

**BAVARD 'ÂGES  
DU GAREIZIN**

**2ème semestre 2016**



## Pourquoi se compliquer la vie?

Quelqu'un vous manque? Appelez.

Vous voulez sortir, rencontrer? Invitez.

vous voulez être compris? Expliquez.

Vous avez des questions? Demandez.

Vous n'aimez pas? Dites-le.

Vous aimez? Déclarez le.

Vous voulez quelque chose? Hé ben Réclamez.

Vous aimez quelqu'un? Dites lui!

Personne ne peut savoir ce qui se passe dans votre tête.

C'est bien mieux de s'exprimer plutôt que d'espérer, supposer, extrapoler.

On a qu'une vie! Rendez la simple :)

*Majla J*

# La vie au Gareizin

Le 26 septembre, par une belle après-midi, nous avons parcouru les serres chaudes du parc de la Tête d'or.



L'exotisme du lieu est totalement dépaysant.

Un jardin de cactées, sous nos latitudes ???

# La vie au Gareizin

Avant de subir l'hiver, cette promenade était très agréable ; nous projetons un pique-nique au printemps.



Les serres de Madagascar...



# La vie au Gareizin

Cette année, le Gareizin s'est associé à la municipalité pour l'organisation de la SEMAINE BLEUE (série d'événements culturels dédiés aux personnes de plus de 60 ans).

Notre participation a été de préparer dans nos locaux une exposition de peintures. Elle s'est déroulée du 3 au 9 octobre.

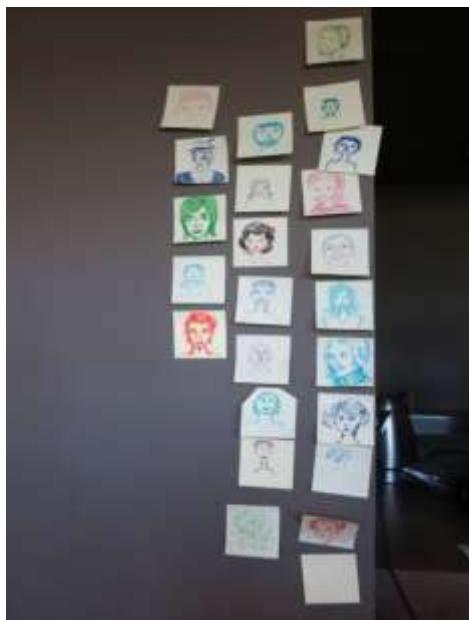
En parallèle, notre art-thérapeute Anna Bayle, a conduit des ateliers d'art autour du portrait. Certains résidents de Chantegrillet (Foyer-logement à Francheville le bas) ont partagé avec plaisir ses ateliers.

Une production commune a été réalisée. Notre œuvre a été évidemment exposée au même titre que les autres pendant cette semaine.

Certains détails de nos toiles ont illustré des badges, qui ont été offerts aux visiteurs.

Le vernissage de l'expo a attiré de nombreux visiteurs. A l'occasion, Anna a proposé à chacun de faire un portrait sur un post-it : 70 petits visages ont été dessinés et regroupés...Une performance artistique hors du commun.

La semaine bleue s'est conclue par un spectacle débridé « le Guinguette show » dans lequel une chanteuse et une accordéoniste revisitent les standards des années 40 à 60. Nous avons été accueillis chaleureusement par l'équipe de l'Iris et les membres de la municipalité et avons passé un moment très agréable, drôle et vivifiant.



# La vie au Gareizin

Exposition de toiles de peintres amateurs :  
Le Cllef, les peintres de l'Yzeron, l'Atelier des couleurs, et les aquarellistes du  
Centre social.



Les badges...



Nos œuvres.

# La vie au Gareizin

Le vernissage le 3 octobre



Anna Bayle a proposé au public une performance artistique collective; chacun s'est vu remettre 1 feutre et 1 post-it...et hop, en suivant les consignes, ont crée un portrait...qui nous ressemble ???



# Sortie

« Le guinguette show »  
dans la salle Barbara à la  
médiathèque de l'Iris.



Les 2 artistes ont chanté des morceaux de guinguette en y ajoutant leur grain de folie.

Tout au long du spectacle, elles ont pris à partie le fils de Mme Mercier (qui nous accompagnait) et l'ont fait monter sur scène à la fin... Très drôle !!!

# La vie au Gareizin



Après le tri, le dénoyautage, la mise au sucre et la cuisson, c'est le moment de la mise en pots des confitures qui vous ont été proposées au marché de Noël :

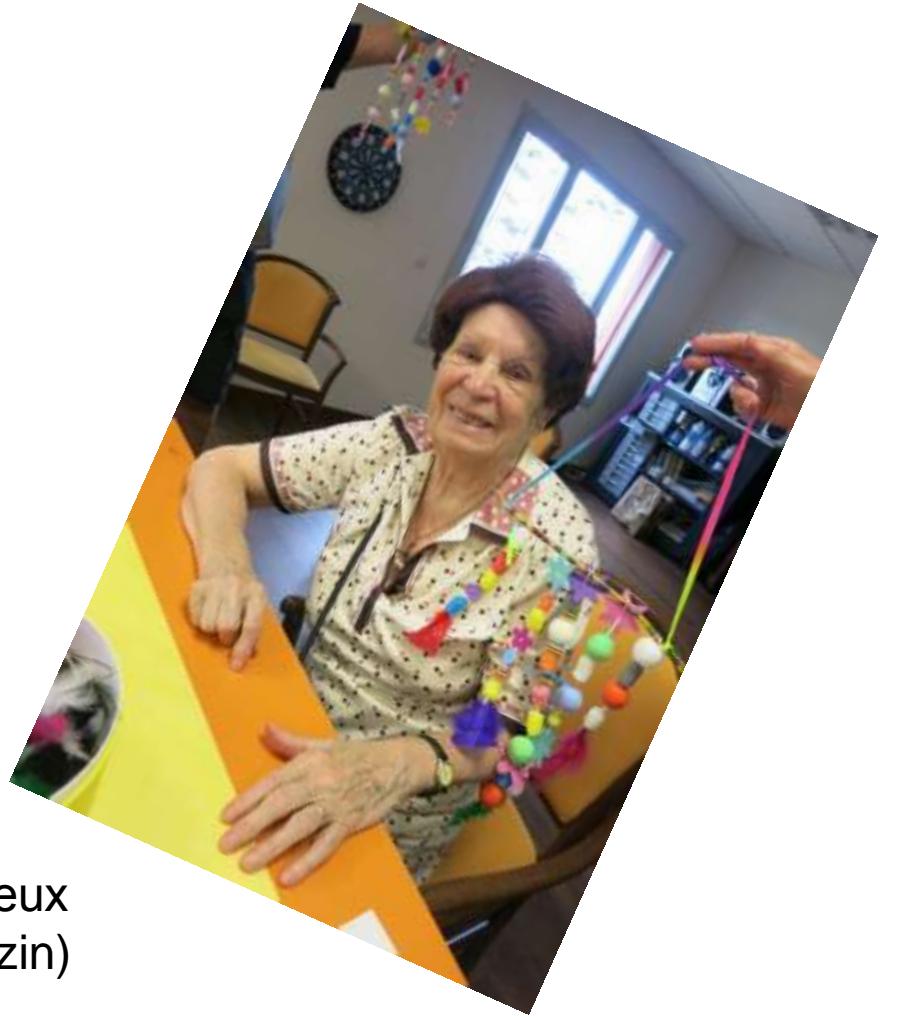
- Abricot
- Pêche/abricot
- Abricot/Romarin

Grand MERCI à la famille MEUNIER (producteurs à Chaponost et parents de Virginie IDE) pour l'approvisionnement en fruits !



# La vie au Gareizin

Atelier bricolage : Fabrication de mobiles colorés...



Sur une idée et avec l'aide de Maud Andrieux (épouse de Mr Andrieux résident du Gareizin)



# La vie au Gareizin

Crêpes-party...  
C'est du boulot de nourrir  
tout ce petit monde !

Merci mesdames pour le  
coup de main...



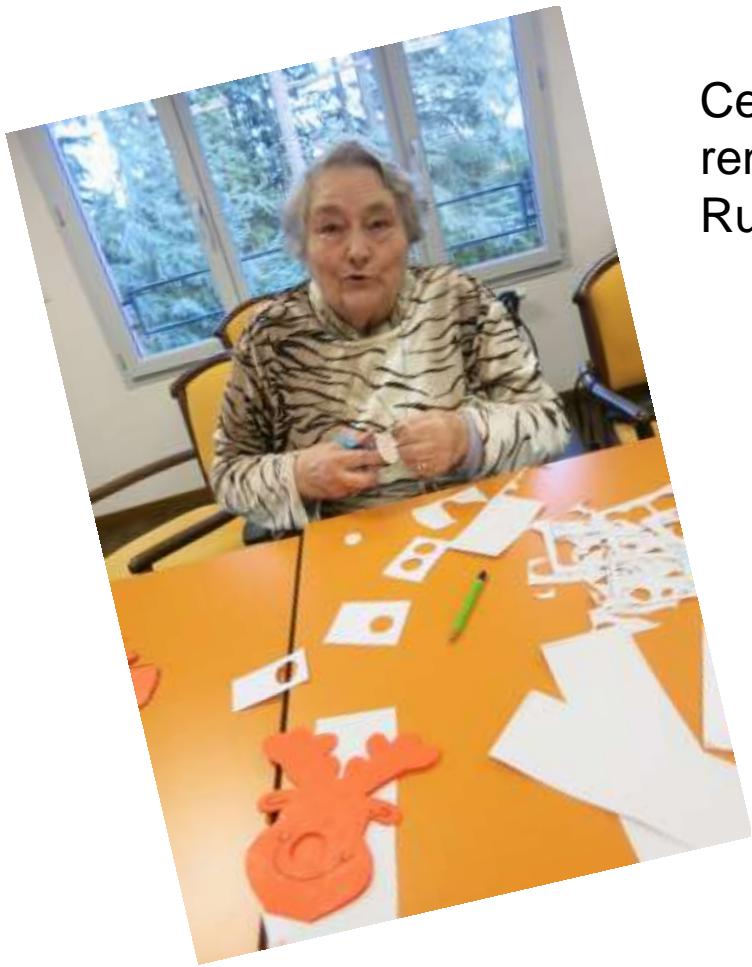
# La vie au Gareizin

## Repas d'automne de Magalie

Parmentier de canard pour 20 convives, fondant au chocolat et poires pochées...



# La vie au Gareizin



Cette année, nous avons réalisé des têtes de rennes en carton où le nez rouge (il s'agit de Rudolf !) est remplacé par une sucette.

Nous en avons fabriqué 50 !!!  
Découpage (merci Virginie !), dessin,  
collage, nouage d'un ruban... et dégustation  
ponctuelle de sucettes à la cerise !



Bravo à tous pour votre  
persévérance et le soin que vous  
avez apporté à ces petits  
gadgets destinés aux plus petits.



# La vie au Gareizin

L'arbre de Noël des enfants du personnel.



Ils sont pas mignons, nos petits ?!!!



# La vie au Gareizin

Chaque année, le comité d'entreprise offre à nos enfants un petit spectacle, la présence du Père Noël, une distribution de cadeaux et un bon gouter. Un excellent moment partagé par les résidents qui le souhaitent.



# La vie au Gareizin



Le gouter de Noël le 16 décembre.



La chanteuse lyrique Sandrine Duplat et sa pianiste nous ont proposé un répertoire opéra/opérettes qui a beaucoup plu....



# La vie au Gareizin

Gouter de Noël...

Tendresse,



Gourmandise,



Familles unies,



Sourires...



# La vie au Gareizin



Le gouter réalisé par l'équipe de Patrick : Patricia, Magda, Natacha.  
Bravo pour leur travail !

# La vie au Gareizin



# Sortie

Au mois de décembre (pour les courageux, et ils étaient nombreux !), un petit tour sur la colline de Fourvière...

Au programme: la basilique, la crypte, le belvédère...



Un petit selfie...

on a gardé notre âme d'enfant !



# Sortie



Était exposée une très jolie crèche.



Et le chocolat chaud !!!



# La vie au Gareizin



Notre Marché de Noël s'est déroulé cette année le samedi 3 décembre : une vingtaine d'exposants, vin chaud, huitres, hot dog, chocolat, nos déjà célèbres bouteilles à cookies...



Des stands décorés, illuminés



Le stand des résidents avec biscuits, confitures, les tricots de Mado et Jeanine...



# La vie au Gareizin

Depuis 5 ans maintenant, un marché de Noël « grandeur nature » a lieu dans l'enceinte même du Gareizin. Comment rêver plus belle fête pour apporter aux résidents de la gaieté, du rêve et de la féerie. On peut remarquer ce jour-là combien chacun retrouve des souvenirs, son âme d'enfant !

Au-delà de cette journée unique, le temps de préparation réunit l'ensemble des équipes, donne la possibilité aux résidents de se projeter dans un à-venir, et de s'impliquer.

En tant que psychologue je ne peux que me réjouir du fait que cette journée rassemble tout le monde, crée du lien entre tous. Ainsi, il est bon de voir les résidents, les enfants du personnel, les familles des résidents et même celles des anciens résidents se retrouver et se côtoyer autour de la magie de Noël. Parce que la réussite de ce marché de Noël tient aussi au fait que nous vivons, ensemble, ce temps particulier.

En tant qu'ergothérapeute, j'apprécie que cet évènement s'inscrive dans la vie de la commune, que ce soit un rendez-vous devenu repérable au fil du temps par les Franchevillois. Chacun se sent accueilli, même celui qui n'a pas de parent résidant au Gareizin. Ça permet aussi de donner un autre visage à ce que peut être la vie en maison de retraite.

Isabelle

(ergothérapeute)

Marie-Claire (psychologue)

Chaque année nous faisons participer les résidents à la fabrication de petits objets déco, de biscuits et de confitures qui seront proposés à la vente le jour du marché de Noël.

Les ateliers dédiés sont d'excellents moments où l'on se sent utile, engagé dans un projet commun, tenus de respecter des échéances et une qualité.

Et cette exigence pousse les résidents vers le haut et lorsque le projet est abouti, valorise les compétences de chacun.

Alice (animatrice)

# La vie au Gareizin

Pour revenir au marché de Noël à la résidence "Le GAREIZIN", quelle belle idée !

Dès l'entrée, de grands sourires nous ont accueillis.

Le personnel était très présent et bien partant pour faire la fête.

J'étais déjà conquis et très heureux de cette ambiance.

Je me suis tout de suite arrêté au super stand "Maraîchers" pour réserver un sachet de légumes.

A l'intérieur, la musique, les décorations, toutes ces lumières qui scintillaient et illuminaient le grand hall.

C'était super.

Les résidents accompagnés par leur famille étaient là et le personnel aux petits soins.

C'était la fête et le bonheur dans les yeux de tous.

Les stands tous aussi beaux les uns que les autres présentaient entre autres, le travail et la création d'une année, par les résidents, les bénévoles et les animateurs.

Bravo à tous, tout d'abord aux résidents, au personnel de la résidence, aux familles bénévoles, et à la direction pour l'organisation d'une telle manifestation.

De très bons moments qui cassent la routine et aide tout le monde à se rencontrer et vivre un super moment plein d'humanité.

**Témoignage de Michel Royané, représentant des familles au C.A.**

# La vie au Gareizin



Des objets déco...

Des fruits et légumes locaux...



Le père Noël...



Et la participation basée sur le volontariat d'une grande partie des salariés.  
Elle est pas belle cette équipe ?!!!  
Merci à tous

# La vie au Gareizin



En juillet, ont été invités quelques résidents des Amandines pour un barbecue et une après-midi jeux à l'ombre.

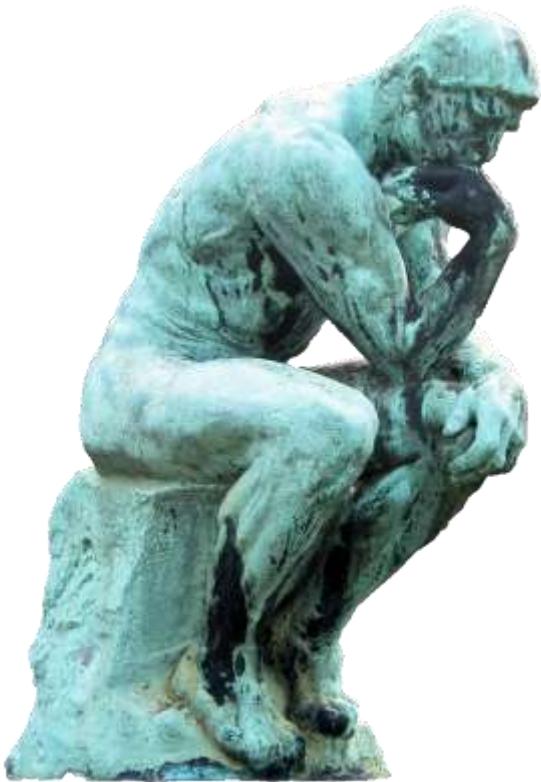
Le Mølki est un jeu de quilles scandinave.

# La vie au Gareizin



Exceptionnellement cet été, afin de profiter des beaux jours, le groupe « Equilibre » s'est réuni dans le jardin, accompagné d'Isabelle (ergothérapeute) et Guillaume (Kiné).

# La vie au Gareizin



Proposer un café-philo dans une maison de retraite n'est sans doute pas banal. Il faut une réelle volonté de s'arrêter pour penser l'universalité de l'univers dans lequel nous évoluons. Chercher par la capacité de raisonner et de s'affranchir du passionnel à connaître et comprendre le monde.

Bien sûr nous ne sommes pas des philosophes mais nous pouvons tous trouver du plaisir à débattre ensemble, à tenter de se rapprocher si possible d'un certain idéal de « sagesse »

Quoiqu'il en soit, ce café-philo existe pour offrir un temps de partage, un espace de penser, un espace pour compenser, repenser, penser tout simplement.

« Pour moi c'est un peu une trouvaille dont le résultat dépasse ce que l'on peut imaginer en richesse partagée. Il s'en dégage une simplicité et une spontanéité qui permet à une amitié toute simple de s'exprimer. »

Jean Simon, résident, témoigne.



Quelques sujets sur lesquels nous avons déjà débattu :

Les préjugés...

Les accords toltèques...

Faut-il être riche pour être heureux ?...

La peur, se sentir en sécurité...

## La vie au Gareizin

Anna Bayle (encore elle ?!!...) a proposé une séance photo avec des petits accessoires années 30 dans le style Harcourt. Le résultat est très réussi ! Pas de retouche, juste le naturel et le sourire de nos vedettes !

Les photos accompagnées d'une petite citation sont à la vente à l'accueil.

# La vie au Gareizin



# Sortie

Le musée de la Confluence proposait une exposition temporaire sur l'Arctique. Une salle mettait en scène des vidéos de la banquise sur 360°. Impressionnant !



Pour accentuer le réalisme, de l'air froid était soufflé par intermittence !



Une autre salle était dédiée à la chaussure, de tous pays, de différentes époques...

# Sortie



Petit gouter tout en haut du musée, avec l'impression d'avoir la tête dans les nuages...!



# La vie au Gareizin

## Les tricoteuses

Merci à Mado et Christine présentes tous les jeudis matin pour encourager nos résidentes.



Elles sont nombreuses (entre 15 et 20) à réaliser des carrés qui deviendront des couvertures.

Déjà 23 couvertures !!!



Nous avons fait appel aux dons pour la laine...et les familles ont été nombreuses à y répondre.

Nous vous en remercions chaleureusement !

# La vie en U.P.D.P

Ces deux petites unités qui accueillent chacune 12 résidents, s'adressent aux personnes qui demandent une présence de tous les instants. L'équipe soignante est là pour rassurer, s'occuper du confort et du bien-être psychique de chacun.

Comme chaque être humain est différent nous attachons beaucoup d'importance à individualiser notre accompagnement et à préserver l'autonomie pour ceux qui le peuvent. C'est pourquoi nous avons des activités adaptées qui complètent la vie quotidienne des résidents.

Du coup dans ces lieux de vie le mot « respect » prend tout son sens. On peut se lever tard, se rendre utile, aider aux tâches du quotidien, participer aux activités, aux sorties, aux fêtes, être créatif, partager un moment d'échange, se faire coucouner ou bien ne rien faire.....

Tout n'est pas parfait, mais finalement le principal est de rester simplement dans la vie et d'apporter des moments de plaisir.



Dominique BOST - A.M.P

# La vie au Gareizin

## La vie au quotidien en UPDP

Il y a les moments de repos et de partage.....



# La vie au Gareizin

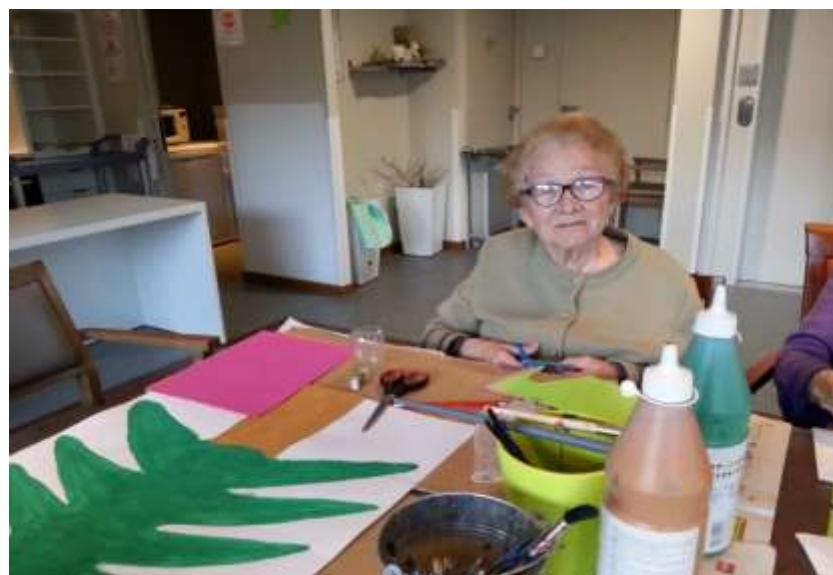
...mais on peut aussi participer si on le désire aux tâches journalières.



# La vie au Gareizin

## Atelier créatif en UPDP

« La créativité c'est ajouter de la vie à la vie. Elle n'est pas réservée qu'aux artistes »



# La vie au Gareizin

Parfois nous invitons des résidents des autres unités à venir nous rejoindre pour une activité en unité protégée. Nous souhaitons continuer à proposer des ateliers qui permettent cette rencontre.

Encore un grand merci aux familles qui peuvent participer et venir entourer leurs proches dans ces moments conviviaux.



# La vie au Gareizin

## Atelier cuisine en UPDP

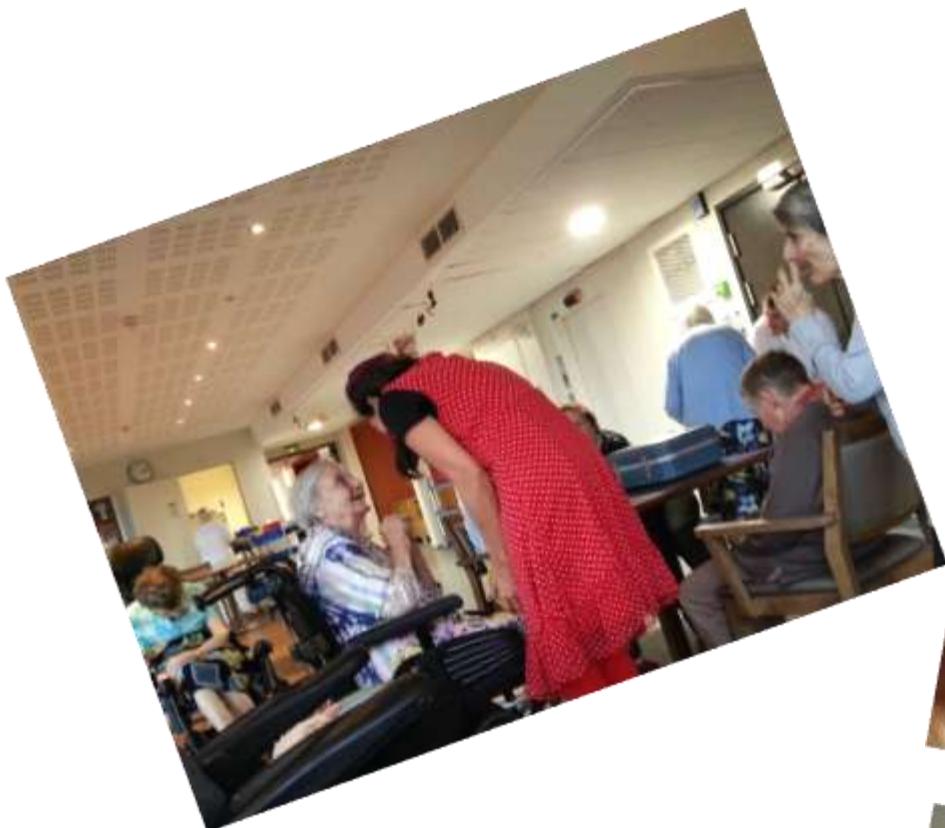
Youpi ! Notre cuisine a pris place au sein de l' UPDP 1. Four, plaque de cuisson, matériel de cuisine, tout est là. A ce jour nous avons confectionné des desserts. Certains résidents on donné leur recette.



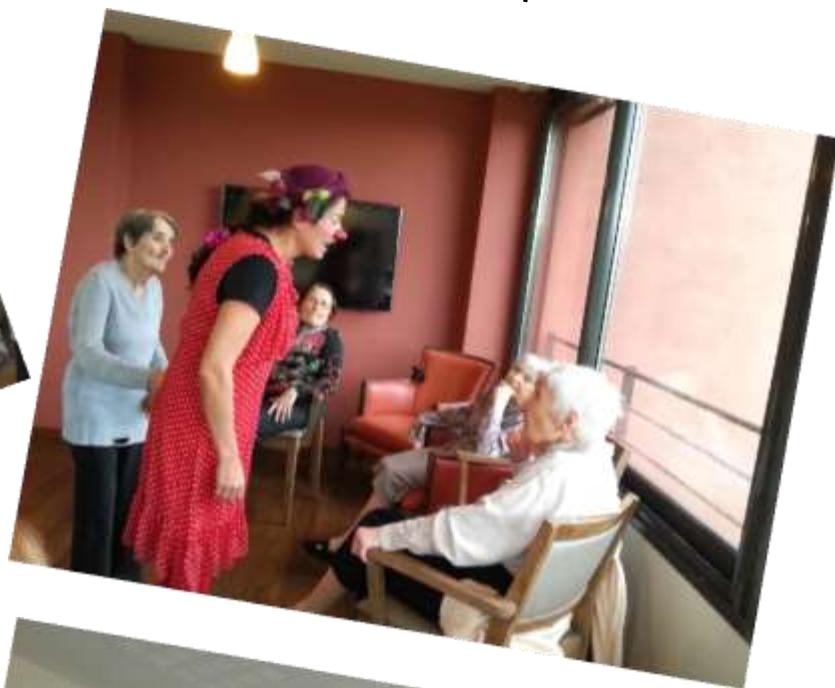
Les bonnes odeurs chatouillent les narines et lorsque le gâteau sort tout chaud du four, il est présenté au centre de la table. Les yeux s'écarquillent et l'ambiance prend des allures de « comme avant ».

# Nos intervenants ...

Ils apportent de la fantaisie.....



*Docteur Clown*



Et font revivre, des souvenirs.... parfois source d'émotions qui ne peuvent pas toujours s'exprimer dans la vie de tous les jours.



*Musicien*

Certaines personnes nous font découvrir un autre visage de leur personnalité. Et c'est chouette !



Médiation animale

# La vie au Gareizin

## « Jeux thérapeutiques » en UPDP

### NOUVEAUTE !!!

Notre atelier accueille des personnes à différents stades de la maladie d'Alzheimer. Les jeux mis en place sont adaptés à ce public, selon la classification ESAR (jeux d'Exercices, Symboliques, d'Assemblage et de Règles).

Avec Isabelle Besson, Ergothérapeute, nous avons pu choisir et acheter différents jeux (grâce aux bénéfiques du marché de Noël), en fonction des aptitudes des résidents.



Chaque jeudi matin nous accueillons un petit groupe de 7 personnes au maximum en dehors de l'unité .

Les jeux sont installés par catégorie, sur des tables différentes, en salle d'animation.

Notre but est d'apporter un délasserement, un plaisir d'agir. Stimuler les initiatives, mettre en avant les compétences. Stimuler la motricité. Renforcer l'estime de soi.



La première séance a été une prise de connaissance des jeux.

Certains résidents apportent un dynamisme et encouragent les autres.

# La vie au Gareizin

Au fil des séances le rituel s'installe. Les résidents préfèrent certains jeux.

Madame Tiercelin réalise seule la figure du modèle qu'elle a choisi !

Et lorsqu'elle a terminé elle décide d'en réaliser une plus difficile !



Madame Sordillon s'applique à construire des tours les plus hautes possible. Cette réussite illumine son visage



# Informations



*Ce journal est distribué aux résidents du Gareizin.*

*Si vous souhaitez le consulter, il vous suffit d'aller sur le site [www.acppa.fr](http://www.acppa.fr)*

Dates à retenir



Tendres Pattes: 10 mars

Chasse aux œufs: mercredi 3 mai

Fête de l'Eté : vendredi 16 juin

# Comité de rédaction

## Directrice de la publication

V. MARROCO-SAGE, directrice



## Rédactrices en chef

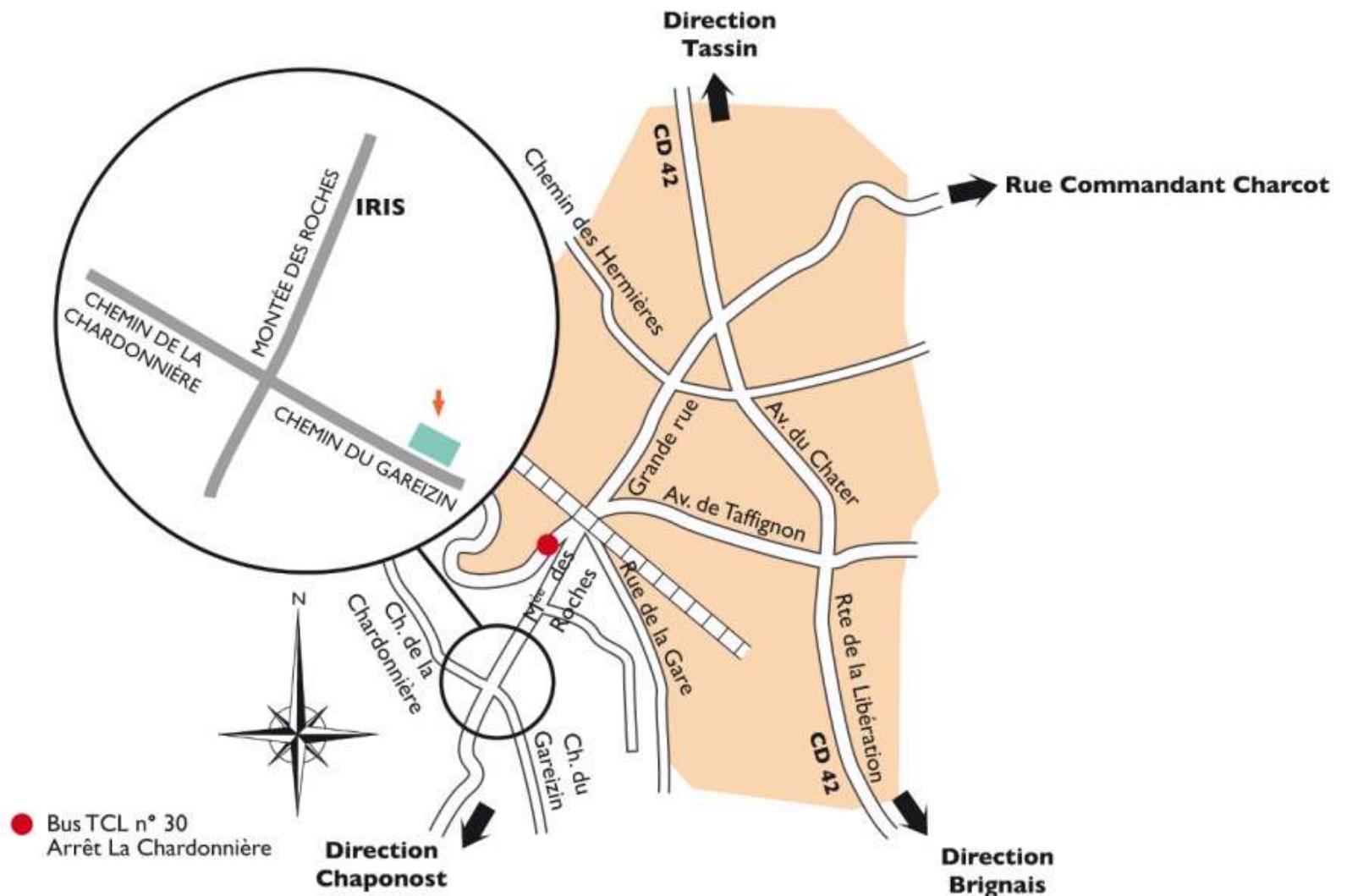
Alice BOSONI, animatrice

Dominique BOST, aide médico psychologique

Gaëlle FERRIER, responsable pôle Hébergement



# Accès au Gareizin



## *Franch'navette*

Navette mise en place par la mairie de Francheville, les mercredis et vendredis après-midi.

Renseignements sur [www.mairie-francheville69.fr](http://www.mairie-francheville69.fr)

