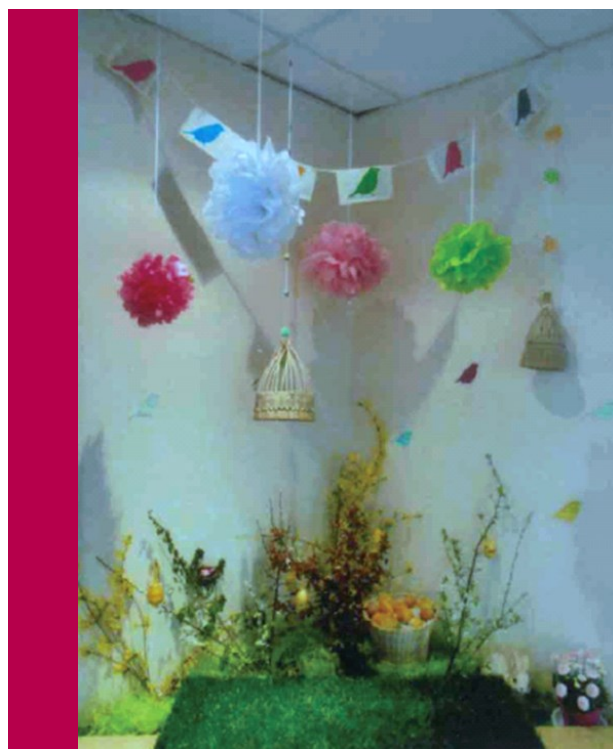


La Vie aux Alizés

2015



n° 12

Edito

En ce début d'année, toute l'équipe des Alizés se joint à moi pour vous présenter ses meilleurs vœux. Que cette nouvelle année soit synonyme de bonheur, santé et réussite, qu'elle vous apporte des moments privilégiés de partage et de convivialité avec vos proches et tous ceux qui comptent pour vous.

Nous vous invitons à découvrir au fil des pages de la Gazette des Alizés 2015 quelques-uns des évènements qui ont marqué cette année.

Pour l'année 2016, nous vous proposerons une nouvelle formule d'édition de cette gazette :

une édition en avril pour les évènements HIVER et PRINTEMPS ;

une édition en octobre pour les évènements ETE et AUTOMNE.

Cette régularité vous permettra de découvrir les temps forts de l'établissement au fur et à mesure du déroulement des évènements.

Nous vous remercions de votre active participation dans ces moments de convivialité et restons à votre écoute pour toute suggestion.

Nous vous souhaitons une année 2016 remplie d'émotion.

Pascale Rodriguez ; Directrice des Alizés

Bien cordialement



SOMMAIRE

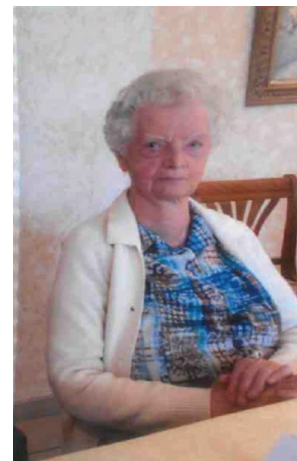
Editorial	p. 2
Sommaire	p. 3
Des femmes à l'honneur	p.4 à 5
Ateliers thérapeutiques	p. 6 à 8
Activités manuelles	p. 9
Moments récréatifs	p. 10
Journée de solidarité	p.11
Regrets et Bienvenue	p.12





Des femmes à l'honneur ...

**Tout d'abord, nous souhaitons
nos meilleurs voeux à
Madame Avé,
Centenaire, née le 25 février 1915.**



Mardi 28 avril 2015, Mme Bertrand a été conviée à la préfecture de Lyon à l'occasion du 70ème anniversaire du droit de vote des femmes en 1945. Six dames ont été choisies dans le département pour représenter cet événement.

Madame Bertrand est venue accompagnée de Mme Gauthier, résidente des Alizés et de Mme Rodriguez, Directrice des Alizés.

**A son retour dans l'établissement,
Madame Bertrand m'a confié quelques
mots :**

***-« Il y avait du beau monde ! J'ai vu
Mr le Préfet qui m'a remis une
médaille.***

***Nous avons eu droit au champagne
avec petits fours.***

D'autres femmes ont fait beaucoup



Petit rappel

Le droit de voter et d'être élue, la longue conquête des femmes.

Dès la Révolution Française les femmes réclament le droit de voter et de grandes figures féminines s'engagent dans cette lutte :

- Olympe de Gouges, pionnière du féminisme français qui a écrit la célèbre Déclaration des droits de la femme et de la citoyenne.

- Hubertine Auclert, qui, de son vivant, n'a cessé de réclamer le droit de vote pour les femmes. Elle fonde en 1876 le 1er groupe des suffragistes en France. En 1880, elle lance le journal « La Citoyenne » et refuse de payer ses Impôts puisqu'elle n'a pas le droit d'être une citoyenne à part entière.

Toutes les femmes de la Résistance, ont contribué à la Libération de la France et ont donné leur vie pour leur pays. Elles ont, par leur pugnacité, permis que le Général de Gaulle considère comme une évidence de donner enfin le droit de vote aux femmes.

Certains hommes comme Condorcet ou Victor Hugo ont aussi pris part au combat de l'émancipation des femmes.



Résidents, familles et personnels des Alizés se sont réunis dans la salle à manger pour fêter le départ à la retraite de Mme Texier.

Mme Pascale Rodriguez prendra ses fonctions le 1er avril 2015.

Pour cette occasion, Nicolas Reyno a animé l'après-midi en musique et chansons puis est venue l'heure du goûter pour terminer sur une note de douceur.



Ateliers thérapeutiques

Cette année nous avons eu la chance d'accueillir au sein de l'établissement 2 stagiaires étudiantes en dernière année de psychomotricité ; Sara et Laure dont l'implication et la discrétion ont permis, avec l'accompagnement de la psychomotricienne diplômée, Laëtitia Mahé, la naissance de deux projets qui verront leur continuité l'an prochain.

Tout d'abord un gros travail de la prévention des chutes et du traitement du syndrome post-chute a pris le relais du groupe Tai-Chi-Chuan au service d'une dizaine de résident(e)s accueilli(e)s sur 2 groupes. L'objectif a été de répondre au projet de maintien de l'autonomie et des gestes du quotidien en agissant par la mise en situation (travail assis, marche, parcours d'obstacles, passage au sol, verbalisation). Ce temps a été bénéfique et complémentaire du travail déjà effectué par les kinésithérapeutes des Alizés.



Par ailleurs un groupe de thérapie psychomotrice, utilisant la musique, le rythme et la danse, a permis aux résidentes du 3ème étage de vivre et ressentir leur corps « autrement » que dans l'immobilité et la difficulté. Le plaisir d'être ensemble s'est répandu à nos collègues qui nous ont souvent soutenues par leur bienveillance.



**Présence tous les mercredis de
Martine Rigal ; Art-Thérapeute.**

Le matin c'est au 2ème étage que Martine intervient pour un atelier cuisine et écriture des recettes.

Beaucoup de convivialité, d'échanges, de plaisir et de souvenirs tout au long des séances.

Les réalisations sont souvent partagées avec l'ensemble des résidentes au moment du déjeuner.



L'après-midi, un atelier d'écriture s'adresse à un groupe de résident(e)s , le groupe reste le même le temps du projet.

Acrostiches

Expressions

Ecriture

Après l'oral, place à l'écriture en commun. Celle-ci permet la réalisation de recueils de texte que chaque participant (e) pourra s'approprier et en conserver une trace.

Autre projet thérapeutique mené par Pauline ; stagiaire psychologue.

Ce projet à médiation modelage a été baptisé « Mots de l'Age ». L'atelier s'est déroulé le vendredi matin du 27/02/15 au 19/06/2015. Le groupe est resté le même durant cette période.

Ce projet a été positif, il a permis aux participant(e)s de s'exprimer, de créer, de se recréer et de se valoriser à chaque séance.

Un tableau différent a été remis aux résident(e)s avec l'histoire du moment et quelques photos.





Activités manuelles

Travail à partir d'argile sur 2 séances avec l'intervention de Rosaria Barani.



L'atelier vannerie se poursuit tous les lundis de 14h45 à 16h30 au rez de chaussée avec Annie Torrente, Animatrice.

Le repas du groupe vannerie, est toujours un moment très convivial mais avant de partager le repas, chacun doit mettre la main à la pâte !



Moments récréatifs

Vendredi 24 avril 2015,
Mr Bervoux, dit Max, est venu nous
faire partager sa passion.



Jeudi 30 avril 2015,
Jeannot Sierras
et quelques admiratrices !

Jeudi 21 mai 2015,
Comme chaque année, le club sportif de Saint-Priest, section danse, nous a
offert un après-midi de danse et de musique de contrées lointaines.

Vendredi 29 mai 2015, c'est avec de la musique classique que
nous avons ouvert nos portes dans le cadre de la fête des voisins avec
l'Ensemble Orchestral de la Presqu'île à Lyon.





Journée de solidarité

Une grande et belle journée de solidarité pour ce lundi de Pentecôte !

Tous les résidents et le personnel présents ce jour ont partagé le repas dans la salle à manger.

Yannick Bardon, sympathique accordéoniste, a animé tout au long de cette journée et a su véhiculé beaucoup de joie auprès des personnes âgées et pas que ..., les photos sont là pour en témoigner !





Les Alizés

*Accueil et Confort
Pour Personnes Agées*

Regrets

- Mme Ginette JANNOT
- Mme Simone BOURGEY
- Mme Georgette PHILIBERT
- Mme Huguette ROUEDE
- Mme Laure PEREZ
- Mme Yvette GERARD
- Mr Jean CASTELLON
- Mme Magdeleine CHARRA
- Mme Germaine VOURRON
- Mme Joséphine CELLIER

Bienvenue

- Mme Odette HERNANDEZ
- Mme Raymonde GILLET
- Mme Michelle-Gabrielle PERUCCA
- Mme Marie PONCET
- Mme Marie-Thérèse PAYET
- Mme Hélène GAILLARD
- Mme Laura SPORTELLI

La gazette vous donne rendez-vous au mois d' avril 2016.