisins »  
Vendredi 16 Juin « Fête de l'été »  
Jeudi 16 Novembre « Fête du Beaujolais nouveau »  
Vendredi 15 Décembre « Goûter de Noël »

## Sorties

Repas des séniors, Planétarium, Aquarium, Parc de la tête d'or, Parc de Parilly, sorties de proximité au bar de La boule en Soie dès le retour des beaux jours, sortie au restaurant..

Propositions à définir en fonction des souhaits exprimés par les résidents, en fonction des possibles (état de santé, places disponibles) et avec une priorité pour les résidents qui n'ont pas de proches pour les sortir.

### ***Afin d'ouvrir les sorties à plus de résidents :***

*Vous avez quelques disponibilités ? Vous souhaitez aider ponctuellement ?  
Nous vous remercions de vous faire connaître auprès de l'animatrice !*

# OCTOBRE 2022 : Zoom sur la Semaine Bleue

DU 02 AU 09  
OCTOBRE 2022

Thème 2022/2023  
« Changer le regard sur nos aînés,  
briser les idées reçues ! »

Un défi que nous avons relevé haut la main avec le projet Recycl'Art : Réalisation d'une reproduction des quais de la ville de Lyon pour le patio du RDC, entièrement à partir de récupération et en 3D...



*Projet réalisé avec la participation de 21 résidents, dont 5 de l'UHR, Bravo à tous !*

Le **Mardi 4 Octobre 2022**, nous recevions Monsieur Adrien Bostmambrun pour une conférence sur les noms insolites des rues de la ville de Lyon.

Une belle occasion pour beaucoup de résidents de redécouvrir des quartiers qu'ils connaissent bien !

Un défi possible grâce à l'ensemble des dons de salariés, familles qui nous permettent de créer toujours plus de réalisations à partir de récupération, un grand merci !

**Une semaine bleue 2022  
sous le signe de la culture !**



# OCTOBRE 2022 : Zoom sur la Semaine Bleue

DU 02 AU 09  
OCTOBRE 2022

Thème 2022/2023

« Changer le regard sur nos aînés,  
briser les idées reçues !

C'est avec un immense plaisir que nous avons reçu Maïwenn Doherty et son acolyte Maxime pour un concert tout en humour et volupté avec le spectacle « Dans tes rêves » : chansons composées et écrites par l'interprète ! Une totale découverte, un enchantement, des résidents, des familles et des salariés totalement sous le charme !



# OCTOBRE 2022 : Zoom sur la Semaine du goût

**DU 12 AU 16  
OCTOBRE 2022**

Une semaine rythmée de saveurs et mets délicats servis par l'ensemble des équipes pour l'occasion : Soignantes, Responsable Hébergement, Responsable hôtelière et Animatrice.

**Lundi 12** : Apéritif festif **Mardi 13** : Dégustation de vins et de fromages **Mercredi 14** : Plat principal **Jeudi 15** : Dégustation de fruits frais et exotiques...



*Mardi 13 octobre 2022 Dégustation de vins et fromages*



*Jeudi 15 octobre 2022  
Dégustation de Fruits frais*

Et pour clôturer la semaine, **vendredi 16 Octobre** : Goûter Russe et voyage en terres Slaves avec le talentueux violoniste Russe « Piotr », pour le plus grand plaisir de tous !



# NOVEMBRE 2022 : FETE DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

JEUDI 17  
NOVEMBRE



## INAUGURATION DE LA FRESQUE !

Enfin terminée ! Plusieurs mois de travail collectif ont été nécessaire à la réalisation de ce projet mêlant habilement Art et Recyclage. La fête du beaujolais était une belle occasion de mettre en avant ce beau travail commun !



# DECEMBRE 2022

## ZOOM SUR LES DECORATIONS DE NOEL

DECEMBRE  
2022

Merci à tous les résidents pour leur investissement dans la confection des décorations de cette année ! Ci-dessous la fabrication de l'ensemble des bases de centre de table qui seront plus tard décorées par d'autres résidents.



**31 CENTRES DE TABLE REALISÉS !**  
Plusieurs étapes, plusieurs compétences, près de 18 résidents participants au total sur l'ensemble des décorations !



# DECEMBRE 2022

## ZOOM SUR LES DECORATIONS DE NOEL

DECEMBRE  
2022

18 résidents participants  
sur l'ensemble des  
confections!

Une fois la base finalisée, c'est le moment de décorer ! Un large choix de sujets et autres décorations sont alors exposés, les résidents choisissent et on colle le tout ensemble ! Merci à Gwenaelle, Sofia et notre stagiaire Cléa pour leurs aide !



# DECEMBRE 2022

## ZOOM SUR LES DECORATIONS DE NOEL

DECEMBRE  
2022

18 résidents  
participants !

Et voilà le résultat ! Des résidents pas  
peu fiers ! Bravo à tous



# DECEMBRE 2022

## ZOOM SUR LES DECORATIONS DE NOEL

DECEMBRE  
2022

Dans recyclage il y a cycle et les rouleaux de notre sapin 2020 sont réutilisés pour fabriquer 3 calendriers de l'avent à la place. Des calendriers remplis de chocolats, tickets à gratter et autres réjouissances, déposés dans chaque salle à manger.

Durant tout le mois de décembre, les noms des résidents et salariés ont été tirés au sort quotidiennement pour ouvrir un jour du calendrier. Bravo au nombreux gagnants et merci aux résidents pour leur aide !



# DECEMBRE 2022

## ZOOM SUR LES DECORATIONS DE NOEL

DECEMBRE  
2022

### LE SAPIN EN PALETTE !

Des restes de palettes traités et ponçés par les résidents en 2021 pour le projet de l'éco marché et réutilisés pour le sapin ! Chaque triangle a été lasuré de longues heures par Monsieur Togla, samedi et dimanche compris...Un fond en carton pour souder le tout et chaque petit triangle décoré de scénette de Noël, de boules, merci et bravo à tous !



# DECEMBRE 2022

## ZOOM SUR LES DECORATIONS DE NOEL

DECEMBRE  
2022

### LES DECORATIONS MURALES !

Les plateaux de fromages de la cuisine, un peu de peinture, des bitoniaux de Noël, des morceaux de bois et un peu de créativité pour finir ! Même système que pour les centres de table : on propose, les résident choisissent les bitoniaux et hop ! on colle ...



# DECEMBRE 2022 : COUPE DU MONDE 2022

DECEMBRE  
2022

MERCI AUX EQUIPES SOIGNANTES !

Un très grand merci aux équipes soignantes pour leur investissement dans la coupe de monde 2022 ! Quand on sait que l'animatrice et le football, ça fait 4....On peut vraiment remercier les équipes qui ont fait vivre tous les matchs importants aux résidents !

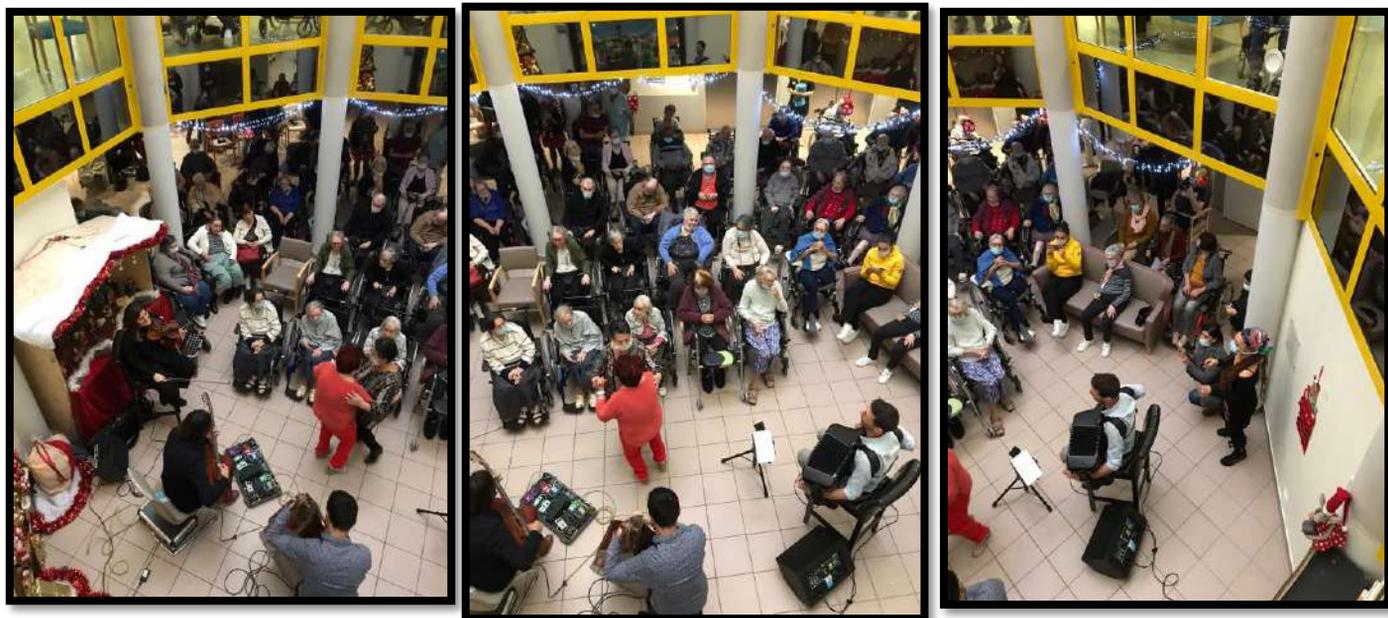


# DECEMBRE 2022 : GOÛTER DE NOËL

**VENDREDI 17  
DÉCEMBRE**

**AVEC LE QUARTET « ACCORDÉ SWING » !**

C'est avec un plaisir non dissimulé que nous avons présenté ce quartet de Jazz Manouche pour cette festivité de fin d'année...



En effet, qui n'a pas entendu Tatiana fanfaronnée une semaine avant en se réjouissant de leur venue ! Le bilan ? une belle décoration, des artistes talentueux, une équipe cuisine qui comme à l'accoutumé nous a gâté de ses délices... Bravo à tous !



# DECEMBRE 2022 : GOÛTER DE NOËL

VENDREDI 17  
DÉCEMBRE



# JANVIER 2023 : BIENVENUE A LA NOUVELLE RESPONSABLE HOTELIERE

MERCREDI 11  
JANVIER



## PORTRAIT FLASH DE LORETTE !

Originnaire d'Italie, mon parcours professionnel a commencé en 1999 par un Master en gestion logistique. Un master à la suite duquel j'ai exercé comme responsable logistique plusieurs années.

De nature curieuse, j'ai repris des études en médiation interculturelle afin me réorienter vers un métier avec d'avantage de lien social.

En France depuis 12 ans, j'ai enfin trouvé ma voie dans la fonction de Responsable hôtelière depuis 10 ans.

Maman de 3 enfants, sportive, j'ai pratiqué le Volleyball pendant 20 ans et j'entraîne aujourd'hui des jeunes depuis 5 ans ! Ayant eu la chance de beaucoup voyager, je parle couramment l'Italien, l'espagnol et l'anglais.

Après avoir exercé auprès de personnes isolées en situation de handicap, auprès d'enfants placés pour la Métropole de Lyon, c'est avec un grand plaisir que j'ai désormais posés mes valises au sein de l'établissement Les Althéas !

*Lorette NKOUKA, Responsable Hôtelière*

# Photos du semestre SEPTEMBRE 2022

6 septembre 2022,  
Loto trimestriel !



# Photos du semestre SEPTEMBRE 2022

Samedi 17 septembre 2022,  
Crêpes party surprise !



# Photos du semestre DECEMBRE 2022

Toutes les deux semaines, dans le cadre de notre partenariat avec Decitre, la bénévole Françoise, réalise des lectures pour un petit groupe de résidents.



# Photos du semestre DECEMBRE 2022

**VENDREDI 23 DÉCEMBRE,  
LOTO DE NOEL !  
Bravo à tous les gagnants**



# Photos du semestre JANVIER 2023

**VENDREDI 06 JANVIER,  
VŒUX DE LA DIRECTION !  
Galette des rois !**



## FÉVRIER

Mme Ersilia PASCUAL, le 04/02/1931

M. Alain LAFONT, le 08/02/1953

M. Robert MUTIN, le 08/02/1942

Mme Danielle BOISSONNET, le 12/02/1946

Mme Josiane BLANC, le 25/02/1942

Mme Andrei DE LIBERO, le 25/02/1934

Mme Raymonde BARCELO le 28/02/1941

**Joyeux  
anniversaire !**



# INFORMATIONS PRATIQUES



## PLANNING DE PRESENCE MEDICAL ET PARAMEDICAL

Fonction	Prénom / Nom	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeu	Vendredi
Dietéticienne	Eva MILESI				9h à 16h (tous les 3 mois)	
Ergothérapeute	Doriane ROCHER		9h à 17h		9h à 16h	9h à 12h30
Kinésithérapeute	Thania PASTOR	13h30 à 16h30		13h30 à 16h30		13h30 à 16h30
Kinésithérapeute	Issam YAKINE		14h à 16h		14h à 16h	
Kinésithérapeute	Mounir YAKINE	10h à 12h			10h à 12h	10h à 12h
Médecin Coordonnateur	Dr Pascale TROUCHE	8h30 à 13h		8h30 à 17h30	8h30 à 13h30	
Médecin	Dr Hervé LARMET	14h à 18h	9h à 13h30		9h à 13h30	13h à 17h30
Médecin	Dr Bellinda ROUX		13h à 17h30		8h45 à 17h45	8h45 à 13h15
Pédicure - Podologue	Julie LEMASSON & Milly LE DEM		13h30 à 17h30 (tous les 15 jours)			
Psychologue	Pauline GROSJEAN	9h à 17h		9h à 17h	9h à 17h	9h à 17h
Psychomotricienne	Christiane ROCHEDIX	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45	9h15 à 12h15	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45
Socio - Esthéticienne	Valérie CHAPUY				13h30 à 16h30 (tous les 15 jours)	

Mise à jour : 31/01/2023

# INORMATIONS PRATIQUES



Des articles de toilette pour les résidents sont disponibles à la boutique de l'accueil.



La coiffeuse intervient les mercredis après-midi à partir de 13h00.



La podologue pédicure intervient tous les 15 jours le mardi après-midi.

Pour tous ces services, nous vous remercions de vous adresser à l'accueil, Carole et Sofia vous renseigneront sur les tarifs appliqués. qui sont affichés



Djamila la lingère, est disponible tous les jours du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30. Le linge propre est déposé par les soignants dans les armoires chaque mercredi et vendredi. En cas de fermeture de la lingerie, nous invitons à déposer le linge à l'accueil.

**Rappel :** tout nouveau linge amené aux Althéas doit être signalé à l'accueil, afin qu'il soit impérativement répertorié et marqué par la lingère.

## **Retrouvez les actualités de notre résidence et du Groupe associatif ACPPA sur :**

Le Blog : <http://csld-lesaltheas.groupe-acppa.fr/>

Le site internet : [www.groupe-acppa.fr](http://www.groupe-acppa.fr)

Les réseaux sociaux

