

La Feuille des Althéas

N°12 DECEMBRE 2017

*Bonne
année 2018*



Les Althéas

EHPAD et Centre de Soins Longue Durée Réseau ACPPA

> L'animation aux Althéas

- Les fêtes de fin d'année se sont très bien déroulées.
Le 20 décembre, vous étiez nombreux à assister au goûter de Noël et à son spectacle haut en couleur proposé par Séverine et Ophélie.
Vous avez également beaucoup apprécié les différents repas festifs que vous a proposé l'équipe de cuisine.
- Le mercredi 10 janvier, la direction et toute l'équipe des Althéas vous proposeront leurs vœux autour de la galette des rois. Un très bon moment de partage pour commencer l'année !
- Pour des raisons d'organisation les anniversaires auront lieu tous les derniers mercredis du mois à partir de février.
- La trame des animations 2017 avait bien plu, donc pour 2018, nous allons la reprendre pour organiser, loto, sorties, apéritifs festifs, repas à thème, semaine du goût, crêpes party, table du résident...
Le vendredi 23 mars, nous organiserons une grande Fête Orientale.

Je vous souhaite une bonne année 2018 !

*Jean Redelsperger,
Animateur*





Les animations

Du mois de janvier

Jeudi 4 janvier : « Les Contes » en salle polyvalente à 15 heures



Mardi 9 janvier : « Animation musicale avec Jean-Claude »
à 15 heures au restaurant du rez-de-chaussée



Mercredi 10 janvier : « **La galette des rois et les vœux de la direction** »
au restaurant du rez-de-chaussée à 15 heures



Jeudi 11 janvier : « Messe »
à 15 heures au restaurant du rez-de-chaussée



Mercredi 17 janvier : « Apéritif festif » à 12 heures



« Loto » **avec l'accueil de jour**
à 14 heures 30 au restaurant du rez-de-chaussée

Jeudi 25 janvier : « Messe »
à 15 heures au restaurant du rez-de-chaussée



Vendredi 26 janvier : La fêtes des anniversaires de janvier
avec « **Plaisir d'Antan** » à 15 heures au salon du piano



Mardi 30 janvier : « La Commission animation »
en salle polyvalente à 15 heures



Mercredi 31 janvier : « Repas savoyard »
à 12 heures



> Zoom sur l'accueil de jour « L'exposition Fil de l'eau »

Le lundi 4 décembre, une exposition sur la commune de Vaulx-en-Velin, « l'histoire de la ville au fil de l'eau » vous a été proposée.

Une archiviste de la ville de Vaulx-en-Velin vous a commenté 6 panneaux ayant différents thèmes : « Histoire, hydrologie et géologie », « Les caprices du Rhône », « L'eau un espace de loisirs », « L'eau pour se déplacer », « Le fleuve, moteur de l'industrie », « Eau potable », « l'eau et l'hygiène ». L'eau a été un élément fondateur dans la création et l'évolution de Vaulx-en-Velin.



Une grande carte aérienne a permis d'illustrer les propos de l'archiviste de Vaulx-en-Velin





La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de novembre

Le vendredi 24 novembre, le groupe artistique de la Croix-Rousse « La Clé des Champs » est venu chanter pour votre plus grand plaisir. Vous avez beaucoup apprécié la qualité vocale des chanteurs.

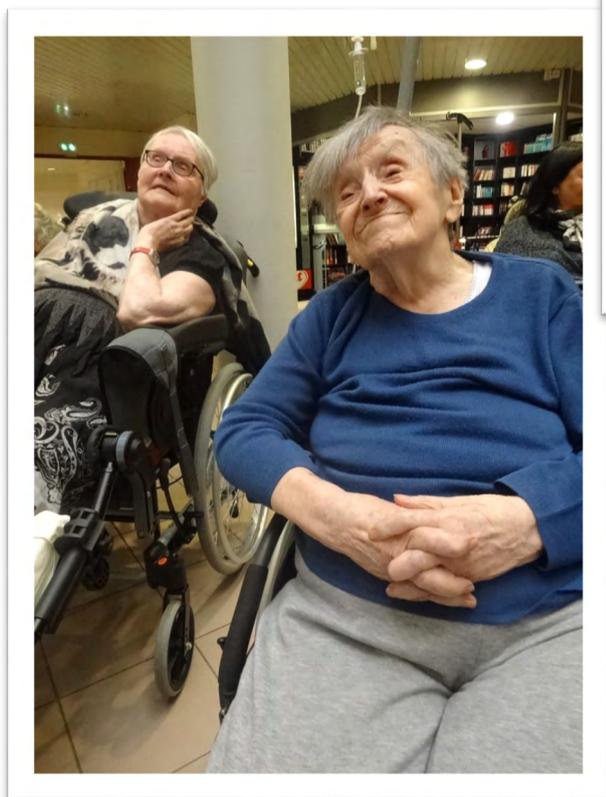


Un pianiste a accompagné
musicalement les chanteurs





La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de novembre



Madame Porchet
et Madame Chalmin



Monsieur Lesage et une amie





La vie aux Althéas : La fête des anniversaires des natifs de novembre



Madame Cocco
et Madame Lauvernier



Monsieur Lesage est un ami de
longue date avec la troupe





La vie aux Althéas : La fête de Noël

Pour notre traditionnel « Goûter de Noël », à la demande des résidents, nous avons choisi un spectacle à la fois musical et visuel. Avec Florine, la chanteuse, et Ophélie, la danseuse, nous avons tous passé une très bonne après-midi.



Florine et Ophélie





La vie aux Althéas : La fête de Noël



Vous êtes venus nombreux
assister à ce spectacle

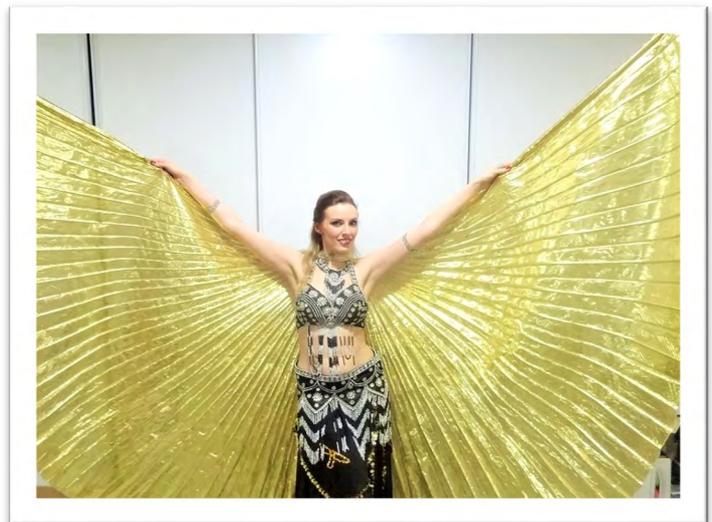




La vie aux Althéas : La fête de Noël



Ophélie a changé
plusieurs fois de costumes





La vie aux Althéas : La fête de Noël



Reconnaissez vous la
Mère et le Père Noël ?



Merci à toute l'équipe de
cuisine qui a dressé un très
beau buffet bien garni !





La vie aux Althéas : La fête de Noël





La vie aux Althéas : La fête de Noël





La vie aux Althéas : La fête de Noël





La vie aux Althéas : La fête de Noël



Le saviez-vous :

Buches de Noël dangereuses ?

L'association Agir Pour l'Environnement (APE) a dévoilé jeudi 21 décembre la liste d'une centaine de desserts glacés susceptibles de contenir des nanoparticules, dont les effets sur la santé sont actuellement à l'étude.

Et selon l'association, les bûches de Noël sont concernées.

"Ces articles alimentaires contiennent en effet des colorants que l'on retrouve en général à l'échelle nano particulaire : le E171 (dioxyde de titane) qui permet de blanchir, d'opacifier ou de faire briller les préparations et le E172 (oxyde de fer), colorant rouge", précise APE dans un communiqué.

Quels sont les risques pour la santé? Des expériences menées sur des rats en mars 2017 ont montré que 40% des sujets présentaient des lésions précancéreuses dans le côlon après avoir consommé du colorant E171 pendant 100 jours.





Souvenez vous : L'année 2017

20 janvier 2017 :

Donald Trump devient officiellement le 45^{ème} président des Etats-Unis en prêtant serment sur la Bible devant le Capitole, à Washington.

15 mars 2017 :

La veille, François Fillon, candidat du parti Les Républicains à l'élection présidentielle, a été mis en examen dans « l'affaire Pénélope Fillon » pour l'emploi fictif présumé de son épouse comme attachée parlementaire. Le lendemain, il est à Marseille afin de poursuivre sa campagne et rencontrer le sénateur-maire Jean-Claude Gaudin à l'Hôtel de ville. Après le rendez-vous, il rejoint son véhicule « rue de la prison ». Il obtiendra 20,01% des suffrages exprimés le 22 avril 2017, et ne sera pas qualifié pour le deuxième tour. Jean-Luc Mélenchon termine, quant à lui, à la 4^{ème} place du 1^{er} tour (19,58%).

22 mars 2017 :

Un assaillant fauche la foule avec son véhicule avant d'être abattu par la police près du Parlement britannique, à Londres. Bilan : cinq morts et une quarantaine de blessés dont trois lycéens français. Le 3 juin 2017, une autre attaque revendiquée par Daesh frappe en plein cœur la capitale anglaise dans le quartier de Southwark près de London Bridge. Bilan : huit morts et une cinquantaine de blessés.





Souvenez vous : L'année 2017

25 avril 2017 :

Cérémonie en l'honneur de Xavier Jugele, le policier tué lors de l'attaque terroriste du 20 avril 2017 sur les Champs-Élysées, à Paris. Le 1er octobre 2017, c'est au tour de Marseille de subir l'attaque d'un assaillant à la gare Saint-Charles. On déplore deux victimes.

7 mai 2017 :

Emmanuel Macron devient le 8ème président de la Ve République française en obtenant 66,1% des suffrages exprimés. Il devance la candidate de l'extrême droite Marine Le Pen. A l'âge de 39 ans, il est le plus jeune président de l'Histoire de France.

2 juin 2017 :

Après 196 jours passés dans l'espace, l'astronaute Thomas Pesquet est de retour sur Terre. Il fait une petite dédicace sur la capsule Soyouz qui l'a ramené sur les steppes du Kazakhstan.

17 août 2017 :

Une camionnette folle fonce dans la foule sur l'avenue piétonne de La Rambla, à Barcelone (Espagne). Le bilan est de 15 morts. Le lendemain, une attaque sur le même mode opératoire tue un policier à Cambrils, à 120 km au sud-ouest de Barcelone.





Souvenez vous : L'année 2017

13 septembre 2017 :

Paris est désignée ville organisatrice des Jeux olympiques et paralympiques de 2024 lors de la 131^{ème} session du CIO, à Lima, au Pérou. Au premier plan, le président du CNO SF Denis Masseglia, et la maire de Paris, Anne Hidalgo.

3 octobre 2017 :

Crise en Catalogne. Le 1^{er} octobre 2017, une majorité de Catalans se prononce pour l'indépendance lors d'un référendum non autorisé. Le gouvernement régional est destitué le 27 octobre. De nouvelles élections ont eu lieu le 21 décembre 2017.

24 novembre 2017 :

Terrible attentat lors de la prière à la mosquée al-Rawda dans le village de Bir al-Abd (Egypte). Le bilan est d'au moins 305 morts, dont 27 enfants et 128 blessés.





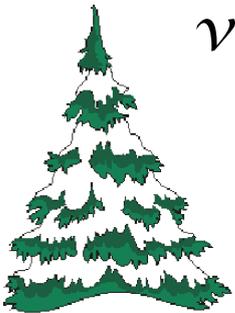
La poésie de décembre

Toile d'Hiver

*La neige est si belle sur les arbres
lorsque s'empilent petit à petit
tous les flocons qui tombent du ciel*

*Tout est blanc et couleur d'écorce
et quelques oiseaux qui brillent comme des
étoiles au milieu de ce ciel de jour
où le bleu est parti*

*Un rouge-gorge
Une mésange Orange
virevoltent autour de la mangeoire
Et le grand pré est si blanc*



*Blanc
Comme une toile moelleuse
Comme une toile d'Hiver
Où les couleurs de vie ne partiront jamais*

Elodie Santos





La vie de l'établissement

Les résidents qui fêtent leurs anniversaires en janvier :



Le 01 Janvier 2018 : Mme Josette Louise GIUDICE

Le 06 Janvier 2018 : Mme Francisca VILLAREAL

Le 07 Janvier 2018 : Mme Nelly LAUVERNIER

Le 08 Janvier 2018 : Mme Germaine FORAY

Le 09 Janvier 2018 : Mr Auguste PINOTTI

Le 13 Janvier 2018 : Melle Paulette LEVY

Le 20 Janvier 2018 : Mme Gabrielle PERRET

Le 25 Janvier 2018 : Mme Catherine PORCU





La vie de l'établissement

Les membres du personnel qui fêtent leurs anniversaires en janvier :

Le 01 janvier : Madame Davide DINGA,
Aide-soignante

Le 03 janvier : Madame Marie Kerline THIBAUD,
Aide-soignante

Le 06 janvier : Madame Yasmina TABAI,
Agent de service hôtelière

Le 06 janvier : Madame Tatiana MONROSE,
Auxiliaire de vie

Le 13 janvier : Madame Fabienne CHARDON,
Secrétaire d'accueil

Le 17 janvier : Monsieur Pedro WETE JOAO,
Aide soignant de nuit

Le 17 janvier : Madame Marlène MSAIDIE,
Secrétaire d'accueil

Le 19 janvier : Madame Betty CUTMAN,
Secrétaire administrative

Le 19 janvier : Madame Christiane ROCHEDIX,
Psychomotricienne

Le 20 janvier : Madame Inas THEODOSE,
Agent de service hôtelière

Le 23 janvier : Madame Viviane TAOFIQUI,
Aide soignante de nuit

Le 23 janvier : Madame Kenza NISSAS,
Agent de service hôtelière

Le 27 janvier : Madame Micheline KINVUIDI, Infirmière





La vie de l'établissement

Ils nous ont quittés :



Nous avons une pensée, pour Madame Micheline Froget partie le 3 décembre, pour Madame Simone CHEVALLET partie le 9 décembre, pour Monsieur Johachim DAGIER parti le 13 décembre, pour Monsieur Salvador RIBAUDO parti le 15 décembre, pour Monsieur Jean Gardette parti le 16 décembre, pour Monsieur François Garcia parti le 27 décembre.

Bienvenue dans notre établissement à :

- Monsieur Johachim DAGIER (chambre 102), entré le 30 novembre.
- Madame Lucienne VEDEL (chambre 106F), entrée le 11 décembre.
- Monsieur Louis VALENTIN (chambre 134), entré le 2 janvier 2018.
- Madame Rita CUMER (chambre 207F) entrée le 3 janvier 2018.
- Madame Denise ROULET (chambre 207P) entrée le 4 janvier 2018.





Informations pratiques

PLANNING MEDICAL ET PARAMEDICAL						
FONCTION	PRENOM / NOM	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Diététicienne	Eva MILESI	9h00 à 16h00 (tous les 15 Jours)			9h00 à 16h00 (tous les 15 jours)	
Ergothérapeute	Pauline FOURNIER			8h30 à 12h30 13h30 à 18h00		
Infirmière référente	Alexandra ROUCHOUZE	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00
Kinésithérapeute	Alexis DAVID	13h15 à 16h00		14h00 à 17h15	13h00 à 15h45	14h00 à 17h45
Kinésithérapeute	Laury LION	14h00 à 18h15		14h00 à 18h15		
Kinésithérapeute	Carlos MARIN		13h30 à 16h15		13h30 à 16h15	
Kinésithérapeute	Marine SEGUY	9h30 à 12h00	9h30 à 12h00		9h30 à 12h00	
Médecin Coordinateur	Dr Pascale TROUCHE	8h30 à 13h00		8h30 à 17h30		8h30 à 13h30
Médecin	Dr Saadia GUESSOUM	8h30 à 13h00	13h30 à 17h30	8h30 à 13h00	13h30 à 18h00	
Médecin	Dr Claire DULAC	9h00 à 12h30 13h30 à 15h30	8h30 à 12h30		8h30 à 12h30	14h00 à 18h00
Orthophoniste	Oriane ZUMBIEHL	9h30 à 12h00			9h30 à 12h00	
Psychologue	Maryline PERRIER	9h00 à 17h00		9h00 à 17h00	9h00 à 17h00	9h00 à 17h00
Psychomotricienne	Christiane ROCHEDIX	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45	9h15 à 12h15	9h15 à 17h45	9h15 à 17h45
Médecin AVP	Dr Véronique CHOPLAIN		9h00 à 18h00 Tous les 15 Jours			
Psychologue AVP	Anais PODRAZA	9h00 à 13h15	13h30 à 18h00			
Psychomotricienne AVP	Mathilde DUQUESNEL	9h00 à 13h30				11h45 à 16h00





Informations pratiques



Des articles de toilette pour les résidents sont disponibles à la boutique de l'accueil.



La coiffeuse intervient les mercredis après-midi à partir de 13h00.



La podologue pédicure intervient les mardis après-midi.

Pour tous ces services, merci de vous adresser à l'accueil, Fabienne et Marlène vous renseigneront sur les tarifs appliqués.



Murielle, la lingère, est disponible tous les jours du lundi au vendredi de 7h30 à 15h30.

Le linge propre est déposé par les aides-soignants dans les armoires chaque jour, sauf le lundi.

En cas de fermeture de la lingerie, nous invitons à déposer le linge à l'accueil.

Rappel : tout nouveau linge amené aux Althéas doit être signalé à la lingerie, afin qu'il soit impérativement répertorié par la lingère.



Les membres du personnel
des Althéas
vous souhaitent un bon
mois de décembre !

A bientôt pour le mois prochain !

Notre journal de l'animation est également présent sur Internet, vous pouvez le consulter en allant sur le site de l'ACPPA : <http://csld-lesaltheas.groupe-acppa.fr/>

